

<<普洱茶鉴赏与冲泡>>

图书基本信息

书名：<<普洱茶鉴赏与冲泡>>

13位ISBN编号：9787501972777

10位ISBN编号：750197277X

出版时间：2009-9

出版时间：中国轻工业出版社

作者：刘勤晋

页数：116

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<普洱茶鉴赏与冲泡>>

### 前言

普洱茶是用来品饮的在阳光明媚的下午，伴着从窗外照射过来的和煦阳光，泡上一壶约十年陈期的普洱“熟茶”。

普洱茶的茶汤红浓明亮，就像陈年红酒一样，细啜一口，滋味醇厚甘甜。

普洱茶聚天地日月之精华，凝结了人类上千年的知识和智慧，是大自然对人类的恩赐，其文化内涵和外延非常丰富，所带着的云南所特有的乡土气息，是不可复制的。

好的普洱茶必须具备三个基本的要素，即好的茶青、好的加工工艺和科学的贮藏，这三者缺一不可。本书以最平和的心态，将普洱茶最真实的信息和特点呈现在读者面前，它将带你正确地认识好茶，通过字里行间去品读普洱茶的历史与人文内涵；同时也将带你领略如何泡好一杯普洱茶的技巧和享受一杯普洱茶的艺术，并以科学客观的态度来阐述普洱茶的养生和保健功能。

普洱茶在国内的消费预热期是在2000~2004年，后来随着普洱茶文化的推广以及产区政府、茶商的大力推动，自2005年开始进入火热的发展期，到2007年4月达到销售热潮的顶峰。

在这段时间里，普洱茶逐渐由饮品俨然化身成了文化的象征、收藏的古董、包治百病的灵丹妙药和只涨不跌的股票，从此独步天下。

街头巷尾，大家都在谈论着普洱茶，每家茶庄都在出售着普洱茶，与之相关的是普洱茶方面的图书也热销了起来。

然而，从2007年5月开始，普洱茶由热潮期转入调整期，时至今日，又恰逢经济危机的冲击，普洱茶的价格也随之大跌。

这时候，人们更需要对普洱茶有平和的心态和理性的思考。

可喜的是，根据市场调查的数据，消费、品饮普洱茶的人群还是在稳步扩大，认识、品饮和喜欢普洱茶的人群正在增加。

其实普洱茶会告诉我们：只有好茶才能成为时间的宠儿，才能变成风格独特的佳品。

普洱茶是用来品饮的，只有通过品饮才能体验茶的真味与乐趣。

本书作者刘勤晋教授长期从事茶叶加工、黑茶和普洱茶品质化学等的研究，他用生物和物理方法，对普洱茶特征中的香气成分、滋味物质在制造中的变化进行了研究，这一研究成果，对探索普洱茶的特殊风味和药理作用的形成，具有很重要的意义。

本书文字简洁，图片精美，是他从事普洱茶30年研究的经验总结，并以深入浅出的文字表达出来。

## <<普洱茶鉴赏与冲泡>>

### 内容概要

普洱茶既是茶名，又是历史地理与茶的结合名词。

“普洱”原为哈尼语，“普”为寨，“洱”为水湾，普洱即为水湾寨的意思。

通过历史文献可以知道，普洱茶原产自银生诸山，即今天的西双版纳傣族自治州和普洱市所管辖地区，如今的普洱茶已成为云南地理标志产品，扬名中外，并受到广大消费者的追捧。

本书分四部分，介绍普洱茶的历史、人文、地理，以及普洱茶的加工、冲泡和保健功用。

深入浅出的文字，配以精美的图片，使广大普洱茶及茶文化爱好者更加全面地了解普洱茶。

<<普洱茶鉴赏与冲泡>>

作者简介

## &lt;&lt;普洱茶鉴赏与冲泡&gt;&gt;

## 书籍目录

第一壶 普洱茶的基本概念 第一杯 普洱茶的定义 从普洱茶名说起 普洱茶的国家标准定义  
 第二杯 普洱茶的产茶区 茶树的发源地 普洱茶的主要产区 茶区的气候与土壤 古茶  
 树资源 第三杯 普洱茶的加工工艺 传统普洱茶加工工艺 传统沱茶加工工艺 现代普洱茶  
 加工工艺 独特的“渥(沱)堆发酵”工艺 “纯料”与“拼配” 第四杯 普洱茶的分类  
 “生茶”与“熟茶” 乔木茶与台地茶 “干仓”与“湿仓” 按外形分类 按商品特征分  
 类第二壶 普洱茶的人文地理 第一杯 普洱茶的历史与传说 古濮人与普洱茶 布朗族种茶始  
 祖叭岩冷 茶祖诸葛亮 普洱贡茶 《红楼梦》中赏普洱 第二杯 体验普洱古道 茶马古  
 道的由来 普洱茶和云南茶马古道 明末清初“走夷方” “马锅头”成为大茶商 第三杯  
 品味民俗茶饮 普洱烤茶 藏族酥油茶 佤族擂茶 佤族铁板烧茶 布朗族酸茶 傣族  
 三味茶 基诺族凉拌茶 白族三道茶 纳西族龙虎斗茶第三壶 普洱茶的冲泡 第一杯 普洱  
 茶的冲泡要领 熟悉普洱茶的茶性 选择宜茶之水 选择泡茶的茶具 普洱茶的冲泡技巧  
 泡茶的心境与环境 泡茶的礼仪与细节 第二杯 普洱茶紫砂壶 泡法 第三杯 普洱茶盖碗茶  
 艺 第四杯 普洱茶的品饮和评鉴 审评室环境 审评茶器具 鉴评技巧与方法 普洱茶陈  
 香味之谜第四壶 普洱茶养生与保健 第一杯 茶的保健功能 茶多酚的保健功能 茶多糖的降  
 血脂及增强免疫功能 咖啡碱抗疲劳作用 氨基酸增强免疫功能 第二杯 普洱茶的品质成分  
 香气成分 滋味成分 普洱茶中的茶没食子酸 普洱茶的碳水化合物 普洱茶儿茶素氧化  
 机理 第三杯 普洱茶的保健功能 普洱茶保健功效的历史记载 普洱茶的控制高血脂作用  
 普洱茶的健齿护牙作用 普洱茶的抗癌作用 普洱茶的防治心血管疾病作用 第四杯 养生保健  
 普洱茶附录 普洱茶的选购与贮存 广博的普洱茶知识面 普洱茶常用的唛号 知行合一，实践出真  
 知 平常心购好茶 普洱茶的储存

## &lt;&lt;普洱茶鉴赏与冲泡&gt;&gt;

## 章节摘录

插图：第一壶 普洱茶的基本概念第一杯 普洱茶的定义从普洱茶名说起云南产茶，唐懿宗咸通五年（864年），樊绰撰《蛮书》中载：“云南管内物产第七，茶出银生城界诸山。

散收，无采造法。

蒙舍蛮以椒、姜、桂和烹而饮之。

公元765年，南诏国在今昆明修拓东城，开拓滇东地盘，把曲州、靖州（昭通、宣威一带）、步头（红河南）控制起来；并在景东地区设“银生府”，任命了“银生节度使”，首府在景东城，统辖今景东、景谷、镇沅、墨江、普洱、思茅、江城及西双版纳等地区。

明代时普洱、思茅均属车里宣慰司（景洪），直到清雍正七年（1729年），当地实行“改土归流”以后才成立“普洱府”，下管辖“三厅一县一司”，即思茅厅、他郎厅（墨江）、威远厅（景谷）、宁洱县（普洱）、车里宣慰司（景洪）。

清光绪《普洱府志》之卷一、卷七及卷十九等章记载：“普洱古属银生府，则西番之用普茶，已自唐时。

”“联八勐以环卫，形错犬牙（思茅属江内五勐），榷六山为正供，周资雀舌（一攸乐山，在府南七百五里，后分为架布山、崆山；一莽枝山，在府南四百八十五里；一革登山，在府南四百八十里；一蛮砖山，在府南三百六十里；一倚邦山，在府南三百四十里；五山俱由倚邦土司所管。

一漫撒山，即易武山，在府南五百八十里，为易武士司管）。

”说明古银生府所属六大茶山到清代已归普洱府之思茅厅管辖。

较《普洱府志》更早成书的檀粹撰《滇海虞衡记》卷十一载：“普茶名重于天下。

此滇之所以为产而资利赖者也。

出普洱所属六茶山。

一日攸乐，二日革登，三日倚邦，四日莽枝，五日蛮砖，六日漫撒。

周八百里，入山作茶者数十万人。

茶客收买、运于各处，每盈路，可谓大钱粮矣。

”这段话把普洱茶主产地当时的产销盛况讲得更加清楚。

清道光五年（1825年），阮福集普洱茶极盛时诸文之大成，著《普洱茶记》，不仅系统介绍了普洱茶的来龙去脉、产地环境，以及产品种类、品质特征、每年朝廷用于普洱贡茶采办之花费多少，甚至连普洱茶品质的鉴别皆有记叙。

.....

## <<普洱茶鉴赏与冲泡>>

### 编辑推荐

《普洱茶鉴赏与冲泡》以最平和的心态，运用朴素而科学的语言，将普洱茶最真实的信息和特点呈现在读者面前，它将带你正确地认识好茶，通过字里行间去品读普洱茶的历史与人文内涵；同时也将带你领略如何泡好一杯普洱茶的技巧和享受一杯普洱茶的艺术，并以科学客观的态度来阐述普洱茶的养生和保健功能。

<<普洱茶鉴赏与冲泡>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>