

<<养生茶饮>>

图书基本信息

书名：<<养生茶饮>>

13位ISBN编号：9787501951659

10位ISBN编号：7501951659

出版时间：2006-3

出版时间：中国轻工业出版社

作者：乐英如

页数：79

字数：25000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<养生茶饮>>

### 内容概要

大家都知道，天天坚持正确的饮食，是拥有健康的关键，但随着生活形态与节奏的改变，身体承担着超额的负荷，健康也开始出现赤字…… 现代人·时尚美食系列全新推出的《养生茶饮》《健康蔬菜》《排毒好菜》。

正是为现代人量身定做的健康食谱，书中强调轻松自然，营养均衡，由内到外的天然调理美食，用最普通的食材，轻负担的搭配，取巧而功效不凡的料理方法，解消都市人的身心烦恼。

带领大家开“食”美丽的人生！

<<养生茶饮>>

书籍目录

养生药材充电站中医就五脏六腑主要功能的概述中药茶饮小知识 心血管疾病 [冠心病] 郁金茶 生脉茶 川芎茶 丹参茶 冠心益气茶 二仁茶 [高血压] 蒺藜茶 钩藤茶 菊花桑叶茶 青箱茶 天麻陈皮茶 茉莉花茶 [高血脂] 罗汉普洱茶 荷叶茶 降脂减肥茶 首乌减脂茶 枸杞红茶 菊花山楂茶脂肪肝 女贞茶 草决明茶 保肝茶 山楂益母茶糖尿病 黄精茶 养阴降糖茶 石斛茶 淮山茶 二皮茶 清热消渴茶胃肠疾病 [腹胀] 佛手柑茶 藿佩茶 麦芽茶 砂仁茶 苏梗茶 [便秘] 增液茶 苡蓉茶 连翘茶 杏仁茶 柏子仁茶 白芍茶慢性支气管炎 温肺茶 降气茶 二冬润肺茶 补气止咳茶 二母茶 枇杷叶茶腰酸背痛 续断茶 仙灵脾茶 牛膝茶 寄生茶 杜仲茶 菟丝茶

<<养生茶饮>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>