

<<实用心理咨询与助人技术>>

图书基本信息

书名：<<实用心理咨询与助人技术>>

13位ISBN编号：9787501962990

10位ISBN编号：7501962995

出版时间：2008-3

出版时间：中国轻工业

作者：纳尔逊

页数：433

译者：江光荣

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<实用心理咨询与助人技术>>

内容概要

《实用心理咨询与助人技术》是世界上公认的最好的心理咨询类教材，本书作者Richard Nelson-Jones是英国著名的咨询技术培训的实践者，他对于咨询和助人技术创立了一套自己的理论，即“生活技能咨询模式”，此理论的突出特点是强调当事人生活技能的发展。

在本书中，Richard Nelson-Jones通过实例和活动的方式，教给读者大量的实用咨询技术，非常适合心理咨询师在临床实践中使用，是一本不错的职业用书！

<<实用心理咨询与助人技术>>

作者简介

作者：(英国)纳尔逊(Richard) 译者：江光荣

<<实用心理咨询与助人技术>>

书籍目录

第一部分 导言 第1章 心理咨询与助人工作概述 第2章 发展沟通技术与感受 第3章 发展心智技能
第4章 生活技能咨询模式 第二部分 建立关系阶段 第5章 咨询前的接触 第6章 倾听技术 第7章 表明
理解的技巧 第8章 开始心理咨询和助人过程 第三部分 达成理解阶段 第9章 澄清问题的技巧 第10
章 评估情绪和身体反应 第11章 评估思维 第12章 评估沟通与行动 第13章 对问题的分析达成共识
第四部分 获得转变阶段 第14章 计划干预 第15章 实施干预措施 第16章 对思维的干预（一）
第17章 对思维的干预（二） 第18章 对沟通与行动的干预（一） 第19章 对沟通与行动的干预（二）
第20章 情绪干预 第21章 系统脱敏 第22章 协商作业 第23章 进行中期会谈 第24章 会谈结束与
当事人的自助 第五部分 扩展 第25章 实践和培训中的伦理规范 第26章 关注多样性问题的心理咨询
与助人工作 第27章 督导 第28章 个人咨询和持续的专业发展参考文献

<<实用心理咨询与助人技术>>

章节摘录

第一部分 导言：第1章 心理咨询与助人工作概述：谁是助人者：“助人者”这个名称有时被用来泛指所有涉及运用咨询和助人技能的人，不管他们是不是专业的咨询和心理治疗人员。

但是，随着咨询和心理治疗的日益专业化，这种用法显得不够准确。

此处较限定的意义上使用这个名称，助人者指所有那些运用咨询技能协助别人的人，但他们不是经过资格认证的咨询师、心理治疗师或与之相当的人。

准专业的咨询员受过咨询技能训练，但是受训的水平不足以获得专业咨询或心理治疗的资格认证。

例如，一些护士修过不少咨询技能课程，或许在处理某些特定类型病人的问题方面还相当能干。

具有这种背景的人在他们的工作机构里可能会被称作咨询员，如护士咨询员，但他们也可能仍然选择称自己为护士。

如果要在特定行文中把“咨询师”这个名称仅限用于在其专业领域取得专业资格认证者，那么从事准专业咨询的护士最好归类为助人者，尽管他们的助人技能可能相当不错。

与准专业咨询员重叠的还有另一些在其职业中会运用咨询技能的人。

例如，许多社会工作者和违法青少年监护官不是通过认证的咨询师，但他们在跟帮助对象打交道时要大量运用咨询技能。

另外，学校教师也会担当咨询师的角色，比如帮助学生改善学习状况、帮助学习困难者并协助其做出升学就业的决策。

运用咨询技能的助人者的范围甚至远远超出通常所说的助人行当，如职场中的上司和主管、理财顾问、律师等，都可借助咨询技能来为其当事人提供最佳的专业服务。

另一类助人者由志愿者组成，他们可称为志愿咨询员或者志愿助人者。

志愿咨询员或助人者担当的角色各种各样。

例如，协助精神分裂症患者及其家庭、艾滋病毒携带者或艾滋病人以及与之密切接触者，协助失去亲人的人、吸毒者、人际关系不良者，协助移民适应新的文化。

<<实用心理咨询与助人技术>>

编辑推荐

《实用心理咨询与助人技术》是一本有关咨询和助人“怎样做”的实用技巧的教科书。在《实用心理咨询与助人技术》中，作者向读者介绍了在使用“关系—理解—改变生活技能咨询模式”中的一些基本技巧。

《实用心理咨询与助人技术》主要集中于对个体进行咨询，其首要目的是为培训者的咨询技术课提供一本教科书。

作者将《实用心理咨询与助人技术》设计得既适合入门学习，又适合较高阶段的训练。希望《实用心理咨询与助人技术》能给你提供一个整合的理论架构和实践模型，借助它你可以发展你的潜能，更有效地从事咨询工作。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>