第一图书网, tushu007.com

<<花草茶>>

图书基本信息

书名：<<花草茶>>

13位ISBN编号：9787501950997

10位ISBN编号：7501950997

出版时间：1900-01-01

出版时间：轻工业出版社

作者：读图时代

页数：125

字数：60000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

人们如此喜欢花草茶，除了希望能有助于保健调养之外，更因为它传递了纯真与优雅兼具的浪漫情怀。
久居烦嚣城市，任何人都会对悠闲的乡村气氛抱着渴望，喝多了伤胃的咖啡浓茶、甜腻的调味汽水，谁不想来点简单、轻松的花草茶，缓解一下生活的压力呢？
试想，在早晨喝杯让人神清气爽的茉莉花茶，焦虑的下午就冲壶熏衣草茶放松过于紧绷的神经，夜晚在窗前点一盏迷迭香油灯，睡觉前滴几滴香香的精油在枕头上，帮助一夜好眠。
虽然我们无法时时刻刻徜徉于大自然，却可以一整天都沉浸在田野的气息之中，唤醒身体学深入那远离自然已久的灵魂。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

第一章 落英缤纷花草茶 花草茶的定义与种类 花草茶原料的主要产地 花草茶的自然特性及成分 花草茶的历史 花草茶的传播第二章 花草茶的饮用 花草茶的保健功效 花草茶的饮用 冲泡花草茶的用具 花草茶原料的制造 花草茶的选购 花草茶与星座第三章 清凉天使——薄荷茶 薄荷简介 薄荷的神话 薄荷的功效 薄荷的其他用途 薄荷茶的饮用 新清薄荷茶 冰凉薄荷茶 薄荷柠檬茶 胡椒薄荷茶 薄荷金盏马鞭草茶第四章 淡雅伴侣——菊花茶 菊花简介 菊花的传说 菊花的功效 菊花的功效 菊花的饮用 菊花与中国文化 菊花金莲茶 菊花山楂茶 菊花乌龙茶第五章 典雅情人——玫瑰花茶 玫瑰简介 玫瑰的故事和传说 作为国花的玫瑰 玫瑰花茶的功效 玫瑰花茶 玫瑰红枣瘦身茶 玫瑰乌龙茶 玫瑰洋参茶第六章 了一朵茉莉花——茉莉花茶 茉莉花简介 茉莉花在中国的传播与发展 茉莉花与中国文化 茉莉花的功效 茉莉花的冲泡 茉蓝花茶 茉莉花甘草茶 荆莉玫瑰绿茶第七章 来自普罗旺斯的浪温——董衣草茶……第八章 纯洁恋人——百合花茶第九章 绿色温柔——甘草茶第十章 红色情深——枸杞茶附：姹紫嫣红花草茶

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com