

<<家庭治疗>>

图书基本信息

书名：<<家庭治疗>>

13位ISBN编号：9787501972883

10位ISBN编号：7501972885

出版时间：2009-10

出版时间：中国轻工业出版社

作者：李彩娜，赵然 编著

页数：311

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<家庭治疗>>

前言

20世纪60年代初期，心理治疗领域发生了一场革命性的变化，治疗师们开始尝试将整个家庭作为对象进行治疗。

而在此之前，几乎所有的心理治疗都只针对那些出现了心理问题或行为症状的个体进行。

因为忽视了症状赖以存在的家庭环境的影响，所以导致治疗难以取得理想的效果。

在此背景下，将家庭作为治疗对象逐渐成为新的治疗导向。

作为一个独特的治疗流派，家庭治疗在西方已经历了半个多世纪的发展与完善，但真正引入我国不过20余年。

随着一些家庭治疗培训班的开展与普及，家庭治疗已经在医学、教育等多个领域逐渐兴起，越来越多的人开始学习并尝试应用这一治疗方法。

然而，目前国内却缺少一本系统介绍家庭治疗的入门教材，我们所能读到的只是国外的翻译书籍，而国外人的思维方式和表达习惯与中国人存在着较大差异，这势必给很多初学者的学习带来一些困难。

因此，写一本适合我们中国人自己的家庭治疗的书籍，给大家的学习带来一些便利，正是作者编写本书的初衷。

《家庭治疗》一书详细地介绍了家庭治疗各个流派的理论模型以及家庭治疗在应用过程中的基本技术与方法。

<<家庭治疗>>

内容概要

全书共9章，分为四编。

第一编主要介绍了家庭、家庭治疗的基本概念及发展简史。

第二编是理论模型部分，包括四章内容，详细介绍了家庭治疗领域的基本理论。

主要包括经典的心理治疗理论框架下的家庭治疗模式——心理动力和认知—行为框架下的家庭治疗；以及家庭治疗的专门理论：如代际模型、策略模型、结构模型等。

第三编是家庭治疗的应用，具体包括家庭治疗的基本流程与基本技术，同时结合具体的案例介绍了家庭治疗在实践中的应用。

第四编是家庭治疗的新进展，主要介绍了家庭治疗领域近几十年来的新发展。

总之，本书对家庭治疗的理论和技术进行了重新的梳理，尽可能做到理论与方法并重，原理与技术兼顾，专业与普及两全。

本书不仅可以作为大学心理学相关学科的专业教材及参考书，也可以作为家庭治疗的临床实践者、教师的进修培训教材。

<<家庭治疗>>

作者简介

李彩娜，1973年生，祖籍河南长葛。

毕业于北京师范大学心理学院发展心理研究所，获博士学位。

现为陕西师范大学心理学院教学系主任、副教授、硕士生导师。

研究方向为**人格与心理健康**。

主要从事发展心理学、教育心理学、家庭治疗、人格心理学及青少年心理健康等课程的研究及

<<家庭治疗>>

书籍目录

第一编 概述 第一章 家庭与家庭治疗 第一节 家庭 第二节 家庭治疗 第一节 家庭治疗的起源与发展 第二编 家庭治疗的理论 第二章 经典理论在家庭治疗中的应用 第一节 心理动力学框架下的家庭治疗 第二节 认知-行为框架下的家庭治疗 第三章 家庭治疗的基本模型(上) 第一节 代际模型 第二节 策略模型 第四章 家庭治疗的基本模型(下) 第一节 结构模型 第二节 经验模型 第五章 家庭治疗模型的比较 第一节 理论观点的比较 第二节 治疗的比较 第三编 家庭治疗的应用 第六章 家庭治疗的基本流程 第一节 会谈前的准备 第二节 初次会谈与评估 第三节 治疗进程 第七章 家庭治疗的基本技术 第一节 治疗关系的建立——会谈技术 第二节 家庭治疗的基本技术 第三节 家庭治疗的常用技术 第八章 常见问题的家庭治疗 第一节 “问题孩子”的家庭治疗 第二节 夫妻问题的家庭治疗 第三节 有心理疾病患者的家庭治疗 第四编 家庭治疗的新进展 第九章 家庭治疗的新进展 第一节 理论发展的新特点 第二节 新兴的家庭治疗模型 参考文献

<<家庭治疗>>

编辑推荐

《家庭治疗》是由中国轻工业出版社出版的。

<<家庭治疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>