

<<美容护肤的加减乘除>>

图书基本信息

书名：<<美容护肤的加减乘除>>

13位ISBN编号：9787501965359

10位ISBN编号：7501965358

出版时间：2009-1

出版时间：林琳 中国轻工业出版社 (2009-01出版)

作者：林琳

页数：132

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<美容护肤的加减乘除>>

前言

我们每天都在使用护肤品，但是否我们每个人都能自信地说，我懂得怎样使用正确的、适合自己的化妆品？

因为，太多的女人对护肤和护肤品只是一知半解。

我们只本能地根据需求去单一地使用期待能带来立竿见影效果的产品。

皮肤干燥，于是我们抹上保湿霜；阳光强烈时，我们才想起防晒；脸上长痘了，手忙脚乱地狠命涂抹除痘洁面膏。

效果如何？

目的达到了吗？

并没有。

期望太大，而效果却不尽如人意。

并不是你抹了什么到脸上，都会有效果，有时护肤是需要一种游戏法则的。

什么护肤品搭配效果会削弱，什么护肤品搭配效果会增强，这都是有说法的。

所以数学中加减乘除的四种关联法则也是使护肤效果最大化的有效捷径。

加法——护肤品间的相互补充，通过护肤品循序渐进地应用，使有效成分相互补充，效果更加显而易见。

减法——尽量减少产品的数目，能合到一起的就放到一起，为你的化妆包“减负”。

乘法——内服外用、内外兼修的方法让美容护肤的效果事半功倍。

除法——很多护肤的方式是具有排斥效果的，让我们绕开这些护肤的禁忌。

想要美丽，你需要了解这些。

需要知道什么时候加，什么时候减，知道什么时机需要如何来护肤的。

护肤是女人追求一生的大学问，里面玄机无穷。

数学里有加减乘除去则，美容，也同样需要。

本书在编著过程中，得到了张爽、曹炳锋、耿瑞、侯博宇、吕可峰、李挚、屈萍、苏飞月、王璞、王洋、薛小侠、薛煜、游宇、霍博华、唐宇生、白建望、杨钊桢、黄昀的协助，在此一并致谢。

<<美容护肤的加减乘除>>

内容概要

《美容护肤的加减乘除》是一本美容护肤类的图书，通过加、减、乘、除的法则切入到美容这个问题上来，因为平时不是用了什么护肤品到脸上就能马上有效果的，什么和什么护肤品搭配，护肤效果会增强，什么和什么搭配会减弱。用数学的四种简单法则也是使美容效果最大化的有效途径。

<<美容护肤的加减乘除>>

书籍目录

美容加法篇卸妆+洁面=彻底洗干净你的脸去除角质+补水：让肌肤均匀呼吸清洁+滋润=平衡肌肤扩张+收缩=有效去除黑头按摩+紧肤：奇迹抚痕控油+补水=水油平衡补水+锁水=肌肤高效保湿补水+油脂=干燥季节的水润肌肤基础护肤+精华素=肌肤修复祛除+修复精华=痘痘无踪清痘+调理=健康肌肤去痘+消炎=肌肤无印清洁+排毒=赶走肌肤暗黄美白+锁水=白皙肌肤美容减法篇补水保湿，水乳一体去黑头清洁面膜二合一补水洁面强势结合洁面也可以抵抗皱纹带防晒功能的乳液当隔离霜遇上防晒底妆防晒美丽无负担一支唇膏双重保护化妆水去角质，提升方便指数美白防晒两不误美容乘法篇柠檬×白芷面膜=让美白加倍维生素E打造水嫩美肌睡眠让你的皮肤自然白内外兼顾赶走“熊猫眼”吃对了，皱纹一样会退步日常好习惯，延缓长皱纹从里到外，调理痘痘周期面膜法，让面膜效力最大化美容除法篇不要以为这样的面膜能美白敏感皮肤排斥的食物油性皮肤的除法与美白抵消的N个坏习惯避免食用感光食物按摩膏加重暗疮症状暴晒和碱性加速皮肤衰老

<<美容护肤的加减乘除>>

章节摘录

插图：

<<美容护肤的加减乘除>>

编辑推荐

用数学的四种简单法则也是使美容效果最大化的有效途径。

《美容护肤的加减乘除》通过图文并茂的形式，介绍美容保养的各个重点问题，旨在帮助热爱美容的群体一个更好的关于美容护肤的方式方法，并通过一个数学上的法则，给美容护肤类图书注入一个全新的理念。

加法——护肤品间的相互补充，通过护肤品的叠加,使有效成分相互补充,效果更加显而易见。

减法——尽量减少产品的数目，能合到一起的就放到一起，为你的化妆包“减负”。

乘法——内服外用、内外兼修的方法让美容护肤的效果事半功倍。

除法——很多护肤的方式是具有排斥效果的，让我们绕开这些护肤的禁忌。

<<美容护肤的加减乘除>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>