

<<巧做小炒>>

图书基本信息

书名：<<巧做小炒>>

13位ISBN编号：9787501953554

10位ISBN编号：7501953554

出版时间：2006-5

出版时间：第1版 (2006年5月1日)

作者：刘辰阳

页数：95

字数：180000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<巧做小炒>>

内容概要

对于工作繁忙的都市人来说，要想兼顾健康美味与轻松快捷，最重要的就是掌握“取巧”的料理技巧。

“巧做”系列正是为现代人量身烹制方法简便又快速、省时又省事的食谱。

内容有食材选择、基本技能、炒制秘诀等，所有菜式调理方便、口味多元化，教会读者用最取巧的方式，烹调出最营养的好味道。

书中更有健康与窍门等要点提示，即使是厨房新手也能轻松做出地道美味。

<<巧做小炒>>

书籍目录

Cookroom——瓶瓶罐罐调味框 油情油意 食色酱油 盐之有理 好想吃醋 味精之道Cookroom—
 一汁料料调味台 蔬菜高汤 猪骨高汤 自制调味汁 姜汁 蒜汁 葱汁 麻酱汁 番匣酱 糖醋
 汁 鱼香汁 红烧汁巧炒蔬菜与健康亲密接触Part 1 健康总动员ONE清毒蔬菜 茄子 从小就
 爱吃的家常味道 蒜蓉炒茄子 米饭的最佳搭档 酱烧茄条 山药 素朴的味道也动人 皮
 蛋料山药 简单中寻求不俗的味觉 彩虹菜 芹菜 料理和创作一样需要灵感 绍子水芹
 拦饭吃最香的快手菜 肉末炒芹菜 竹笋 回归温暖小巢 酱烧春笋 幸福滋味在
 唇齿间 炒双鲜 番茄 愉快的滋味像Party 番茄豌豆脆 对身体好的食物 番茄炒鲜贝
 用愉悦来体验香甜口感 蚝油番茄时蔬 芦笋 懂得料理美味的人最懂生活 芦笋炒带子
 感性的食物最美 白酒芦笋炒鲜贝 散发田园的质朴气息 百合料芦笋 藕 酸溜
 溜的讨好味道 醋溜藕片 食感要用心去体验 肉丁藕夹 健康总动员TWO杀菌蔬菜 大蒜
 便利的健康小炒 蒜蓉樱桃萝卜 馋猫们的厨房魔法 蒜香白酒炒蛤蜊 洋葱 无可
 挑剔的懒人料理 洋葱菜 泪水在此是快乐的 酸辣洋葱圈 萝卜 最留恋家里做的 糖
 醋小萝卜 家常便饭更爽口 辣味白萝卜丝巧炒瓜果不放松“五果为助” party 2 健康总动
 员ONE瓜类蔬菜 南瓜 粗粮细做更取巧 生炒南瓜 黄瓜 一见倾心的素味组合 小
 黄瓜料草茹 可以当零嘴的小菜 麻辣酸黄瓜 懒人料理 黄 瓜炒火腿……巧炒肉鲜解
 馋&补组双响炮

<<巧做小炒>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>