

<<会吃的男人最强壮>>

图书基本信息

书名：<<会吃的男人最强壮>>

13位ISBN编号：9787501952571

10位ISBN编号：7501952574

出版时间：2006-5

出版时间：第1版 (2006年5月1日)

作者：现代人大众美食系列编写组

页数：160

字数：110000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<会吃的男人最强壮>>

### 内容概要

男人怎样吃出强壮？

本书是《现代人大众美食系列》之一，本书从补肾壮阳、固精缩尿、婚久不育、强筋壮骨、养颜固发、更年期综合症六个方面的针对性饮食，来帮男人雄风不倒！

<<会吃的男人最强壮>>

书籍目录

Part 1 补肾壮阳篇 克服阳痿不举、性欲下降，令你重振雄风！锦囊妙策 食材点评 中药点评 猪腰核桃 红烧狗肉 姜附烧狗肉 龙马童子鸡 附片蒸牛鞭 核桃仁炒韭菜 韭菜炒虾仁 怪味鹿肉 蚕豆炒韭菜 蛤蜊肉炒韭菜 鲜虾扒豆苗 松仁玉米 韭菜炒鸡蛋 泥鳅韭菜子 菠萝鸡肾 黄芪乳鸽 当归羊肉汤 壮阳狗肉汤 韭菜虾粥 锁阳粥 芡实茯苓粥 鹿角胶粥 腐皮白果粥 鹿茸肉桂粥 黑白补益粥 枸杞糯米饭 芝麻南瓜饼 翠缀芙蓉饮 熟地当归酒 鹿鞭山稔酒Part 2 固精缩尿篇 告别早泄遗精、小便频数，不再有难言之隐！锦囊妙策 食材点评 中药点评 枸杞肉丝 参归猪心 银耳三鲜 虾仁炒蛋 栗子鱼肚 豆蔻薏仁鸡 蒜苗炒虾 果莲乌鸡 香菇西施舌 鹤鹑肉片 肝胰海参 米酒海虾 煎蚝饼 枸杞子鲤鱼 生焖狗肉 鹿茸烧甲鱼 芥蓝明虾 红烧海杂拌 羊肉益智汤 海参鸽蛋汤 生地百合粥

<<会吃的男人最强壮>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>