

<<懒人会喝粥>>

图书基本信息

书名：<<懒人会喝粥>>

13位ISBN编号：9787501954063

10位ISBN编号：7501954062

出版时间：2006-7

出版时间：第1版(2006年7月1日)

作者：夏芒

页数：95

字数：180000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<懒人会喝粥>>

内容概要

对于工作繁忙的现代都市人来说，要想兼顾健康美味与轻松快捷，最重要的就是掌握“偷懒”的料理技巧。

“懒人”系列正是为现代人量身定做的、烹制方法简便又快速、省时又省事的食谱。

内容从食材选择、基本技能到炒制秘诀等，所有菜式调理方便、口味多元化，教会读者用最偷懒的方式，烹调出最营养的好味道。

书中更有健康与窍门等要点提示，即使是厨房新手也能轻松完成地道美味。

<<懒人会喝粥>>

书籍目录

每一锅都是好粥喝粥也讲究煮粥技巧大家学清凉粥品 Part 1 消暑绿豆粥 西红柿西米粥 四果素粥 莴笋清粥 雪梨青瓜粥 菊花茶粥 椰汁黑糯米粥 冰白糖五色粥 荔枝豆粥 腌肉白菜粥 花生杏仁粥 玉米粥 怡神玫瑰粥 鲜美水果粥 鲜椰四喜粥家常粥品 Part 2 清粥 浓香麦片粥 红薯粥 青丝海苔粥 口蘑香菇粥 皮蛋瘦肉粥 肉丸粥 白糖大枣粥 油条蔬菜粥 八宝粥 面筋香菇粥 榨菜肉片粥 香葱鸡粒粥 香肠粥 咸蛋粥养生粥品 Part 3 状元及第粥 健胃养血西梅粥 补血紫米粥 三鲜粥 鱼松粥 菠菜虾皮粥 鲍鱼滑鸡粥 荷叶原煲鸡粥 蟹柳豆腐粥 红菱鸡片粥 砂锅排骨粥 桂圆良姜粥 羊骨红枣粥 羊腩苦瓜粥 鲜虾西芹粥 特色粥品 Part 4 小绍兴鸡粥 川式猪脚粥 鲁式蜜饯胡萝卜粥 厦门蚝仔粥 北京三色鸡粥 老北京豆汁粥 粤式肠衣粥 广味羊肉粥 仿真燕窝粥 雪里蕻肉末粥 川式鸳鸯鸡粥 日式咸菜肉丝粥 日式什锦泡粥 韩式泡菜粥附录 米与粥的想 样式多多的粥品 食疗佳品粥膳的制作 喝粥好处多

<<懒人会喝粥>>

编辑推荐

好粥全搜索，贴心的提示形影不离，让懒人们不动脑筋，也能做出好吃、营养的粥品。立刻开始学习吧，很简单、很轻松、很健康！

<<懒人会喝粥>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>