

<<优秀父母决定孩子一生的对话法>>

图书基本信息

书名：<<优秀父母决定孩子一生的对话法>>

13位ISBN编号：9787501969364

10位ISBN编号：7501969361

出版时间：2009-6

出版时间：中国轻工业出版社

作者：申宜真

页数：255

译者：金哲

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<优秀父母决定孩子一生的对话法>>

前言

听话的孩子有可能更危险有一个孩子经常做出极端的暴力行为，她的母亲无奈之下带着孩子来找我咨询。

刚进入青春期的孩子不分时间和地点，经常弄坏家里的家具，而且动不动就大吼大叫。

这个孩子非常讨厌父母，而且也讨厌为她治疗的医生，甚至拒绝跟我们对话。

只要我问一些问题，她就会恶狠狠地说一句：“医生，你怎么能说出这样的话呢？”

然后用充满仇恨的眼光看着我。

为什么孩子的愤怒会达到这种地步呢？

我对孩子说：“我只是真心地想帮助你。”

然后一直等着孩子说话。

经过一番对话，我逐渐了解到其中的缘由。

从小她就认为父母根本不理解自己的心情，因此这种叛逆心理在她的内心逐渐留下了深深的伤痕。

只要有人稍微揭开她的伤口，她就会像炸弹般爆炸，做出极端的暴力行为。

<<优秀父母决定孩子一生的对话法>>

内容概要

与子女维持“像朋友一样的关系”的首要条件是什么？

彼此尊重和亲密的对话是建立平等关系的关键。

请父母们彻底摆脱我们所作所为都是为孩子的前途着想的偏见。

父母必须牢记的对话法则：“理解的对话和传递价值的对话以80：20去进行吧！”

” 你想成为什么样的父母 99%的父母最容易产生3种偏见 对话存在障碍的5种父母类型

摆脱传统的教育观念 如今再也没有“严父慈母”的说法 抛弃瞬间改变孩子的想法 从对话中也可以培养孩子的素质

<<优秀父母决定孩子一生的对话法>>

作者简介

申宜真是广受好评的韩国优秀儿童教育专家，现任韩国延世大学小儿精神科教授、新村Severance医院小儿精神科专门咨询。

11年的小儿精神科诊疗经验，让她获得“最了解学龄儿童成长的小儿精神科教授”的美誉。

作为两个孩子的母亲，申宜真教授以自己的亲身体会及专业学术知识

<<优秀父母决定孩子一生的对话法>>

书籍目录

第一章 听话的孩子有可能更危险 你希望成为什么样的父母？

听话的孩子有可能更危险 父母最容易形成的三种偏见 父母与孩子之间对话的意义 对话将决定孩子的能力与人格 只有对话才能改变孩子第二章 99%的问题出在父母身上 99%的问题出在父母身上 对话方式有问题的5种类型父母 父母也需要自我分析 请摆脱父母的影响 “严父慈母”已是过去的话题

第三章 如果想跟孩子对话，就必须改变对话方式 父母与孩子之间对话最大的障碍 父母必须掌握的80：20对话法则 必须抛弃一瞬间改变孩子的想法 应该进行适合孩子的对话 适合不同孩子的对话方法

第四章 优秀父母必须掌握的十种对话技巧 必须尊重孩子的自尊心 适当回避琐碎的话题 请不要错过对话的红灯和绿灯 想听到孩子的心里话，就应该以诚相待 正确地树立爸爸的地位 犯错时请不要忘记说一声“对不起” 必须掌握协商的技巧 一定要说出自己的感受 尽量多交流，少发脾气 如果缺乏对话

时间就应该这样做第五章 0岁至青春期孩子的对话方法 0岁至4岁孩子的对话方法 5岁至小学二年级孩子的对话方法 小学三年级至青春期孩子的对话方法第六章 对年轻妈妈的忠告 如果让我再教育一个孩子 请回想自己的童年 对年轻妈妈的忠告

<<优秀父母决定孩子一生的对话法>>

章节摘录

近年来每个家庭只有一两个孩子，所以他们对孩子的期望以前更高、更苛刻。

大部分父母并没有让孩子自由地成长，反而要按照自己的意愿教育孩子。

他们总认为“我为你们付出这么多，你们就应该好好听父母的话”，大部分父母希望孩子们以“好好听话”的方式回报父母为孩子的付出。

换句话说，父母并没有理解到孩子的特性和成长速度，一味地认为自己对孩子的期待和想法绝对正确，因此希望自己的孩子能绝对地听从父母的安排。

在这种状态下，为了应付父母对自己的期待，孩子们只好装作既听话又顺从。

但是小时候绝对地服从父母的孩子，随着年龄的增长，很容易惹出更大的麻烦。

他们一直很担心自己会让父母失望，因此尽量避免跟父母进行对话，一直抑制自己的欲望，因此他们对父母的叛逆心理也越来越强烈。

这种叛逆心理最终会让孩子们经常说谎，或者让孩子们无法正常地表达自己的感情。

在不了解自己内心状态的情况下，为了让父母认可自己是“既听话又善良的孩子”，他们就在无意中抑制自己的情感。

在医学中，过于听父母话的孩子又被称为患有“顺从病”（pathological compliance）的孩子。

由此看来，即使自己的孩子非常听话，也未必是让人高兴的事情。

在这种情况下，所谓的“听话”就是严格按照父母制订的规则生活。

父母经常要求孩子按时穿衣服、按时脱衣服、按时做作业、按时睡觉、按时吃饭、按时整理生活用品，但是从孩子的角度来看，这些规定只不过是妨碍他们进行感兴趣的某种事情，即游戏的主要因素。

可想而知，有哪个孩子愿意在规定时间内结束自己喜欢的游戏呢？

孩子天生就有对世界上任何规则的反抗心理，而且特别忠实于自己的本能，根本无法接受父母制订的各种规则。

当然，也有一部分孩子会很自觉地做作业、听父母话，但是这种孩子只占全部小朋友的1%，而剩下99%的孩子从来都不会自觉地完成父母希望做的事情，而且几乎所有的孩子都不会理睬父母的第一次安排，至少要跟父母争吵两三次以后，才会很不情愿地完成父母安排的事情。

事实上，连成人都很难遵守所有的规则，但是为什么每一位父母都要为孩子制订那么多无法承受的规则，还要求他们必须遵守这些所谓的“规则”呢？

正因为这样，听话的孩子有可能更危险。

过于听话的孩子认为只有顺从父母的意愿才能得到父母的认可，因此不管自己的意愿如何，都会盲目地抑制自己的想法和行为。

长期下来，这些孩子的好奇心和创造力会出现严重的问题。

不仅如此，当孩子们进入社会后，这些问题会更加明显。

首先，过于听话的孩子已经习惯于顺从父母和别人的意愿，因此没有自己的主见，而且缺乏对某种事情的判断力和解决能力。

另外，他们特别害怕失败和错误，因此经常出现消极的倾向。

最严重的问题是，这些孩子不能成为自己人生的主人，不能为自己设计美好的人生，对自己丧失信心，一直在某种失落感中徘徊。

如果你经常埋怨自己的孩子不听话，只要不是非常过分，就不用为孩子担心。

即使你的孩子是1%中的非常听话的孩子，也不要为此而骄傲，因为你的骄傲也许会毁掉孩子的前程。

<<优秀父母决定孩子一生的对话法>>

媒体关注与评论

韩国最受欢迎的亲子教育专家申宜真作品
排行第一的亲子教育书

韩国第一母亲的育儿心得

曾创下韩国图书销量

<<优秀父母决定孩子一生的对话法>>

编辑推荐

“对话法”——一种新的教育方式，它与新一代家长的生活观价值观相呼应。作者认为，孩子出了问题，99%的原因是出在父母身上，因此只有改变父母才能改变孩子。书中提出了必须掌握的十种对话技巧，并说明了不同年龄段孩子的不同对话法。

作者以自己与两个孩子的生活经历，以及她所接触的儿童病例为实例，具有很强的可读性和说服力。

由中国轻工业出版社斥巨资打造的家教精品——“金牌父母”系列丛书，共四册：《不必牺牲自己也可以教出幸福的孩子》、《优秀父母决定孩子一生的对话法》、《10岁之前教会孩子如何做人》、《小学生妈妈们的第一本教科书》。

作为给80后年轻父母的最好礼物，丛书精选当今韩国图书销量排行中最领先的亲子教育书。

丛书特色如下：1、丛书作者为韩国当下最受欢迎的亲子教育专家：近两年在亚洲人气飙升、被誉为“韩国第一母亲”的儿童教育专家申宜真，韩国前教育部长、首尔大学教育专家文龙鳞，以及文龙鳞教授鼎力推荐的教育职业作家李承玟，告诉您让孩子健康并幸福成长的秘诀。

2、全书文字风格亲切自然，用散文式的语言与您交流亲子教育的体会和心得，大量实例贴合现实生活，从不同的角度阐述对儿童教育的最佳方法。

3、书中包含了现代新式的教育理念，同时又沿承了传统的东方儒家文化，教育观念贴合现代生活，适合当下伴随哈韩潮成长起来的80后父母潜心阅读，从书中找到属于自己的成功育儿方式。

韩国最受欢迎的亲子教育专家申宜真作品 韩国第一母亲的育儿心得 曾创下韩国图书销量排行第一的亲子教育书。

<<优秀父母决定孩子一生的对话法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>