

<<一个人泡澡>>

图书基本信息

书名：<<一个人泡澡>>

13位ISBN编号：9787501959556

10位ISBN编号：7501959552

出版时间：2007-5

出版时间：中国轻工业出版社

作者：[日] 高木直子 图文

页数：126

译者：陈其伶

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<一个人泡澡>>

### 内容概要

在寒风刺骨的日子里、汗流浹背的大热天里、奔波劳累一天而累得不行的日子里，让人不禁会想：“啊~~好想赶快回家泡个舒服的澡喔~。

”我也最喜欢泡澡了。

泡澡不但能洁净身体，还能够恢复体力、养颜美容，让人充满幸福感，是很享受的一件事呢。

不过，你们知道“只用热水泡澡对身体刺激大”这句话吗？

由于一般的热水里含有杂质很少，导热较快，反而会让身体更疲劳，甚至有时还会让血压上升呢。

泡澡时加入泡澡粉则能预防这些情形。

不但能舒缓温润身体，还可以减少对皮肤的直接刺激。

虽说，只要去专卖店就能买到各式各样的泡澡粉，其实家里面的一些东西或随处可见的花草，都能拿来放进浴缸当做是泡澡的好材料。

再说对于市面上的贩卖的泡澡粉，多少会担心色素或香料过量，如果是自己动手的话，不但可以安心使用，也更简单经济呢！

这次，除了体验各种对身体好，又环保又省钱的泡澡粉之外，还尝试了不同的泡澡方式，希望能当做各位泡澡生活的参考哦！

## <<一个人泡澡>>

### 作者简介

高木直子，1974年出生于日本三重县，以成为插画家为目标。

乐享《150cm Life》的高木直子1998年《一个人上东京》，且《一个人住第5年》后，终于有了大公寓，有了大大的浴缸，终于可以自得其乐地享受《一个人泡澡》的乐趣，正开心着呢！

目前除了插画小品之外，也用亚克力颜料创作插画、漫画等等。

<<一个人泡澡>>

书籍目录

春 樱花花瓣浴 绿茶浴 艾草浴 小帮手专栏 “用茶树精油去除霉菌” 宿醉时 便秘时 附加资料 泡澡的回忆 MUNEW MUNEW夏 海带浴 盐浴 红茶浴 小苏打浴 小帮手专栏 “用酸奶来敷脸” 减肥浴 塑光滑亮丽的脸蛋 附加资料 泡澡的回忆 鸡蛋洗头法秋 牛奶浴 葡萄酒浴 醋浴 小帮手专栏 “泡澡知识” 对抗肩颈酸痛 肌肤保养 附加资料 泡澡的回忆 自己动手做气泡浴球冬 清酒浴 米糠浴 蜂蜜浴 柑橘浴 小帮手专栏 “马油敷脸” 驱寒对策 刚感冒时 附加资料 泡澡的回忆 和爸爸一起泡澡

<<一个人泡澡>>

章节摘录

插图：

## <<一个人泡澡>>

### 编辑推荐

在家轻松享乐四季泡澡乐。

《一个人泡澡》，高木直子，一万次以上的泡澡心得，公开独家的一个人泡澡的私密乐趣，人人都可以成为心情Happy的泡澡达人！

！

体验赏花气氛首选樱花浴 满意度  
滑轻盈全身都有效的醋浴 满意度

让你神采奕奕的小苏打浴 满意度  
来个少女情怀可爱的蜂蜜浴 满意度

光

<<一个人泡澡>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>