

图书基本信息

书名：<<食品标签巧识别 - 食品安全与营养健康科普系列>>

13位ISBN编号：9787501964611

10位ISBN编号：7501964610

出版时间：2008-8

出版时间：中国轻工业出版社

作者：夏强

页数：154

字数：159000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

像关注价格那样看标签 在美国, 9岁左右的孩子就学会了在购买食品时自己看食品标签。为了让孩子学会看标签, 美国人可是花了不少心思。2007年, 美国食品与药物管理局 (FDA) 通过网络, 以漫画等互动形式, 生动活泼地指导9~13岁的孩子如何看食品标签, 让他们避开高脂肪、高胆固醇、高盐和高糖食品, 并鼓励他们吃更多含有钾、铁、钙和纤维的食品。

而在我们国内, 谈及食品标签, 很多朋友都感觉云里雾里。笔者常听到消费者这样说: “现在天天都听说‘食品安全’, 但看着花哨的包装, 我的心里老是没底啊。”

是的, 这是食品标签的症结。一方面, 您不太关注食品标签吧? 很多朋友在挑选食品时, 往往只是注意食品包装质量和价格, 而对标签上的很多重要信息“视而不见”; 另一方面, 您也不太会从标签中获取信息吧?

面对花花绿绿的食物包装, 很多标签并不太醒目, 要看明白标签, 您总是感觉不太轻松, 有时候甚至还被虚假信息误导。这些正是本书要解决的问题。

编写本书的目的就是向您介绍食品标签的基本常识, 剖析食品标签的种种陷阱, 指导消费者充分利用食品标签来选择合适的优质食品, 并鉴别假冒伪劣食品。

在本书的编写过程中, 笔者抽样走访了北京、天津、上海、重庆、潍坊的大中小超市、便利店、副食店、小卖铺。

## 内容概要

为什么要看食品标签？

常见的食品认证标志都是什么意思？

“纯天然”标签就代表绿色吗？

“中国名牌”的有效期有多长？

怎样为减肥人士选购食品？

选购饮料类要看哪些标签信息？

很多朋友在挑选食品时，往往只是注意食品包装质量和价格，而对标签上的很多重要信息“视而不见”；另一方面，您也不太会从标签中获取信息吧？

面对花花绿绿的食物包装，很多标签并不太醒目，有时消费者还会被虚假信息误导。

本书向您介绍食品标签的基本常识，剖析食品标签的种种陷阱，让您学会充分利用食品标签来选择合适的优质食品，并鉴别假冒伪劣食品。

书籍目录

- 一、食品标签传递的信息 1 什么是食品标签？
  - 2 为什么要看食品标签？
  - 3 食品名称都有哪些学问？
  - 4 您知道食品商标和标签的区别吗？
  - 5 配料表里有什么玄机？
  - 6 生产厂和地址也需要看吗？
  - 7 委托单位是什么意思？
  - 8 生产日期应该印在哪里？
  - 9 保质期和保存期是同一意思吗？
  - 10 净含量里有多少水分？
  - 11 商品条码是食品的身份证号吗？
  - 12 卫生许可证号是惟一的吗？
  - 13 警示标语告诉我们什么？
  - 14 过敏提示需注意哪些细节？
  - 15 食品标准中陷阱几何？
  - 16 您忘记看贮存方法了吗？
  - 17 ISO和HACCP能带给食品什么保证？
  - 18 常见的食品认证标志都是什么意思？
  - 19 还有哪些标志值得注意？
  - 20 需注意哪些国外认证标志？
- 二、火眼金睛看标签 1 您对食品电子标签有什么发现？
  - 2 回收标志您注意了吗？
  - 3 “防伪标签”究竟能否防伪？
  - 4 “协会推荐”是否值得信任？
  - 5 “纯天然”标签就代表绿色吗？
  - 6 食品标签上会有“广告陷阱”吗？
  - 7 如何鉴别特殊营养食品标签？
  - 8 究竟该怎样查看食品标签？
  - 9 食品标签都有哪些法律法规？
  - 10 发现食品标签问题去哪里投诉？
  - 11 保健食品是食品还是药品？
  - 12 对国家免检产品能放心吗？
  - 13 中国名牌的有效期有多长？
  - 14 “转基因”字样说明什么？
  - 15 “高钙低糖”是不是概念牌？
  - 16 怎样通过配料表查看是否含添加剂？
  - 17 进口食品的标签看不懂？
  - 18 餐饮调料包标签都有哪些信息？
  - 19 整箱包装上应注意哪些标签？
  - 20 赠品可能有哪些陷阱？
- 三、又快又准选食品 1 选购婴幼儿食品要看哪些标签信息？
  - 2 选购儿童食品要看哪些标签信息？
  - 3 选购孕妇食品要看哪些标签信息？
  - 4 选购中老年食品要看哪些标签信息？
  - 5 怎样为营养不良人士选购食品？

- 6 怎样为减肥人士选购食品？
- 7 选购散装食品要看哪些标签信息？
- 8 选购超市自制食品要看哪些标签信息？
- 9 选购饮料类要看哪些标签信息？
- 10 选购食用油类要看哪些标签信息？
- 11 选购乳制品要看哪些标签信息？
- .....附录 沃尔玛食品标签的管理及检查

章节摘录

一、食品标签传递的信息 1 什么是食品标签？

食品标签就像是为食品量身定做的“制服”，让您能一目了然地分辨食品的种类、质量等级等信息。

什么是食品标签?这恐怕是阅读本书的朋友想问的第一个问题，笔者现在就告诉您。

食品标签是指在食品包装容器上或附于食品包装容器上的一切附签、吊牌、文字、图形、符号说明物等。

也就是说，食品包装和包装附着物上的所有信息构成了食品标签。

标签的基本功能是介绍食品的真实属性，如食品名称、配料表、净含量等信息。

无论是预先定量包装，或装入（灌入）容器中，还是未包装直接向消费者提供的食品，都应在食品标签上标示清楚。

食品标签有利于消费者和食品企业 食品标签就像是为食品量身定做的“制服”，让您能一目了然地分辨食品的种类和质量等级等信息。

如果您发现并证实食品标签的标志与实际品质不符，可以依法投诉并可获得赔偿。

食品标签上展现了食品的质量和安全性。

一方面，它向消费者传递有关食品特征和性能的信息，可以引导、指导消费者选购食品。

消费者在购买食品时应仔细查看标签，从而保护自己的合法权益。

另一方面，对于食品生产企业来说，在标签上标明食品的生产日期、保质期和贮存条件，当食品超出规定的保质期限或消费者、经销者未按标签上标明的贮存条件保存食品，导致食品变质的，食品制造者不承担责任，这也维护了食品企业的合法权益。

.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>