

<<润美人 - 瑞丽BOOK>>

图书基本信息

书名：<<润美人 - 瑞丽BOOK>>

13位ISBN编号：9787501969906

10位ISBN编号：7501969906

出版时间：2009-6-1

出版时间：中国轻工业出版社

作者：北京《瑞丽》杂志社

页数：128

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<润美人 - 瑞丽BOOK>>

前言

夸奖女人大都会用到“水润”这个词。

曾经有人赞美女人时把不同风格的女人比喻成各种液态的饮品，有茶、有酒还有汤，贾宝玉也说女人都是水做的。

什么是水？

晶莹，剔透、温柔、广阔……而这些也正是一个女人所应该具有的本质。

如今外在的环境污染和内在的生活压力往往让女人们失去本该拥有的水润本质，皮肤在干燥的空气和电脑的辐射下变得黯淡粗糙，失去了原有的光泽：脾气也在日积月累的工作和生活的双重压力下变得十分急躁、让人不敢接近。

要想改变现状只有内外兼修。

才能恢复水润境界，让每一个女孩子成为润美人！

温润如玉的感觉会令女孩更完美，水当当的肌肤总是能够助你得到所有人的爱；水润性格也让你成为身边人的瞩目焦点。

如何更加水灵，不做干物女，现在立即行动！

拿起这本书，从外在的肌肤补水至内在的修炼水润性格，关注你的水润程度，随时提示你保持住水润感觉。

而且随手本的袖珍尺寸更加方便你的阅读，可以装在包包里，随时随地地看！

<<润美人 - 瑞丽BOOK>>

内容概要

夸奖女人大都会用到“水润”这个词。
曾经有人赞美女人时把不同风格的女人比喻成各种液态的饮品，有茶、有酒还有汤，贾宝玉也说女人都是水做的。
什么是水？
晶莹，剔透、温柔、广阔……而这些也正是一个女人所应该具有的本质。
如今外在的环境污染和内在的生活压力往往让女人们失去本该拥有的水润本质，皮肤在干燥的空气和电脑的辐射下变得黯淡粗糙，失去了原有的光泽：脾气也在日积月累的工作和生活的双重压力下变得十分急躁、让人不敢接近。

<<润美人 - 瑞丽BOOK>>

书籍目录

Part 1 润 美容 水润第一步：补水 水润第二步：提升 打造润肌的功臣 用银色画出水润肌肤
Part 2 润 美食 坚果的神秘力量 美丽肌肤吃出来 春日醋意酸酸女 健康的液态夏天 冬日排毒美食
Part 3 润 生活 草本女孩更健康 用睡眠赶走肌肤问题 哭出你的健康生活 发自内心润起来 放大幸福的心理触觉
恒润DNA总结 轻薄闪亮素颜肌 从细节完善自己

章节摘录

插图：

<<润美人 - 瑞丽BOOK>>

编辑推荐

《润美人》：打造恒润DNA肌肤超水。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>