

<<孕程40周胎儿大脑促进法>>

图书基本信息

书名：<<孕程40周胎儿大脑促进法>>

13位ISBN编号：9787501958283

10位ISBN编号：7501958289

出版时间：2007-4

出版时间：中国轻工业出版社

作者：刘泽伦

页数：152

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<孕程40周胎儿大脑促进法>>

内容概要

本书由胎教研究专家亲自执笔，详细解答在孕前和孕期应该注意的316个胎教实际问题，帮助准父母们了解胎教并且科学地进行胎教，避免出现胎教误区，促进胎儿大脑发育，让孩子更聪明。

<<孕程40周胎儿大脑促进法>>

作者简介

刘泽伦，现任中国优生优育协会胎教专业委员会主任委员、协会专家委员、理事。
中国优生优育协会脂质专业委员会常务副主任委员。

1959年入北京医科大学、1965年毕业，一直从事内科临床工作。

1985年借调入中华医学会，领导胎教科研协作组工作。

1986年调入北京医科大学人民医院，任胎教研究室主任，是国家科委“八五”攻关科研《胎教》课题的主持人。

国家计生委“中国人口早期教育暨独生子女培养示范区”专家讲习团专家、国家计生委培训交流中心“中国人口早期教育暨独生子女培养示范区”系列丛书编委。

著作有：《胎教的实用与科研》、《胎教与胎教音乐》、《胎教音乐的科学依据》、《胎儿大脑促进方案》《教出聪明宝宝——胎教全程指导方案》等，也发表过许多相关论文。

<<孕程40周胎儿大脑促进法>>

书籍目录

第一章 胎教知多少第一节 胎教 教育第二节 科学的胎教 = 胎儿大脑促进第三节 “胎教”发展史第二章 促进胎儿大脑发展有哪些准备工作第一节 怀孕的两个“最佳”和两大误区,你知道吗?第二节 怀孕之数大禁忌:动物接触、辐射、用药、污染、生活习惯、情绪第三章 如何从营养上促进胎儿大脑的发展第一节 孕前营养早准备第二节 热量篇第三节 蛋白质和氨基酸篇第四节 大脑的聪慧与迟钝——关键在脂肪第五节 补钙篇第六节 微量元素篇——铁、碘、锌、铜第七节 维生素篇第八节 常见饮食营养误区面面观第四章 丰富的环境促进胎儿大脑发展第一节 环境的丰富化第二节 如何为准妈妈营造丰富的环境第三节 环境丰富化常见的问题和误区第五章 ——你还不知道的胎儿秘密有多少——教你解读胎儿的生长历程,更好地做胎教第一节 孕早期胎儿的发育特征和胎教方法常见问题释疑第二节 孕中期胎儿的发育特征和胎教方法常见问题释疑第三节 孕晚期胎儿的发育特征和胎教方法常见问题释疑第四节 分娩的准备你做了吗第六章 准爸爸与胎教第七章 胎教和早期教育的衔接——胎教儿出生后如何继续发挥其胎教优势介绍第一节 让宝宝顺利度过新生儿期第二节 继续提供孩子发育初期的各种适宜刺激第三节 妈妈要帮助孩子形成健康的依恋

<<孕程40周胎儿大脑促进法>>

编辑推荐

生命因为只有一次而弥足珍贵，孕育生命的过程也因此更加神圣。那小小的胚胎从一颗果籽发育成一颗成熟健康的苹果，本身就是生命的奇迹！在瓜熟蒂落的过程里，我们总想让自己播种的种子，有着肥沃的土壤，有着充足的阳光雨露，可以茁壮地成长，结出美丽的果实。如果十月怀胎可以用这样的过程来形容，那么这个过程也就是这本书要说的——胎儿大脑促进，我们为生命之花的盛放而进行的“胎教”！从营养和环境上更好地塑造胎儿大脑，打造一个智慧宝宝，为他以后的人生奠定坚实的大脑物质基础，是生命历程上重要的篇章！

<<孕程40周胎儿大脑促进法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>