

<<反弹人生>>

图书基本信息

书名：<<反弹人生>>

13位ISBN编号：9787501957361

10位ISBN编号：7501957363

出版时间：2007年1月1日

出版时间：中国轻工业

作者：朱寿仪

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<反弹人生>>

内容概要

你是否容易为压力、焦虑、忧郁、惶恐和愤怒所控制而身不由己？ 你是否希望成为积极、乐观、自信而富有创意的人？ 本书通过英国南极探险家沙克尔顿于1914-1916年在南极的一次“成功的失败之旅”以及作者夫妇在南极探险中的亲身经历，剖析在压力下认识自我、转化情绪的秘诀，告诉读者如何扭转逆境、突破自我、建立良好的品格，迈向卓越成熟的人生。

<<反弹人生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>