

<<心灵救护箱>>

图书基本信息

书名：<<心灵救护箱>>

13位ISBN编号：9787501964390

10位ISBN编号：7501964394

出版时间：2008-5

出版时间：中国轻工业出版社

作者：南仁淑

页数：155

字数：24000

译者：许恩华

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心灵救护箱>>

### 内容概要

2004年，以《20几岁，决定女人的一生》一书席卷韩国、风靡中国大陆及台湾地区，成为一位热透韩国半边天的畅销书作家，就此南仁淑这个名字开始被韩国、中国大陆及台湾地区读者所熟悉和喜爱。

2008年3月出版的《心灵救护箱》是南仁淑第一本随笔集，充满了她的人生智慧和温暖的安慰，让读者熬得过任何人都可能得的心灵感冒。

当碰上艰难的人生境遇、想要唤醒沉睡在心灵中的热情时，发现自己忘记了人生中的教训，而正徘徊在十字路口，南仁淑告诉我们，让我们打开这本如同心灵鸡汤般的书籍，在这里寻找答案。

作者也告诉我们，这本书不仅是为了读者，更是为了自己撰写的。

在人生的某个阶段，作者或许也在翻开这本书，寻找答案。

或许也在翻开这本书，寻找答案。

<<心灵救护箱>>

作者简介

南仁淑，1974年生于韩国首尔，毕业于淑明女子大学韩国文学系，从就读文学开始，就成为活跃的广播作家、影视剧本作家、自由撰稿人，已出版过多部长篇小说与短篇集，目前正在撰写长篇小说和童话等。

## <<心灵救护箱>>

### 书籍目录

第一章 热情 如果我们的人生是100米短跑 热情温度测量法 否定性的想法——沙袋 时间的速度  
您还没有砍完的大叶白蜡树在哪里 人生是条金丝带 沉溺和热情的差别 当热情消退后 辛苦的  
劳动时间 左右世界的人第二章 幸福 笑决定幸福 给予我们的时间 让我们幸福的是什么 幸福的  
公式 “肯定”和“否定”的战争 如果人生是一壶酒 如意之事和不如意之事 成功是点，失败  
是垂直线 白昼和夜晚的时间 意大利式细面条诉说的休息 精彩“杀死我的方法” 摩卡咖啡上面  
的生奶油 幸福的回忆带来现在的幸福 没有后悔的人生 担心的鸡蛋一盘 喜悦和悲哀 相信决定  
幸福 风景第三章 爱 孤独是你自己造成的 不要生气 左右他人心灵的力量 爱也需要重新注入  
活力 拥抱的力量 “心灵的感冒” 抑郁症的处方 爱是…… “父母”这一名词代表的牺牲 如果  
我们的人生是崭新的铅笔 请原谅他们只能那样做第四章 自我 现在这一瞬间是达到目的地的过程  
如果人生是10张优惠券 灵魂的价值 寻找三宝鸟 变化人生的每天三十分钟 成为牺牲的利己主  
义者 当你开始思考为什么活着时 如果处在深刻的绝望之中 请你打开人生的窗户 如果我们的人  
生是一捆腌渍黄花鱼 整理整顿的习惯 要玩得开心的理由 如果我们的人生是国语词典 福利带来  
的福气 正确的选择 念头、语言和行动的速度 美丽变老的方法

## <<心灵救护箱>>

### 章节摘录

插图：如果我们的人生是100米短跑如果我们的人生是100米短跑，只要在其中的8米全力以赴，就能达成所有期望的目标。

现在这个瞬间，您是否正在全力以赴呢？

（图）请你沉浸到事情当中，达到旁边有苏威火山爆发，屋顶上落下西瓜大小的冰雹都不为所动。这样就能在短暂的时间里，完成很多可以改变人生的事情。

只要8米，请全力以赴。

这样，我们令人惊奇的人生总比一直要全力以赴的100米短跑要来的轻松一些吧。

热情温度测量法我的热情是几度呢？

（图）每天清晨睁开眼睛，第一个想到的是什么呢？

每天晚上睡觉之前，躺在床上想到的是什么呢？

在开始和结束每一天时，都在头脑中画画的人，肯定是拥有热情的人。

如果有一天生活不再惬意，清晨睁开眼睛也不让心情舒畅，那么请测量一下热情的温度。

起床之前，躺在床上之后，在梦和现实的分界点上另您沉浸下去的想法是什么呢？

有一天您要搬进去的漂亮的房子，在大赛中获奖，旅行全世界，开始崭新的人生……如果每天都在梦想着这些事情，那么您是拥有热情的人。

如果觉得太久活得没有热情，感受不到人生的温度，经常自己嘀咕“时间过得真快呀。”，那么请鼓起勇气找回被日常生活淹没的热情吧。

现在对我来讲最宝贵的是什么呢？

现在我最期望的是什么呢？

我为了实现这些愿望可以做些什么呢？

## <<心灵救护箱>>

### 编辑推荐

《心灵救护箱(绘本)》是一本精致美丽的书，能在你迷惘时，指引你走出迷失，走向希望...唤醒疲惫的人生中沉睡的热情、幸福、爱和自我的书！

以《20几岁，决定女人的一生》席卷韩国、风靡中国大陆及台湾的韩国新生代实力派美女作家南仁淑，其首部绘本女性成长作品，2008年韩国销售排行榜首推书籍，即日轰动上市！

## <<心灵救护箱>>

### 名人推荐

有一种慢慢地，轻轻地，但绚烂地，隐隐地寻找人生捷径的方法。

虽然稍晚意识到，但我的心灵之中也有那样的脚步。

所以《心灵救护箱》是宝贵的，因为宝贵希望藏在腋下或怀中带走。

——东亚日报新春文艺虽然并不想意识到这一点，但谁的人生都是“短期居住地球生活”。

这本书给我们注射了人生的智慧和希望的激素，让我们宝贵的地球生活过得更好。

年轻的作家拥有的洞察力和能量令人惊讶。

——韩国出版研究所这本书的是当我们的的心灵患上轻微的头痛和初期感冒时服用的阿司匹林。

有一天发现自己变懒或因小事情受到伤害时，我会首先建议自己阅读这本书。

——网评

<<心灵救护箱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>