

<<蜜蜂生生不息一亿年的奥秘>>

图书基本信息

书名：<<蜜蜂生生不息一亿年的奥秘>>

13位ISBN编号：9787501961795

10位ISBN编号：7501961794

出版时间：2007-11

出版时间：中国轻工业

作者：李海燕

页数：157

字数：113000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<蜜蜂生生不息一亿年的奥秘>>

### 前言

愿生活甘甜如蜜 人生美丽如花 在书的开篇，想让您了解一个值得我们自豪的事实，那就是我国是世界第一养蜂大国，现拥有蜂群700万群，蜂产品产量居世界首位。

人们在享受现代工业带给自己便利的同时，现代“文明病”也伴随而来。

利用天然产品进行调理已成为人们维护自身健康、提高生活质量的一个重要途径。

蜜蜂产品作为一种纯天然的养生食品，以其显著的保健功效越来越受到消费者的青睐。

尤其是近年来，随着人们对蜜蜂产品的认识不断深入，常年服用蜂产品的消费人群在不断地巩固、壮大，蜜蜂产品已经成为人们日常生活中不可或缺的重要养生食品。

在长期的历史发展中，我国形成了独特的养生保健文化，“药食同源”及食疗养生等理念被世界各国普遍接受，将传统医学中“药食同源”的理论应用于蜜蜂产品保健食品的研究与开发，更是我国的特色。

我国劳动人民早在3000多年前就知道蜂蜜具有医疗保健作用。

我国汉代药典《神农本草经》中就已经把蜂蜜列入食用“上品”。

现代临床研究结果证明，蜜蜂产品有许多药理作用，如蜂胶有明显的抗菌、促进伤口细胞组织再生、改善心肌代谢、提高人体抵抗力、解毒、抑制肿瘤细胞的作用等。

蜜蜂产品是大自然的精华，本书出版的目的是要普及蜜蜂产品常识，让广大消费者了解它们的保健功效和科学服用方法，使更多的人能够通过服用蜜蜂产品得到健康，每个人都能生活甘甜如蜜，人生美丽如花。

需要特别说明的是，本书引用的数据、病例只是为了说明蜂产品的某些医疗保健作用，没有普遍示范或指导意义。

患者应该就医治疗，在医生指导下使用蜂产品。

本书在编写过程中，参阅了国内外大量文献，在此向被引图书、照片、文章的作者和提供病例的每一位同志表示衷心的感谢!向在本书编写中给出指导的王金庸教授和陈恕仁教授致谢!由于编者知识有限，书中错漏与不妥之处恳请专家和读者批评指正。

编者

## <<蜜蜂生生不息一亿年的奥秘>>

### 内容概要

《蜜蜂生生不息一亿年的奥秘——蜜蜂产品食疗养生话题》是一部蜂产品和蜂医学的食疗专著。

作者站在传统食疗、食补、食养的高度，详述了蜜蜂产品与人类健康、祛病、养颜、美容、康复、抗衰等方面的密切关系，为我国中医蜂疗学增添了一部实用灵活、贴近生活的好作品。

蜜蜂产品及其自然疗法为当今人类健康指数的不断提高赐予了取之不尽、用之不竭的宝贵营养。本书阅后，深切领略到作者以全新的编著风格让读者爱她、用她的良苦用心。

其内容丰富、表达贴切，定会使读者回味无穷，用之有如医生在旁。

本书可供蜂疗工作者参考，也适于广大消费者把它当作蜜蜂医疗顾问来用。

我将本书推荐给几位医学界朋友，他们均给予肯定和赞扬。

## <<蜜蜂生生不息一亿年的奥秘>>

### 作者简介

李海燕，女，汉族，河北廊坊人。

1992年考入福建农林大学蜜蜂科学系，毕业后先后在蜂业科研、生产、营销一线工作积累了丰富的经验和大量一手材料，后调入《中国蜂业》杂志编辑部工作，先后担任编辑、记者、副主编，现任主编，并担任中国中医蜂疗研发专委会副会长，致力于蜂产

## <<蜜蜂生生不息一亿年的奥秘>>

### 书籍目录

Chapter 1 人类应用蜜蜂产品食疗养生的历史已有3000多年 古今医典中关于蜜蜂和蜂产品的记载 伟人与蜜蜂的不解之缘 诗词歌赋对蜜蜂及蜂产品的记载 远离亚健康需要不断“清、调、补” 细胞过度氧化是衰老迅速的主因Chapter 2 蜜蜂生生不息一亿年的奥秘 最伟大的天然物质之一——蜂胶 蜂胶是如何形成的 “内外兼修”使蜂胶独步天下 科技点燃渴望健康人们的希望 强化免疫是健康的重要基础 蜂胶食用安全吗 细胞的活动是生命赖以生存的基础 保肝护肝 蜂胶治疗的优势 远离高血脂、高血压困扰 蜂胶为什么能防治糖尿病 蜂胶为什么能治慢性胃病 抗氧化、强化免疫多途径抑制肿瘤 改善微循环防治心脑血管疾病 蜂胶治疗口腔疾病 蜂胶在外科疾病上的临床应用 蜂胶治疗皮肤病 既可内服又可外用美容效果得天独厚 蜂胶让肌肤更年轻 蜂胶帮你远离尼古丁困扰 蜂胶临床验方精选Chapter 3 一个关于蜂王浆的真实故事 蜂王浆帮助他圆了大学梦 蜂王浆的来源和成分 蜂王浆中的蛋白质和氨基酸 蜂王浆中的维生素 蜂王浆中的微量元素 蜂王浆中的糖类 蜂王浆中的脂肪酸和核酸 如何识别蜂王浆 蜂王浆基本常识 蜂王浆外用美容法 王浆蜜的外用法 蜂王浆的医疗效能 为什么蜂王浆抗老年性痴呆 蜂王浆的降血脂作用 鲜蜂王浆止血、治烫伤有特效 蜂王浆可有效改善睡眠、治疗神经衰弱 人体健康与体内激素水平密切相关 蜂王浆临床验方精选 蜂王浆常用美容法Chapter 4 梳妆台前千百次不如一次蜂花粉 蜂花粉的多种食疗性能 花粉是多种维生素浓缩物 蜂花粉治疗前列腺增生的医学根据 古今中外食用蜂花粉的记载 花粉的用量以多少为宜 花粉有防治过敏症的作用 花粉为什么能抗衰老 不同品种的花粉不同的保健功能 如何简易鉴别蜂花粉 蜂花粉与黄褐斑 蜂花粉的减肥作用独一无二 蜂花粉在医疗上的五种作用 蜂花粉可强体魄、健脑力Chapter 5 益寿养颜话蜂蜜 蜂蜜来自哪里 如何鉴别假蜜 如何选购优质蜂蜜 如何食用蜂蜜 蜂蜜营养保健功能 蜂蜜消费专家忠告 民间用蜂蜜治病验方集汇 糖尿病患者能服用蜂蜜吗 蜂蜜小常识 蜂蜜妙用 单花蜜种知多少 古今中外佳丽话蜂蜜 常用的蜂蜜美容法 蜂蜜养颜美容的特点尾声 医疗界的研究热点——蜂毒参考文献

## <<蜜蜂生生不息一亿年的奥秘>>

### 章节摘录

最伟大的天然物质之一——蜂月交野生或家养的蜜蜂都经历由幼龄、青年、壮年到老年的生命历程，也会受到病原微生物(病菌、病毒、病原虫)的侵害。

但是，蜜蜂能有效抵御病原微生物的侵害，战胜病害。

这是因为，蜜蜂拥有蜂胶等物质。

蜂王产卵前，蜜蜂预先用蜂胶处理产卵巢房，由于蜂胶等物质的保护与营养加上蜜蜂的哺育及充足的食料供应，小如针尖的蜂卵，经过卵、幼虫、蛹这一发育过程，很快成长为新的生命个体。

从这个意义说，蜂胶是蜜蜂生命诞生的物质基础之一。

蜂巢内贮存大量蜂产品，味美香甜，老鼠、蜥蜴等小动物会侵入掠食。

为了保卫自己的劳动果实，蜜蜂就会立即群起而攻之。

将其螫死后，蜜蜂无法把尸体拖出蜂巢，蜜蜂为其涂抹一层蜂胶，防止腐败，这是地球上最有效的天然防腐剂。

蜜蜂生产的蜂胶，主要贮存于蜂巢内蜂路两边与顶部以及巢门与缝隙处。

蜜蜂从野外工作归巢，进入巢门时，相当于完成了第一道消毒杀菌程序，进入三面都有蜂胶的蜂路后，就完成了严格全面的消毒杀菌，这是蜜蜂的健康屏障，保护蜂群免受外界不良因素的影响。

同时，蜜蜂使用蜂胶加固蜂巢、填补缝隙，随外界气温变化，用蜂胶扩大或缩小巢门，以利于通风或保温。

蜜蜂是群居的社会性昆虫，有时每群蜂会多达几万只。

群居的蜂巢内，空间狭小，阴暗潮湿，温度除冬季外一直在34~35℃，平均相对湿度40%，高时达80%，再加上巢内又贮存有大量营养丰富的蜂产品，如蜂王浆、蜂花粉、蜂蜜等，温度、湿度等条件都非常适合微生物的生长。

但是，只要有蜂胶，蜂巢内就不会有任何发霉变质的东西。

蜂巢内非常清洁，卫生状况极好，这是蜜蜂用蜂胶创造的奇迹。

人类进入21世纪，“健康、绿色、环保”成为人们关注的主要话题。

然而，随着社会物质文明的高度发展，许多疾病，如肿瘤、心脑血管疾病、糖尿病、高血压等发病率和死亡率却居高不下。

回首人类追求健康长寿的历史，我们可以看到：当传统、原始的“滋补”已无法解决“现代文明病”等健康问题时，人们在20世纪就开始借助现代科技手段吃上了各式各样的“功能因子”。

然而这种“头痛医头、脚痛医脚”的保健模式也无法做到从整体上捍卫健康的目的。

因此，人们将目光转向了被科学家们冠以“天然免疫增强剂”、“最完美的天然广谱抗生物质”、“20世纪人类发现的最伟大的天然物质”等美誉的蜂胶。

蜂胶作为养生食品在日本等长寿国家已极为流行。

近年来，随着我国人民生活水平逐步提高、人口老龄化现象日趋严重、社会生活节奏加快，各种“现代文明病”的发病率和死亡率居高不下，人们的健康意识逐渐成熟。

上述综合因素导致国内渐渐兴起了“蜂胶热”。

## <<蜜蜂生生不息一亿年的奥秘>>

### 编辑推荐

当你翻开《蜜蜂生生不息一亿年的奥秘:蜜蜂产品食疗养生话题》，会了解到大自然是如何眷顾人类的，她派遣了成群结队的精灵——蜜蜂，来帮我们远离疾病。

蜜蜂已经在地球上生存了一亿年，它在数以万计的各种植物上授粉采蜜，汲取自然精华，酿制养生良药。

爱因斯坦曾预言：如果蜜蜂消失了，人类也活不了几年了。

<<蜜蜂生生不息一亿年的奥秘>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>