

<<异常心理学>>

图书基本信息

书名：<<异常心理学>>

13位ISBN编号：9787501953684

10位ISBN编号：7501953686

出版时间：2006-07-01

出版时间：中国轻工业出版社

作者：David H.Barlow;V.Mark Durand

页数：696

译者：杨霞 等译

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<异常心理学>>

### 内容概要

本书既是权威经典、与时俱进的优秀教材，又是操作性很强的实用指导手册，为国外众多高校采用，深受好评。

它把读者带入异常心理学研究的最前尚，使人们更深入地了解异常心理学，更全面地维护正常的心理活动。

本书主编David H.Barlow教授是国际知名的临床心理学先驱、美国心理学会临床心理学分会理事长，具有很高的学术地位，研究成就卓著，曾荣获美国心理健康学会优秀奖、美国心理学会杰出心理学家奖等奖项。

## <<异常心理学>>

### 作者简介

David H. Barlow是国际知名的临床心理学先驱。

作为波士顿大学的教授，Dr. Barlow指导临床心理学项目，并且指导世界上最大的临床研究机构的“焦虑及相关障碍中心”。

从1979-1996年，他是纽约州立大学Albany分校著名的教授；1975-1979年，他是布朗大学的精神病学和心理学教授，并且在那里建立了临床心理实习项目；1969-1975年，他在密西西比大学任精神病学教授，在那里，他创办了医学院心理高级训练项目。

Dr. Barlow在圣母大学（University of Notre Dame）取得学士学位，在波士顿学院（Boston College）取得硕士学位，并且在佛蒙特大学（University of Vermont）取得博士学位。

## &lt;&lt;异常心理学&gt;&gt;

## 书籍目录

第1章 历史记录的异常行为 理学精神病理学 超自然传统 生物学传统 心理学传统 现状：科学的方法和整合性的研究方法 总结第2章 精神病理学的整合研究 一维抑或多维模式 遗传因素对精神病理学的影响 神经科学及其对精神病理学的影响 行为以及认知科学 情绪 文化、社会以及人际关系方面的因素 毕生发展 结论 总结第3章 临床评估与诊断 心理障碍评估 心理障碍诊断 总结第4章 研究方法 检查异常行为 各种研究方法 遗传学以及跨时间跨文化研究 总结第5章 焦虑障碍 焦虑障碍的复杂性 泛化性焦虑障碍 恐慌性障碍伴或不伴广场恐怖症 特定对象恐怖症 社交恐怖症 创伤后应激障碍 强迫性障碍 总结第6章 躯体形式精神障碍及分离型精神障碍 躯体形式精神障碍 分离型精神障碍 总结第7章 心境障碍与自杀 心境障碍的简介和定义 心境障碍的患病率 焦虑和抑郁的重叠 病因 心境障碍的治疗 自杀 总结第8章 进食及睡眠障碍 进食障碍的主要类型 进食障碍的病因 进食障碍的治疗 肥胖症 睡眠障碍 睡眠障碍的治疗 总结第9章 躯体障碍与健康心理学 影响健康的心理因素与社会因素 躯体障碍的心理社会作用 躯体障碍的心理社会治疗第10章 性障碍及别认定障碍第11章 与物质有关的精神障碍第12章 人格障碍第13章 精神分裂症和其他精神障碍第14章 儿童发展、发育性障碍第15章 认知障碍第16章 精神健康服务：法律与伦理参考文献

## 章节摘录

一些药物的负性强化作用和其抗焦虑效果有关，即它们有缓解焦虑的能力（我们在镇静剂、催眠剂和抗焦虑药物的章节里简单地讨论过）。

酒精也有抗焦虑的作用。

这些药物缓解焦虑的神经生物学机制似乎和中隔/海马系统有关（Gray, 1987），这个系统包括了大量的GABA敏感神经元。

某些药物可能通过增强这个区域的GABA的活性来缓解焦虑，从而抑制了大脑对相应环境的正常反应（焦虑、恐惧）（Gordis, 2000b；Pihl等, 1993）。

研究者已经证实，不同的人对酒精的反应方式不同。

理解这一点很重要，因为这可以帮助解释为什么有些人会持续地应用酒精直到出现依赖，而另外一些人在依赖发生之前就能够停止使用。

很多研究比较了那些有和没有酒精中毒家族史的人群（Gordis, 2000b）。

他们的结论是，与非酗酒者的儿子相比，酗酒者的儿子在首次使用酒精的时候会表现出更强的敏感性，而服用几个小时以后，其敏感性比前者要低。

这个发现很有意义，因为服用酒精最初的体验是欣快感，而几个小时以后就经常变成悲伤和抑郁的感觉。

有酒精中毒危险的人群（在这里指酗酒者的子女）可能善于更好地享受酒精带来的最初的兴奋感，对后来的低落感不敏感，从而使他们有再次服用的可能。

研究者经过了10年的随诊，不仅证实了这个观察结果，还发现那些对酒精相对不敏感的人也倾向于服用更多酒精，服用次数也更多（Schuckit, 1994, 1998）。

研究的另外一个方面是关于有酒精中毒危险人群的脑电波类型。

这些试验征召了那些酗酒者的儿子为对象，因为他们更有可能出现酒精应用问题。

受试者被要求安静地坐着，听一种特殊的声音。

当他们听到这种声音的时候，给研究者发个信号。

在这段时间里面，受试者的脑波被记录下来，其中出现了一个特异的P300振幅。

大约在特殊声音出现后300毫秒（这就是“P300”的由来），脑波中出现了一个特征性的波峰，显示大脑正在处理这个信息。

一般而言，研究者发现，有酒精中毒家族史的男性这个波峰比正常要低（Polich, Pollock&Bloom, 1994）。

这种脑波的差异是否和人们出现酒精依赖的原因有关，还是这些人普遍有的一个标记而与其饮酒行为无关？

有一条证据不支持P300的差异是酒精中毒者的标记：很多其他的精神障碍（如精神分裂症和抑郁症）的患者也表现出这种低的P300振幅（Polich等, 1994）。

有关这个有趣而令人迷惑的现象的研究还在继续。

心理学影响因素 我们已经看到，人们为了改变心境和行为所应用的那些物质都有各自的独特作用。

海洛因引起的兴奋感本质上不同于吸烟的感觉，而吸烟又和安非他明或者麦角酸二乙酰胺产生的效果不一样。

然而，明确人们对大多数物质的类似的反应是十分重要的。

正性强化作用 使用这些物质的感觉可以说是一种愉悦，人们继续使用是想再次获得那种愉悦的感觉。

有关研究已经清楚地表明，人们应用和滥用的很多物质也可以使动物产生愉悦的感觉（Young和Herling, 1986）。

实验室里的动物对注入它们体内的药物，如可卡因、安非他明、鸦片类、镇静剂和酒精等会产生反应，这表明即使没有任何社会和文化的影响，这些药物也可以带来愉悦的感觉。

以人为样本的研究也表明，在某种程度上所有的精神药物都能产生愉悦的体验（A. Goldstein

<<异常心理学>>

. 1994 ; Gordis , 2000b ) 。

此外，社会背景可能增加某些药物的应用，尽管应用该药物本身并不是愉快的经历。

一项研究发现，当服药与金钱问题联系起来时，受试者对药物的需求则往往会从安慰剂转向苯甲二氮，而这些人起初是回避苯甲二氮的（Alessi , Roll , Reilly&Johanson , 2002 ）。

药物应用中的正性强化作用和社会背景对人们是否会尝试该药物及继续使用该药物有一定影响。

.....

<<异常心理学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>