

<<懒人巧做菜>>

图书基本信息

书名：<<懒人巧做菜>>

13位ISBN编号：9787501951277

10位ISBN编号：7501951276

出版时间：2006-1

出版时间：第1版(2006年1月1日)

作者：梁琼白

页数：95

字数：24000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<懒人巧做菜>>

内容概要

对于工作繁忙的现代都市人来说，要想兼顾健康美味与轻松便捷，最重要的就是掌握“偷懒”的料理技巧。

“懒人”系列正是为现代人量身定做的、烹制方法简便又快速、省时又省事的食谱。

内容从食材选择、基本技能到炒制秘诀等，所有菜式调理方便，口味多元化，教会读者用最偷懒的方式，烹调出最营养的好味道，书中更有健康与窍门等要点提示，即使是厨房新手也能轻松完成地道美味。

<<懒人巧做菜>>

书籍目录

方便省时的快煮秘诀下厨快煮预备班保存法 & 解冻法猪瘦肉的料理 猪瘦肉前置作业 雪笋肉丝 箭笋肉丝 粉皮肉丝 客家小炒 京酱肉丝 炒木樨肉 酱爆肉 笋片炒肉 回锅肉 黄酱炒肉 萝卜钱肉片汤 芋头扣肉 冬笋焖肉 绍酒煮肉 面筋圈烧肉 腐乳排骨 苦瓜排骨 糖醋排骨 芋头排骨 鱼香排骨 药炖排骨 干豇豆排骨汤鸡肉的料理 鸡肉前置作业 鸡丝拉皮 双椒鸡丝 豌豆鸡丝 三色鸡丝 海蜇鸡丝 腰果鸡丁 辣子鸡丁 大千鸡丁 怪味鸡丁 成都子鸡 罗定鸡球 咖喱鸡 文昌鸡 三杯鸡 口水鸡 笋焖鸡 芥菜鸡汤牛肉的料理 牛肉前置作业 山药牛肉 青椒牛肉 苦瓜拌牛肉 香芹牛肉 黄花牛肉 蚝油牛肉 小白菜炒牛肉 银萝牛腩 莲藕牛腩 豆瓣烧牛腩 清汤牛腩 鱼香牛腩鱼、虾的料理 鱼、虾仁前置作业 五柳鱼 干烧鱼头 豆瓣鱼 炸鱼烧豆腐 鱼头笋片汤 XO虾仁 虾仁跑蛋 醋辣虾 豆苗虾仁 宫保虾仁

<<懒人巧做菜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>