

<<百变凉菜>>

图书基本信息

书名：<<百变凉菜>>

13位ISBN编号：9787501953219

10位ISBN编号：750195321X

出版时间：2006-5

出版时间：中国轻工业出版社

作者：邓渠

页数：47

字数：43000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<百变凉菜>>

### 内容概要

蒜香菠菜、红翠大拌菜、鸡丝拉皮、苹果柠檬盅……你是否对这些凉菜馋眼欲滴呢？

本书现在为你一解心头馋！

本书精选了用蔬菜、肉食、水果等食材做成的100道口味各异的凉菜，并对其制作方法、选料等加以说明，可口、营养、保健、易做，还不快来体验一下！

<<百变凉菜>>

书籍目录

健康爽口做素菜 香辣拌黄瓜皮 蓑衣黄瓜 果汁白菜心 蒜香菠菜 凉拌胡萝卜丝 凉拌苦瓜 糯米藕 彩霞蔬菜冻 腌西兰花 绿芹红提 红翠大拌菜 西红柿洋葱沙拉 西红柿拌豆腐 皮蛋豆腐 五香大芸豆 五彩腐竹 拌黑白木耳 鸡蛋三丁 玉米沙拉 芝麻双丝拌海带 蘸酱菜 另类泡菜解馋养胃吃荤菜 糖醋三丝 蒜泥白肉 杏干肉 怪味腰花 自制蒜肠 土豆火腿沙拉 芹菜香肠沙拉 五彩菠菜 鸡丝拉皮 白斩鸡 卤凤爪 三文鱼片 泰式海鲜 菠萝虾仁沙拉清脂开胃拌水果 京糕梨 草莓沙拉 草莓黄瓜 柠檬黄瓜 什锦西瓜盅 山楂红豆泥 橘子沙拉 苹果柠檬盅

<<百变凉菜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>