

<<定本科学育儿新知百科>>

图书基本信息

书名：<<定本科学育儿新知百科>>

13位ISBN编号：9787501973491

10位ISBN编号：7501973490

出版时间：2010-1

出版时间：席雪 中国轻工业出版社 (2010-01出版)

作者：席雪

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

这么多年来，作为国内专业打造生活类图书的编创团队，我们，与许许多多的读者，有着许许多多的缘分故事。

丽丽，这套“健康生活大讲堂”系列图书的书模女主角，与我们之间的故事，就是这许许多多好听的故事之一。

多年以前，我们策划瑜伽书，丽丽作为国内著名瑜伽教学机构中的主力教练，成为我们的瑜伽书模，从此与我们的图书结下了不解之缘。

丽丽怀孕后，便成为我们策划编创的母婴类图书的忠实读者，我们的孕期保健书、胎教书、孕产饮食书……为丽丽带来了健康孕程、顺利分娩和快速康复。

更巧的是，当我们策划出品国内首部原创《孕产期保健瑜伽》时，怀孕8个月的丽丽再次担当书模，轻松自如地完成了整本书的瑜伽体式拍摄。

并且，我们图书中丰富的孕产保健知识使她具备了良好的身体素质和分娩条件，从而顺利通过了北京清华大学妇产中心水下分娩项目对于产妇体质的严格筛选，成为建院以来第6例在水中成功分娩的产妇，北京电视台对此进行了全程跟踪播报。

升级成为妈妈之后，我们策划的育儿书、营养书、幼教书……又成为丽丽养育宝宝的好帮手，而我们的减肥书、美容书更是她重拾魅力的秘笈。

当这位美丽、健康、讲求生活品质的都市丽人再度幸运地当上孕妈咪时，作为我们的老朋友、老读者，丽丽当仁不让地成为“健康生活大讲堂”的书模女一号。

这么多年来，丽丽是我们的瑜伽书模、母婴书书模，同时也是我们的孕产书读者、育儿书读者、生活书读者，就跟您一样，是我们千千万万个读者中的一位。

## <<定本科学育儿新知百科>>

### 内容概要

《定本科学育儿新知百科(精装版)》由央视《宝贝一家亲》栏目、《妈咪宝贝》杂志特邀专家精诚打造，用全新理念培育高能宝宝，领先的孕育，领先的成长，领先的未来。

内容简介：婴幼儿日常起居护理方案，经常给宝宝洗澡有学问，给宝宝穿脱衣服有妙招，宝宝头发巧打理，给宝宝洗脸的窍门解析；关注宝宝成长中的焦点主题，成长主题——宝宝学坐训练班，成长主题——宝宝学爬总动员，成长主题——助宝宝轻松度过长牙期，成长主题——宝宝学走路的全程指导；伴随宝宝快乐成长的能力锻炼游戏，手脚互动——活动筋骨，有效缓解便秘，举高高——锻炼平衡能力，促进动作发育，俯卧撑肘——锻炼臂力，开阔视野，飞呀飞——刺激脑部前庭发育，消除紧张感等等。

#### 作者简介

席雪，全国知名母婴护理专家，北京市东城区妇幼保健院护士长、主管护师，《妈咪宝贝》杂志及中央电视台婴幼儿护理节目特邀专家。

## 书籍目录

Part 1 0~3岁婴幼儿同步养护方案宝宝降生前的准备阶段物品准备安全准备心理准备0~1个月本月宝宝体格及智力发育状况一览表育儿专区早期启智教育与潜能开发专家有话说特别关注新生儿特殊生理现象大盘点1~2个月本月宝宝体格及智力发育状况一览表育儿专区早期启智教育与潜能开发专家有话说特别关注——如何给宝宝选择及使用防晒产品2~3个月本月宝宝体格及智力发育状况一览表育儿专区早期启智教育与潜能开发专家有话说特别关注——父母应关注未满周岁宝宝的心理需求3~4个月本月宝宝体格及智力发育状况一览表育儿专区早期启智教育与潜能开发专家有话说特别关注怎样教宝宝学游泳4~5个月本月宝宝体格及智力发育状况一览表育儿专区早期启智教育与潜能开发专家有话说特别关注——父母必知的宝宝发育关键期5~6个月本月宝宝体格及智力发育状况一览表育儿专区早期启智教育与潜能开发专家有话说全面排查新手父母的育儿困惑育儿禁忌特别关注——通过尿液识别宝宝的健康状况6-7个月本月宝宝体格及智力发育状况一览表育儿专区宝宝患湿疹后的居家护理宝宝睡眠异常的应对措施早期启智教育与潜能开发培养宝宝由体态语言向语言转变教宝宝区分性别专家有话说全面排查新手父母的育儿困惑育儿禁忌特别关注——让宝宝远离泌尿道感染7-8个月本月宝宝体格及智力发育状况一览表育儿专区宝宝惊厥的护理宝宝从床上摔下来的应对策略早期启智教育与潜能开发让宝宝模仿声音手指着字和图片给宝宝阅读7-8个月宝宝各种能力开发操专家有话说全面排查新手父母的育儿困惑育儿禁忌特别关注——宝宝误食、接触危险品后的紧急救护8-9个月本月宝宝体格及智力发育状况一览表育儿专区如何应对宝宝突发性脱水早期启智教育与潜能开发被动操训练宝宝的感官手指练习专家有话说全面排查新手父母的育儿困惑育儿禁忌特别关注——宝宝的乘车安全不能马虎9-10个月本月宝宝体格及智力发育状况一览表育儿专区收纳宝宝用品的小窍门早期启智教育与潜能开发开发宝宝智力的运动教宝宝翻看图书开发宝宝的数学潜能专家有话说全面排查新手父母的育儿困惑育儿禁忌特别关注——保姆选择须知10-11个月本月宝宝体格及智力发育状况一览表育儿专区让宝宝呼吸顺畅的护理方法科学防治宝宝打呼噜早期启智教育与潜能开发培养宝宝的观察能力和注意力锻炼宝宝的手眼协调能力锻炼宝宝解决问题的能力让宝宝试着和其他宝宝互动专家有话说全面排查新手父母的育儿困惑育儿禁忌特别关注——谨防宝宝患中耳炎11-12个月本月宝宝体格及智力发育状况一览表育儿专区鼓励宝宝克服恐惧心理早期启智教育与潜能开发发展宝宝的自我意识和感知能力锻炼宝宝的社交能力专家有话说全面排查新手父母的育儿困惑育儿禁忌特别关注——宝宝出牙时的护理细则1岁-1岁半本阶段宝宝体格及智力发育状况一览表育儿专区衣服的安全性最重要款式要适合宝宝的生理情况千万不要把宝宝打扮成“小大人”早期启智教育与潜能开发创建有利宝宝发挥潜能的环境专家有话说全面排查新手父母的育儿困惑育儿禁忌特别关注——不同性情宝宝的照护攻略1岁半-2岁本阶段宝宝体格及智力发育状况一览表育儿专区舌头是宝宝健康的“晴雨表”早期启智教育与潜能开发在冲突中锻炼宝宝的交往能力继续培养宝宝的人际交往能力专家有话说全面排查新手父母的育儿困惑育儿禁忌特别关注——仰睡、侧睡、俯睡到底哪个好2岁-2岁半本阶段宝宝体格及智力发育状况一览表育儿专区气管进异物时的紧急救护给宝宝准备婴幼儿专用桌椅早期启智教育与潜能开发培养宝宝的自控能力训练宝宝的自理能力专家有话说全面排查新手父母的育儿困惑育儿禁忌特别关注——宝宝独睡知多少2岁半-3岁本阶段宝宝体格及智力发育状况一览表育儿专区专家教你用CPR为宝宝急救早期启智教育与潜能开发常做手指操锻炼宝宝大脑鼓励宝宝自己选朋友专家有话说全面排查新手父母的育儿困惑育儿禁忌特别关注——给宝宝使用抗生素的常见误区Part 2 婴幼儿日常起居护理方案经常给宝宝洗澡有学问给宝宝穿脱衣服有妙招宝宝头发巧打理给宝宝洗脸的窍门解析护理好宝宝的五官呵护宝宝的小屁屁给宝宝换尿布窍门大公开男女宝宝生殖器官护理大不同宝宝睡眠全攻略宝宝肌肤护理必修课Part 3 细心照料婴幼儿的饮食0-1个月喂养课堂喂母乳的姿势母乳孔喂养的注意事项特别关注——哺乳妈妈如何用药1-2个月喂养课堂冷冻母乳的哺喂方法怎样应对宝宝吐奶特别关注——挤母乳的正确方法2-3个月喂养课堂怎样冲泡配方奶粉怎样给宝宝喂配方奶特别关注——配方奶开封后的保存方法3-4个月喂养课堂当众哺乳的妙计正确喂宝宝喝水特别关注——母乳孔喂养新旧观念剖析4-5个月喂养课堂宝宝需要添加辅食的讯号特别关注——让宝宝不再拒吃辅食的小窍门5-6个月喂养课堂给宝宝加餐的正确方法喂宝宝喝汤的正确方法喂宝宝吃饭的正确方法特别关注——不要用炼乳喂养宝宝6-7个月喂养课堂给宝宝添加果汁的原则宝宝不适时的辅食添加法特别关注——宝宝厌奶期的应对方法7-8个月喂养课堂培养宝宝独立进食的能力及时为

<<定本科学育儿新知百科>>

宝宝添加手持食物特别关注——有机食品，让宝宝更健康8-9个月喂养课堂适当给宝宝吃点蔬菜多给宝宝吃五谷杂粮特别关注——适时让宝宝学着用杯子9-10个月喂养课堂宝宝饭前饭后半小时内要忌饮水科学给宝宝进食水果特别关注——宝宝生病时补水大透视10-11个月喂养课堂贫血宝宝的喂养方案给宝宝吃罐头食品需谨慎特别关注——影响宝宝大脑发育的不良饮食习惯11-12个月喂养课堂宝宝饮食讲究多谨慎给宝宝选择食物特别关注——快速制作辅食的妙招1岁-1岁半喂养课堂让宝宝适量吃苦味菜会让宝宝过敏的食物特别关注——吃零食有讲究1岁半-2岁喂养课堂纠正宝宝挑食、偏食的对策预防龋齿的饮食措施特别关注——适合宝宝吃的干果、水果大盘点2岁-2岁半喂养课堂宝宝的早餐不要每天都是牛奶+鸡蛋不要拿洋快餐作为奖励宝宝的礼物牛奶与巧克力同食不科学特别关注——宝宝不宜多吃的食物大盘点2岁半-3岁喂养课堂营造良好的就餐环境特别关注——宝宝吃独食的坏习惯要不得Part 4 关注宝宝成长中的焦点主题成长主题——宝宝学坐训练班成长主题——宝宝学爬总动员成长主题——助宝宝轻松度过长牙期成长主题——宝宝学走路的全程指导学习主题——教宝宝呀呀学语学习主题——轻松打造双语宝宝学习主题——学习才艺，让宝宝多才多艺.....Part 4 关注宝宝成长中的焦点主题Part 5 让宝宝更健康、更聪明的抚触与按摩Part 6 伴随宝宝快乐成长的能力锻炼游戏Part 7 婴幼儿常见疾病的居家护理方案

## 章节摘录

插图：古典音乐不仅能提高人的文化修养，还能激发人的创造性和理性思维能力，如听莫扎特、贝多芬、舒伯特、维瓦尔第等名家的曲子。

研究证明，大脑中许多与学习相关的联系，可以在婴幼儿时期用古典音乐去激发。

古典音乐的复杂性及其模式有利于宝宝认知能力的培养，可帮助宝宝随着年龄的增长学习有关数学、科学和语言方面的知识。

听着钢琴曲和交响乐成长的宝宝，对时间和空间的感觉更强烈。

常给宝宝听古典音乐，不仅为宝宝智力游戏、解决难题甚至进行科学实验的能力上打下了基础，还会使宝宝的语言能力得到锻炼。

这是因为音乐的节奏、音调和反复性能增强宝宝的表达能力。

事实证明，接受古典音乐熏陶的宝宝学东西更快。

但并不是所有的节奏都适合宝宝，专家建议采用安宁的乐曲，尤其是对刚出生的宝宝，这样宝宝们就能慢慢习惯在母亲体外的生活。

音乐的声音应该是柔和、清新、平静的，声音不能太响，要让宝宝觉得他正在和妈妈一同分享某些非常亲密的东西。

经常给宝宝做抚触准备好干净的粉扑或者宝宝专用的小毛巾，让宝宝躺在妈妈的膝盖上或者床上，用粉扑或者毛巾摩擦并摸揉宝宝的前胸、后背和小肚子。

注意按揉时动作尽量慢慢的、柔柔的，边摩擦边告诉宝宝他身体的各个部位是什么，这样会让他觉得很放松。

多和宝宝交谈专家认为，一个人在语言上的发展与其在婴儿时期听到的词汇量之间存在一定的联系。

父母和宝宝说的话越多，宝宝的词汇量就越丰富。

由于宝宝的思想还局限在具体的事物上，所以话语要尽量简短。

多说些和宝宝有关的话题，比如宝宝的车或玩具等。

在宝宝试着和你交流时，你也可以用话语描述出他的意图。

## <<定本科学育儿新知百科>>

### 编辑推荐

《定本科学育儿新知百科(精装版)》是资深婴幼护育专家率资深编创团队倾力打造最具科学性及人性化的育儿新知图文百科读本。

权威资讯，海量图片，高端品质。

于养护中塑造漂亮宝宝；从饮食上打造健康宝宝；在游戏中培养高能宝宝。

全家总动员，与宝宝一起快乐成长！

育儿真经——影响宝宝一生的经典培育方案

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>