

<<心理咨询与治疗经典案例>>

图书基本信息

书名：<<心理咨询与治疗经典案例>>

13位ISBN编号：9787501973132

10位ISBN编号：750197313X

出版时间：2010-1

出版时间：中国轻工业出版社

作者：Gerald Corey

页数：333

译者：谭晨

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心理咨询与治疗经典案例>>

### 前言

实证研究方法和个案研究方法可以很好地将心理治疗的理论与实践连接起来，而这一点则可以在本书中得到充分体现。我的学生常常会发现，实证研究往往可以帮助他们学会将不同的治疗方法付诸实践。通过参照各个治疗方法的实际运用来进行学习——这种独特的学习方式正是本书所倡导的主旨。同时，本书也为学生提供了一个可以利用不同疗法（精神分析疗法、阿德勒疗法、存在主义疗法、来访者中心疗法、格式塔疗法、行为主义疗法、认知行为疗法、现实疗法、女权主义疗法、后现代主义疗法以及婚姻与家庭系统疗法）解决同一个案的机会。

本书将给大家呈现的是如何使用不同疗法来解决同一个来访者——露丝·沃尔顿——的问题。

同时，大家还将看到秉持这些不同疗法观点的一个或多个治疗师针对露丝的问题进行的分析。

新版本增添的内容是秉承多元文化以及整合型观点的六名治疗师对露丝的治疗过程。

这些出色的治疗师们会采用各自独特的理论定向并整合多科治疗方法来对露丝的问题进行评估和处理，同时，他们还提供了对话样例，以说明他们辅导露丝时的独特风格。

在探讨不同理论的章节中，我们采用了统一的介绍范式，这样你就可以更轻松地对不同理论方法进行比较。

这种范式包括：理论概述、专家评论，接着会介绍我是如何采用该章节的理论对露丝进行治疗的。

具体来说，在每章中，我会首先探讨该理论的基本假设，接着是对露丝的初步评估，然后是对治疗目标和治疗过程的介绍。

我们将通过具体的治疗师—来访者对话来帮助帮助大家理解整个治疗过程，其中对治疗过程的评论则可以帮助大家明晰该疗法的基本原理。

最后的思考题可以为大家提供一定的指导方针，帮助大家将所学应用到自己的实际生活中，从而便于大家采取不同取向的理论来对露丝进行治疗。

第七版与前面的几个版本相比，多出了第十三章的内容——“以多元文化和整合观点对露丝进行治疗”。

其中，我们为大家提供了一定的治疗指导方针——当露丝属于来自不同文化群体的成员时，这些指导方针可以帮助大家了解应注意的事项。

## <<心理咨询与治疗经典案例>>

### 内容概要

本书为《心理咨询与治疗的理论及实践》一书的配套读物。

全书包含11种咨询理论，针对露丝的案例，层层分析各种治疗方法的理论和应用。书中具体描述了各种理论的应用，每个章节涵盖了对每种理论基本假设的讨论，实践案例的评价，治疗目标和治疗过程的深入解析，并通过治疗师和来访者的对话清晰地再现了每种治疗方法的细节。新版中增加的反思部分能更好地帮助读者理解心理咨询和治疗理论及实践应用。

<<心理咨询与治疗经典案例>>

作者简介

作者：(美国)科里(Corey.Gerald) 译者：谭晨

## &lt;&lt;心理咨询与治疗经典案例&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 绪论 本书结构 治疗理论概述 露丝的个案 注释第二章 精神分析法 引言 精神分析法概述 精神分析法专家威廉·布劳博士对露丝的分析 杰拉德·科里用精神分析观点对露丝进行治疗 思考题 注释第三章 阿德勒疗法 阿德勒疗法概述 阿德勒疗法专家詹姆斯·罗伯特·比特博士和威廉·G·尼科尔博士对露丝的分析 杰拉德·科里用阿德勒疗法的观点对露丝的分析 思考题 注释第四章 存在主义疗法 存在主义疗法概述 存在主义疗法专家J.迈克尔·罗素博士对露丝的分析 杰拉德·科里用存在主义疗法的观点对露丝的分析 思考题第五章 来访者中心疗法 来访者中心疗法概述 来访者中心疗法专家大卫·J·该隐博士对露丝的分析 杰拉德·科里用来访者中心疗法的观点对露丝的分析 思考题第六章 格式塔疗法 格式塔疗法概述 格式塔疗法专家乔恩·弗鲁博士对露丝的分析 杰拉德·科里通过格式塔疗法对露丝进行的分析 思考题第七章 行为主义疗法 行为主义疗法概述 多模式行为主义疗法专家阿诺得·A·拉扎鲁斯博士对露丝的分析 另外一位行为主义治疗师芭芭拉·布劳内尔·德安杰罗对露丝的分析 杰拉德·科里采用行为主义疗法对露丝的分析 思考题第八章 认知行为疗法 认知行为疗法概述 理性情绪行为疗法专家阿尔伯特·埃利斯博士对露丝的分析 弗兰克·M·达提里欧博士通过认知行为疗法对露丝进行的家庭治疗 杰拉德·科里采用认知行为疗法对露丝的分析 思考题第九章 现实疗法 现实疗法概述 现实疗法专家威廉·格拉瑟博士对露丝的分析 另外一位现实疗法治疗师罗伯特·E·伍伯尔丁博士对露丝的分析 杰拉德·科里利用现实疗法的观点对露丝的分析 思考题 注释第十章 女权主义疗法 女权主义疗法概述 女权主义疗法专家凯西·M·埃文斯博士、苏珊·R·西姆博士以及伊丽莎白·A·金凯德博士对露丝的分析 杰拉德·科里通过女权主义疗法对露丝进行的分析 思考题第十一章 后现代主义疗法 后现代主义疗法概述 社会建构主义专家詹尼弗·安德鲁斯博士对露丝的分析 焦点解决短期疗法专家大卫·J·达克博士对露丝的分析 叙事疗法专家吉罗德·蒙克博士对露丝的分析 杰拉德·科里对露丝的治疗：一个评论 思考题第十二章 婚姻与家庭系统疗法 婚姻与家庭系统疗法概述 婚姻疗法专家米阿·施维亚博士对露丝的分析 家庭治疗专家玛丽·E·莫琳博士对露丝的治疗 思考题 注释第十三章 以多元文化和整合的观点对露丝进行治疗 引言 面对非裔美国人的露丝：凯丽·柯克塞博士采用整合型观点对露丝的分析 面对拉丁美洲人的露丝：安德雷斯·J·康肖利博士和罗伯特·C·乔普博士采用整合的、根植于文化的观点对露丝的分析 面对亚裔美国人的露丝：阿尔文·N·阿尔瓦雷斯博士和格瑞丝·A·陈博士采用整合的、根植文化的观点对露丝的分析 整合型疗法的专家约翰·C·诺克劳斯博士对露丝的分析 思考题 注释第十四章 综合各种治疗方法形成自己的治疗风格 杰拉德·科里采用整合型的方法对露丝的治疗 如何运用你自己的方法治疗露丝？ 练习：露丝生活中的主要问题结束语

## <<心理咨询与治疗经典案例>>

### 章节摘录

阿德勒疗法 根据阿德勒的治疗理论，人是社会性的，会受到社会力量的影响和激发。

人类的本性是创造性的、主动的、决策性的。

这一疗法注重个体的整体性以及个体主观想法的了解。

阿德勒认为这种内在的自卑情感或认为自己不如他人的感觉会激起个体的内在动机，从而帮助我们建立起一种力争上游的生活方式并成为命运的主人。

人类和其他生物体一样，终其一生都在努力让自己成长、发展，成为更有能力且更成熟的个体。

个体的生活方式（或人格特点）将决定个体为之努力的方向，而个体的主观决定必然受到这种方向的影响。

这种生活方式包括：我们看待他人、世界以及自身的方式；而这些观点则使得我们在追求人生目标时采取不同的行为。

通过主动、大胆的冒险，并在不可预知的情况下做出决定，我们可以塑造自己的未来。

在阿德勒疗法中，来访者不被看做是有病的、需要治疗的个体，而被看做是受到挫折的个体，其自我挫败以及自我局限的机能导致了问题的持续存在以及个体的自我保护行为。

因此，来访者被看做是迫切需要通过鼓励来改正其（针对自己及他人的）错误感知，学会新的行为互动方式的个体。

从这个意义上讲，治疗就不是简单地由治疗师开出改变的处方，它是一个需要双方共同努力的过程，要由来访者和治疗师朝着双方的共同目标积极努力，并在认知和行为水平上都做出改变。

存在主义疗法 存在主义理论认为，我们通过自己的选择去定义自我。

虽然外部因素会限制我们选择的范围，但是生活的主宰最终是我们自己。

我们进入的是一个无意义的世界，挑战来自于接受孤独并创造出有意义的存在价值来，因为我们有觉察的能力，因此基本上讲我们是自由的个体。

然而，与自由相伴的是我们还负有做出选择的责任。

存在主义的治疗师们认为，来访者经常有一个“受限制的存在”，他们中只有极少数人能自由面对生活环境，而大多数人常常会觉得自己对生活无从选择并感到无助。

治疗师的工作是让来访者面对自己受限制的生活，帮助他们开始意识到自己对自己的现状应负的责任。

认识到自己错误的生活模式并开始接受改变未来的责任都是来访者能从治疗中收获的成长。

<<心理咨询与治疗经典案例>>

编辑推荐

《心理咨询与治疗经典案例(第7版)》是由中国轻工业出版社出版。

<<心理咨询与治疗经典案例>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>