

<<穴位指压>>

图书基本信息

书名：<<穴位指压>>

13位ISBN编号：9787501951468

10位ISBN编号：7501951462

出版时间：2006-1

出版时间：中国轻工业出版社

作者：莱特

译者：罗晓华

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<穴位指压>>

内容概要

两种日趋受到青睐的绿色保健健法——反射疗法与指压疗法，针对不同的部位和疾病使用各种不同类型的辅助按摩，激活身体的能量，舒缓身心压力，培强免疫系统，让身体更健康。

- 反射与指压各有独特功效，既可两者选其一，也可交替进行。
- 无需吃药，只需两手配合，即可进行自我理疗。
- 可作为正统疗法的辅助治疗，或常见疾病的及时预防之用。

<<穴位指压>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>