第一图书网, tushu007.com

<<不露怯!举止的优雅>>

图书基本信息

书名：<<不露怯!举止的优雅>>

13位ISBN编号：9787501959372

10位ISBN编号：7501959374

出版时间：2007-5

出版时间：中国轻工业出版社

作者：(日)井垣利英主编

页数：109

译者：刘安彭

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<不露怯!举止的优雅>>

内容概要

《不露怯!举止的优雅》将教授你修炼这样的魅力，只要你善加体味和把握，就会对你的事业、人生和交往产生极大的影响。
你可以把此书随时带在身边，相信它可以帮助你举止优雅、充满自信、魅力无限！
在日常生活中、工作岗位上、社交场合里以及约会、旅行时，品位出众、举止修饰特别、注重礼仪完美的女人往往是最引人注目的。
她们的每一次装束、一举一动、一颦一笑，都会给人以愉目的享受。
你可以品味、欣赏，并成为这样的人。

作者简介

译者：刘安彭 编者：(日)井垣利英 (日)伊藤美树伊藤美树是日本著名绘本大师，日本学术振兴会特别研究员。
2001年开始作为自由插图画家，主要为女性杂志和书籍编图，可以堪称这方面的专家，在年轻女性阶层中有很高的人气。
社会上学习类型的参考书十分泛滥，伊藤综合了好多的经验和优势，于是出现了新颖的插图小品文系列，被称为是生活的小人书。

<<不露怯!举止的优雅>>

书籍目录

欢迎来到礼仪道场第一章 成为印象美人应有的做派和举止　给人以好印象的装扮　不同场合的恰当装扮　给人以清新印象的三要素　微妙环境下的问候　应该引起注意的无意识的习惯　典雅的站立姿态和走路姿态　端庄的坐姿　彰显气质的手部动作法则1　彰显气质的手部动作法则2　魅力不凡的行为举止　书包和钱包的使用要点　就餐时的礼节1　就餐时的礼节2　在饭店常犯的毛病　参加自助酒会的心得体会　完美约会1　完美约会2　开车约会的礼节　访问或接受邀请时的注意事项1（访问之前）　访问或接受邀请时的注意事项2（在门口）　访问或接受邀请时的注意事项3（在房间里）　访问或接受邀请时的注意事项4（茶点）　访问或接受邀请时的注意事项5（告辞）　家庭派对的心得第二章 在公共场所保持快乐心情的礼节和规则　公交车里的礼节1　公交车里的礼节2　乘坐长途汽车、飞机时的礼节　排队时的礼节　乘电梯、自动扶梯时的礼节　化妆间的使用须知　在商店里的行为举止　让店员成为你的朋友　在影院和剧场的礼节　旅行时的礼节　温泉、桑拿室里的规矩第三章 婚礼的礼节　出席结婚仪式、婚宴1（婚礼的流程）　出席结婚仪式、婚宴2（服装）　收到邀请函之后　婚宴的礼节1（从签到至入座）　婚宴的礼节2（从干杯至退席）

章节摘录

插图

编辑推荐

规范合体的言行举止，能表现出你内在的美和舒畅的心情。
怎样做才能成为一个印象美人呢？
《不露怯!举止的优雅》体面为人的图解绘本，传播生活与工作中所应遵循的举止规范及礼仪知识。
魅力女人张晓梅推荐！
在社交场合，品位出众、举止修饰特别的女人往往是最引人注目的。
她们的每一次装束、一举一动、一颦一笑，都会给人以愉目的享受。
你可以品味、欣赏，并成为这样的人。
本书将教授你修炼这样的魅力，只要你善加体味和把握，就会对你的事业、人生和交往产生极大的影响。
——张晓梅（中国美容时尚报社社长、总编）

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com