

<<同步育儿营养全书>>

图书基本信息

书名：<<同步育儿营养全书>>

13位ISBN编号：9787501960064

10位ISBN编号：7501960062

出版时间：2007-7

出版单位：轻工业

作者：徐景蓁

页数：239

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<同步育儿营养全书>>

### 内容概要

经过漫长的十月等待，宝宝终于来到这个五颜六色、多姿多彩的世界，本书精心为新手妈妈制定了宝宝饮食最佳方案，介绍了适合宝宝成长的营养食材、常见儿科疾病及辅助食疗以及矫正常见的喂养误区等，为您的宝宝健康成长多加一份保障。

<<同步育儿营养全书>>

作者简介

徐景蓁，北京协和医院儿科主任医师，中国协和医科大学儿科教授、博士生导师，中华医学会围产医学分会常委，《中华围产》杂志、《新生儿科》杂志编委，中国母乳喂养技术指导委员会委员，爱婴医院国家评估员，卫生部“促进母乳喂养、创建爱婴医院”项目顾问，全国《九十年代中

## <<同步育儿营养全书>>

### 书籍目录

Part 1 婴幼儿同步喂养按月查 0~1个月新生儿的同步喂养方案 1~2个月婴儿的同步喂养方案 2~3个月婴儿的同步喂养方案 3~4个月婴儿的同步喂养方案 4~5个月婴儿的同步喂养方案 5~6个月婴儿的同步喂养方案 6~7个月婴儿的同步喂养方案 7~8个月婴儿的同步喂养方案 8~9个月婴儿的同步喂养方案 9~10个月婴儿的同步喂养方案 10~11个月婴儿的同步喂养方案 11~12个月婴儿的同步喂养方案 1岁1~3个月幼儿的同步喂养方案 1岁4~6个月幼儿的同步喂养方案 1岁7~9个月幼儿的同步喂养方案 1岁10个月~2岁幼儿的同步喂养方案 2岁1~3个月幼儿的同步喂养方案 2岁4~6个月幼儿的同步喂养方案 2岁7~9个月幼儿的同步喂养方案 2岁10个月~3岁幼儿的同步喂养方案Part 2 婴幼儿最需要的明星营养素 蛋白质 脂肪 -乳清蛋白 DHA、ARA 亚油酸、-亚麻油酸 碳水化合物 维生素A 维生素C B族维生素 维生素D 叶酸 钙 铁 锌 硒 碘 卵磷脂 牛磺酸 核苷酸 乳酸菌 氨基酸 专题：中国婴幼儿不缺的营养素Part 3 最适合宝宝成长的35种营养食材Part 4 常见儿科疾病及辅助食疗Part 5 婴幼儿喂养的焦点主题Part 6 尝试用饮食改善宝宝的行为瑕疵Part 7 0~3岁宝宝的进餐教养Part 8 矫正常见的喂养误区

<<同步育儿营养全书>>

章节摘录

插图

<<同步育儿营养全书>>

媒体关注与评论

书评全彩图解，专家示范新手妈妈从容应对断奶的4个阶段，宝宝最需要的23种明星营养神秘的DHA、ARA到底是什么东西，35种最适合宝宝的断奶食材，用饮食调理的15种儿科常见病。

<<同步育儿营养全书>>

编辑推荐

《同步育儿营养全书(0-3岁)》有全彩图解, 专家示范, 新手妈妈从容应对断奶的4个阶段, 宝宝最需要的23种明星营养神秘的DHA、ARA到底是什么东西, 35种最适合宝宝的断奶食材, 用饮食调理的15种儿科常见病。

<<同步育儿营养全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>