

<<巧吃蔬菜>>

图书基本信息

书名：<<巧吃蔬菜>>

13位ISBN编号：9787501952762

10位ISBN编号：7501952760

出版时间：2006-5

出版时间：中国轻工业出版社

作者：方园

页数：95

字数：180000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<巧吃蔬菜>>

内容概要

对于工作繁忙的现代都市人来说，要想兼顾健康美味与轻松快捷，最重要的就是掌握“取巧”的料理技巧。

“巧做”系列正是为现代人量身定做的烹制方法简便又快速、省时又省事的食谱。内容有食材选择、基本技能、炒制秘诀等，所有菜式调理方便，口味多元化，教会读者用最取巧的方式，烹调出最营养的好味道，书中更有健康与窍门等要点提示，即使是厨房新手也能轻松完成地道美味。

<<巧吃蔬菜>>

书籍目录

巧吃蔬菜更健康清爽凉菜 养眼的好口福 开心油麦菜 酸酸甜甜就是我 杨梅黄瓜柳 一口下去透心凉的冰心黄瓜小番茄 一见钟情 虾干拌水萝卜 看上去很美的 巧手萝卜 让人想家的 家乡蒜泥茄瓜 可以让你吃掉两碗米饭的 茄丝拌榨菜 让人垂涎的一抹新绿 水秧芹菜拌鸡丝 彩虹一般的 洋葱姜芽拌松花 是我让你千杯不醉 紫蜚白菜丝 最适全下酒的 香脆土豆丝 坐着摇篮的可爱娃娃 橙皮娃娃菜 甜蜜蜜的健康滋味 甜酒芸豆 卷制的黄瓜菜 卷卷青瓜秀 遭遇春天的蓝莓果酱 蓝莓莴笋 信手拈来的美味 爽口芥蓝黄豆 解酒美味 珊瑚藕片 百吃不厌的 海米拌菠菜温暖热菜 从小最爱的一道热菜 土豆压排骨 有着咖喱混合美味的 红咖喱土豆鸡 穷尽温暖的美味 咸蛋黄焗南瓜 最讨女子喜爱的 软炸番茄 东瀛之风 豆苗鸡豆腐 美味之装 茄衣烧菜包 江南的家常滋味 杭椒炒茭白 与脑白金媲美的美味 山药炖鱼嘴 我家女子的看家手艺 私房小炒圆白菜 快乐的豆丁聚会 胡萝卜鸡丁毛豆 和菊花练太极 金银煮蛋菊花菜 卷起来的美味 烫炒小白菜 翩翩起舞的浪漫夫人 天妇罗炸时蔬 不用盘子也一样绚丽 虾皮韭菜炒彩椒.....可口的主食浓情汤羹

<<巧吃蔬菜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>