

<<给莫文蔚的健美食谱>>

图书基本信息

书名：<<给莫文蔚的健美食谱>>

13位ISBN编号：9787501957491

10位ISBN编号：7501957495

出版时间：2007-1

出版时间：轻工业

作者：莫爸爸，莫妈妈合

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<给莫文蔚的健美食谱>>

### 内容概要

健康，是人生最珍贵的宝藏：而亲情的温暖，则最叫我们感到贴心。

莫文蔚工作繁忙，经常舟车劳顿。

莫爸爸、莫妈妈为了爱女的健康，特地钻研烹饪技巧，制作出色、香、味俱全，而又具保健功效的汤水、小菜、甜品及茶饮，为的是让自己的掌上明珠吃得开心，吃得健康。

继《给莫文蔚的健美汤饮》之后，莫爸爸与莫妈妈再次精心撰写《给莫文蔚的健美食谱》，向大家分享莫家的健康秘诀及养生之道。

## <<给莫文蔚的健美食谱>>

### 作者简介

莫天赐1938年生于香港。

其父为已故战有名人莫理士，母罗惠德，原籍广东新会，罗氏为名门望族，世代书香。

莫爸爸曾任教于元朗中学、拔萃男校，后任职裁判司署秘书长、新界理民府田土委员、海南发展有限公司地产经理。

著有《给莫文蔚的健美汤饮》。

<<给莫文蔚的健美食谱>>

书籍目录

书前小记靓汤显浓情Karen至爱甜品滋补养生 鹿茸南枣猪腱汤 当归猪腱汤 党参淮山百合圆肉汤  
鲍鱼花胶瘦肉汤 田七云耳冬菇汤 花生猪尾淮山汤 沙参玉竹南枣羊腩汤 当时北芪党参汤 花菇  
鸡汤 螺头花胶鸡汤 响螺头鸡脚花生汤 鳘鱼胶当归乌鸡汤 防党杜仲首乌汤 老鸭枸杞花胶汤  
豉汁南瓜焖排骨 莲藕牛腩煲 附子草羊煲 当时萝卜羊肉煲 香茅草羊腩煲 花椒八角滑鸡煲仔饭  
虾仁肉粒虾膏炒饭 木瓜炖雪耳 枸杞红枣圆肉茶清润养颜清热保健挚友推介Karen的快乐时光书后  
小记

## <<给莫文蔚的健美食谱>>

### 编辑推荐

健康，是人生最珍贵的宝藏：而亲情的温暖，则最叫我们感到贴心。

莫文蔚工作繁忙，经常舟车劳顿。

莫爸爸、莫妈妈为了爱女的健康，特地钻研烹饪技巧，制作出色、香、味俱全，而又具保健功效的汤水、小菜、甜品及茶饮，为的是让自己的掌上明珠吃得开心，吃得健康。

继《给莫文蔚的健美汤饮》之后，莫爸爸与莫妈妈再次精心撰写《给莫文蔚的健美食谱》，向大家分享莫家的健康秘诀及养生之道。

<<给莫文蔚的健美食谱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>