

<<突破心理治疗中的“不可能”案例>>

图书基本信息

书名：<<突破心理治疗中的“不可能”案例>>

13位ISBN编号：9787501951086

10位ISBN编号：750195108X

出版时间：2005-10

出版时间：中国轻工

作者：邓肯

页数：290

译者：张怡玲

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<突破心理治疗中的“不可能”案例>>

### 内容概要

过去的创伤性经历和长期治疗让他们成为“心理治疗战场上的老兵”，被认为几乎不可能从治疗中有所改善。

但何谓“不可能”？

是什么造成了“不可能”？

如果了解通往不可能性的种种路径我们可否让“不可能”变为“可能”？

本书回答了上述所有问题。

在对不可能进行思考和治疗的过程中，我们试图了解什么能够帮助我们找到积极治疗结果的“可能性”。

因为词语实在是很重要，我们选择了一个看似难以处理但却有机会成功的情境的描述。

这个词是“行不通”，在《韦氏大学词典》中，“行不通”被定义为“当前采用的方法不能取得成果”。

这个词总结了我们对不可能性的看法。

来访者和他们的困难并不是不可能治疗的。

他们看起来不可能治疗是因为出于好意的治疗过程却成为成功治疗的阻碍。

当“当前采用的方法”从理论导向转向来访者导向之后，可能性就会出现。

这本书详细叙述了如何在来访者导向下进行治理。

《突破心理治疗中的“不可能”案例》清晰叙述了如何有效地治疗在过去的心理治疗中得到不良体验的来访者。

这本书主要讲述了如何对棘手的案例进行工作，其理论概念在于将已知的治疗性因素有意扩大化，这些治疗性因素在《脱离巴比伦塔：走向心理治疗实践的整合语言》一书中有详细介绍。

我们把《突破心理治疗中的“不可能”案例》这本书看作《脱离巴比伦塔》的姊妹篇，同时充分认识到每本书都有自己的特点。

## <<突破心理治疗中的“不可能”案例>>

### 书籍目录

第一部分 经验的和实证的发现与建议第一章 改变不可能定律造成不可能性的途径摩莉：一个不可能案例高效的治疗作为“心理治疗战场老兵”的来访者改变规则：从不可能到不现实本书的组织第二章 使治疗适应每个来访者的主观框架调适治疗过程，以适应来访者的主观框架调整治疗过程，以适应来访者的资源调适治疗关系调适治疗，使之适应来访者的改变理论来访者的理论—治疗联盟结论第二部分 临床方法第三章 治疗不可能案例：治疗师的思考“给自己把脉”避免归因陷阱培养初学者之心不惜任何代价维持尊严总结第四章 与不可性的交谈：让不要能变可能探索来访者的世界：了解来访者的改变理论发现可能性：调整治疗以适应来访者的理论强化来访者第五章 探索、发现和强化：娜塔莉的案例第一次治疗第二次治疗讨论第三部分 临床应用第六章 案例：分离性身份障碍分离性障碍：治疗建议娜塔莉的案例第三次治疗第四次治疗第五次治疗第六次治疗第七次治疗]讨论第七章 案例：妄想性精神障碍妄想性精神障碍：治疗建议爱丽丝的案例第一次治疗第二次治疗第三次治疗第四次治疗第五次治疗第六次治疗讨论第八章 案例：边缘型人格障碍第四部分 尾声第九章 行不通：选择一条不同的途径参考文献

## <<突破心理治疗中的“不可能”案例>>

### 媒体关注与评论

在咨询治疗中，何谓“不可能”？  
是什么造成了“不可能”？  
我们可否让“不可能”变为“可能”？  
这本书回答了上述所有问题。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>