

<<一学就会的家常肉食288例>>

图书基本信息

书名：<<一学就会的家常肉食288例>>

13位ISBN编号：9787501962495

10位ISBN编号：7501962499

出版时间：2008-1

出版时间：中国轻工业出版社

作者：何利 编

页数：104

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<一学就会的家常肉食288例>>

### 内容概要

这套288例系列，就是在多年来积累的美食菜谱的基础上，加以精心挑选编撰而成的、适合家庭使用的新版菜谱书，分为《一学就会的家常小炒288例》《一学就会的家常肉食288例》《一学就会的家常主食288例》《一定要喝的美味汤288例》《一定要吃的家常菜288例》《一学就会的懒人菜288例》等，适合不同读者需要，所收录的菜谱兼顾美味和营养，做法简单易学，内容贴心实用，有很高的性价比。

## <<一学就会的家常肉食288例>>

### 作者简介

李瑞芬，我国著名临床营养专家，北京军区总医院主任营养师、专家组织成员，1944年毕业于上海震旦大学家政系食品临床营养专业。

现任中国烹协美食营养委员会常务副会长，并在食品、营养、烹饪、卫生等专业领域中卓有建树。

编著了《临床营养学》《厨房中的营养》《哺育好你的幼苗》《中式烹调与营养》以及“教你吃饭系列丛书”等多部著作，参加拍摄中央电视台“饮食长廊”等节目共60余集，并多次担任国庆大阅兵的首席营养顾问，在部队有多项科研成果获奖。

<<一学就会的家常肉食288例>>

书籍目录

Part 1 猪肉篇 鱼香肉丝 肉丝炒拉皮 酸菜肉丝 京酱肉丝 黄金里脊 红烧肉 椒盐里脊 松香里脊 什锦里脊蛋卷 糖醋里脊 樱桃里脊 软炸里脊 虾仁里脊 糟熘肉片 串烧里脊 菊花小什锦 炸藕盒 酿豆腐泡 里脊冬瓜夹 粉蒸肉 东坡肉 干菜扣肉 松香菠萝肉 木樨肉 回锅肉 菠萝咕嚕肉 蒜泥白肉 酸菜白肉 红烧肉炖干豆角 肉末酸豆角 酥肉菜胆 西式煎肉饼 荷兰豆炒腊肉 菜薹炒腊肉 糖醋排骨 美味排骨 红烧小排 可乐排骨 藕炖排骨 辣子小排 豆豉蒸排骨 猪肉炖粉条 氽里脊丸子 冬瓜氽丸子 香菇雪菜丸子 清炖狮子头 菜心银耳丸子 干炸芝麻丸子 冰糖肘子 花生炖猪蹄 红烧猪蹄 水晶蹄花 扁豆烧猪尾 猪尾烧土豆 爆炒肝片 火爆腰花 酱猪肚 炒肥肠 菠萝脆皮大肠 水晶皮冻Part 2 牛肉篇Part 3 羊肉篇Part 4 鸡鸭篇Part 5 鱼虾篇附录

<<一学就会的家常肉食288例>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>