

<<家常好粥>>

图书基本信息

<<家常好粥>>

内容概要

不需要花费昂贵，不需要大费周折，只要你用心挖掘，美味其实一直在我们平凡但不平淡的一日三餐中。

我们坚持这样的理念 - - 关注家常生，关注日常餐桌！

我们一直不懈地追求 - - 让百姓的每一餐吃得精彩，让百姓的餐桌更加丰富！

本书从“家常”、“基础”入手，从零开始，先讲原料和原料加工，然后把家庭中最常见的菜工、最基础的做法，一一详细解析。

本套书不求菜式的杂和多，但求菜式的家常、经典，并且不局限于单个菜式介绍，而是让你通过阅读菜谱掌握同类菜品的烹调技能，触类旁通，帮你迅速完成从新手到高手的转变，使下厨变成轻松享受。

<<家常好粥>>

书籍目录

Psrt 1 煮粥基础篇 概述 粥的养生功效 粥的知县人群 粥的基本烹饪法 器具选择 原料介绍 配料介绍 调料介绍 用水讲究 火候掌握 煮粥方法 烹饪技巧Part 2 家常粥谱 清粥 大米粥 糯米粥 小米粥 二米粥 高粱米粥 绿豆粥 玉米面粥 薏米粥 小米黄豆粥 五豆粥 经典好粥 玉米楂子粥 咸粥 皮蛋瘦肉粥 咸蛋香粥 蛋花粥 口蘑香菇粥 腐竹白果粥 糊涂粥 野菜粥 甜粥

<<家常好粥>>

章节摘录

插图

<<家常好粥>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>