

<<定本糖尿病家庭自疗康复百科>>

图书基本信息

书名：<<定本糖尿病家庭自疗康复百科>>

13位ISBN编号：9787501973453

10位ISBN编号：7501973458

出版时间：2010-1

出版时间：中国轻工业出版社

作者：龚仆

页数：255

字数：250000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<定本糖尿病家庭自疗康复百科>>

内容概要

最实用的家庭保健百科全书： 一看就懂，一懂就用，一用就灵，一生受益。

细说糖尿病： 糖尿病——血糖值居高不下的疾病胰岛素的作用原理与血糖的生成及利用引发糖尿病的危险因素糖尿病的分型..... 糖尿病的饮食疗法： 糖尿病饮食疗法的基础糖尿病患者的饮食原则，不可不学的糖尿病饮食科学计算法一学就会的食品交换份用餐法..... 糖尿病的药物
治疗： 糖尿病的用药常识，口服降糖药治疗，胰岛素治疗.....

作者简介

龚仆，北京大医康民中医药研究院院长、教授，中华中医药学会会员，中国营养学会会员。

<<定本糖尿病家庭自疗康复百科>>

书籍目录

特别推荐 关注糖尿病触目惊心的数据 糖尿病——无法根治的沉默“杀手” 每个人都有可能患糖尿病 糖尿病“时钟” 糖尿病会引发哪些并发症 糖尿病带来的经济负担 你具有成为“死亡四重奏”团员的资格吗 测一测你患糖尿病的可能性有多大 血糖、血压、血脂、体重控制自测表 糖尿病合并抑郁症自我测试 糖尿病患者勃起功能障碍测试第一章 细说糖尿病 糖尿病——血糖值居高不下的疾病 什么是糖尿病 糖尿病与血糖值的关系 胰岛素的作用原理与血糖的生成及利用 胰岛素的作用原理 血糖的生成及利用 引发糖尿病的危险因素 肥胖 妊娠 病毒感染 遗传 运动量不足 精神、神经因素 饮食结构 化学物质、药物 体质与生活环境之间的差异 糖尿病的分型 1型糖尿病 2型糖尿病 妊娠糖尿病 糖尿病的诊断 糖尿病的诊断标准 糖尿病诊断时必需检查的项目 警惕糖尿病的6种自觉症状第二章 糖尿病的饮食疗法 糖尿病饮食疗法的基础 不偏食、不挑食 营养的均衡性 糖尿病患者的饮食原则 细嚼慢咽 尽量食用温热食物 饮食应清淡 食谱多样化 控制总热量是根本 远离酒精 餐次、饮食分配要科学 盐的日摄入量不超过3克 少吃易造成肥胖的食物 不可不学的糖尿病饮食科学计算法 粗算法 细算法第三章 糖尿病的药物疗法第四章 糖尿病汉方疗法第五章 糖尿病运动调养法第六章 糖尿病并发症的防治第七章 糖尿病患者的生活保健与护理自疗第八章 糖尿病患者的心理调适第九章 糖尿病患者的日常监护与急救

章节摘录

插图：虽然原发性糖尿病的病因和发病机理至今尚未完全搞清楚，但经科学研究发现引起糖尿病的原因归纳起来有以下几个方面：肥胖，妊娠，病毒感染、遗传，运动量不足，精神、神经因素，饮食结构，化学物质、药物，体质、生活环境间的差异。

肥胖是诱发糖尿病的重要原因，易引发 2 型糖尿病，特别是腹部肥胖者。

其机理主要在于肥胖者本身存在着明显的高胰岛素血症，而高胰岛素血症可以使胰岛素与其受体的亲和力降低，导致胰岛素作用受阻，引发胰岛素抵抗。

这就需要胰岛 β 细胞分泌和释放更多的胰岛素，从而又引发高胰岛素血症。

如此呈糖代谢紊乱与 β 细胞功能不足的恶性循环，最终导致 β 细胞功能严重受损，引发 2 型糖尿病。

腹部细胞对胰岛素敏感性原本就比其他部位低，而腹部肥胖者，主要是脂肪组织增多。

这种增多，只是细胞体积增大，但脂肪细胞数目并未增多，导致细胞膜上受体数目相对减少而引起胰岛素抵抗，从而使葡萄糖清除率明显降低，导致高血糖，引起糖尿病。

妊娠期间，母体大量产生多种激素。

这些激素对胎儿的健康成长非常重要，但是它们也可以阻断母体的胰岛素作用，引起胰岛素抵抗，最终引发糖尿病。

某些 1 型糖尿病患者，是在患感冒、腮腺炎等病毒感染性疾病后发病的。

其机理在于病毒进入人体后，直接侵害胰岛 β 细胞，大量破坏 β 细胞，并且抑制 β 细胞的生长，从而导致胰岛素分泌缺乏，最终引发 1 型糖尿病。

糖尿病具有家族遗传性，但这种遗传性也需外界因素的作用。

这些外界因素主要包括肥胖、运动量减少、饮食结构不合理、病毒感染等。

<<定本糖尿病家庭自疗康复百科>>

编辑推荐

《定本糖尿病家庭自疗康复百科(精装版)》是资深专家率专业团队为您奉献的常见病家庭自疗康复图文读本，权威资讯，海量图片，高端品质，带病也能快乐健康活到天年。自疗康复经典读本，注重生活中的点点滴滴，养成良好的生活、饮食习惯把握用药分寸，别让药物成为你的负担；加强体育锻炼，将病情控制在理想范围内。健康就在自己手中——学做自己的康复理疗师。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>