

<<心理咨询与治疗的理论及实践>>

图书基本信息

书名：<<心理咨询与治疗的理论及实践>>

13位ISBN编号：9787501973668

10位ISBN编号：7501973660

出版时间：2010-1

出版时间：中国轻工业出版社

作者：Gerald Corey

页数：342

译者：谭晨

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心理咨询与治疗的理论及实践>>

前言

在我读书的时候，关于心理咨询与治疗的专业书籍并不多，而当时我们所学习和参考的书籍对各种治疗理论模型和实践方法基本上都只是进行了简单的概括性介绍，以至于我们在学习种种理论时，时常会对各种理论的原则、理念甚至方法都只是一知半解，因而不得不借助众多书籍来拼凑着加以理解。现在，关于心理咨询和治疗的书籍越来越多了，但不幸的是，似乎所有这些书籍依然还是在对各种理论进行着概括化甚至片段化的介绍，因此很多书让众多爱好者和专业人士感到艰涩难懂，甚至即使精读多次也依然觉得不得要领。

现在，心理学专业的主修/辅修学生越来越多了，从事有关心理咨询和治疗的专兼职人员队伍也逐渐壮大起来，单纯对这个领域感兴趣的人们也不在少数。

如果你恰好属于其中的一员，那么，我向你推荐这本优秀的译作。

因为在我翻译的过程中，我发现，这本书不仅解决了大部分书籍存在的问题，而且，这还是一本集全面性、系统性、专业性、科普性、实用性、实践性为一体的极其优秀的著作。

首先，本书对当代的主流心理学理论进行了系统化的介绍，作者还独具匠心地将这些理论进行了分类，并按照最新的观点对这些理论进行了评价与总结，其中涉及多元文化治疗、团体治疗以及整合型疗法的最新观点，大家完全可以通过本书获得有关各种理论的最新发展、与各种当代趋势的结合、优势与不足等方面的系统化的知识信息。

你会发现，本书的介绍不仅全面，而且非常的系统实用，这就免去了大家为详细了解某~理论而不得不从众多书籍中抽丝剥茧的辛苦。

其次，虽然是一本专业化的书籍，但是本书的介绍深入浅出，为帮助大家理解，作者在介绍具体理论时还特别提及了具体理论的历史、发展以及核心的原则及概念。

这样，即使只是想粗略了解该理论的初学者，也能从本书这种人性化的介绍中获益匪浅。

再次，除了介绍每种理论的理论原则和框架，为帮助读者能将每种理论与实践过程结合起来，作者特别在每种理论概述的后面跟上了具体的实践过程、技术和步骤的介绍，此外，作者还特别向大家展示了所有这些理论对同一个案例（斯坦）的简要治疗过程。

<<心理咨询与治疗的理论及实践>>

内容概要

本书为《心理咨询与治疗经典案例》一书的配套读物。

第八版《心理咨询与治疗的理论及实践》作者杰拉德·科里是美国加利福尼亚大学著名教授，在1991年曾获得杰出教授奖。

他在学校里分别开设了心理咨询的理论和实践、团队咨询等课程，拥有15本著作。

本书已被译为阿拉伯语、印度尼西亚语、葡萄牙语等多种语言并出版。

本书分为三个部分，分别具体介绍了咨询实践中的基本问题，咨询理论和技术，咨询理论和方法的整合与应用，以及11种心理咨询和治疗方法的关键概念、治疗过程、治疗技术、步骤和应用个案等

。

<<心理咨询与治疗的理论及实践>>

作者简介

作者：(美国)科里(Gerald Corey) 译者：谭晨

<<心理咨询与治疗的理论及实践>>

书籍目录

第一部分 治疗实践中的基本问题 第一章 绪论和回顾 导论 我的定位 对阅读本书的建议 对各章理论的介绍 关于斯坦这个个案的介绍 第二章 治疗师：个体与专家的治疗师 导论 治疗师：作为一个有医治能力的人 对治疗师的个别治疗 治疗师的价值观和治疗过程 成为一名有效的多元文化治疗师 新手治疗师面临的问题 小结 第三章 治疗实践中的伦理问题 导论 将来访者的需求摆在自己的 需求之上 进行伦理决策 知情同意权 保密原则 多元文化中的伦理问题 测量过程中的伦理问题 循证实践的价值 治疗实践中的 双重关系和多重关系问题 小结 第二部分 治疗理论与技术 第四章 精神分析疗法 导论 核心概念 治疗过程 运用：治疗技术与步骤 荣格的人格发展观 第五章 阿德勒疗法 第六章 存在主义疗法 第七章 以人为中心疗法 第八章 格式塔疗法 第九章 行为主义疗法 第十章 认知行为疗法 第十一章 现实主义疗法 第十二章 女权主义疗法 第十三章 后现代主义疗法 第十四章 家庭系统疗法 第三部分 整合与应用 第十五章 整合的视角 第十六章 个案举例：用整合的方法治疗斯坦

<<心理咨询与治疗的理论及实践>>

章节摘录

插图：在帮助我们了解环境条件如何导致了男性 / 女性的问题、了解性别角色社会化如何导致了性别不平等的现象方面，女权主义疗法做出了一定的贡献。

家庭治疗理论告诉我们不能脱离个体所在的系统背景来对个体进行探讨。

家庭治疗和女权主义疗法的共同假设前提是：要了解一个个体，就必须考虑到其人际交往的种种因素以及社会文化背景，而不是把焦点放在个体的内心上。

因此，全面的治疗方法不会仅仅将焦点放在我们内在的世界上，相反，它还会关注那些影响我们的环境因素。

我所谓的治疗哲学中并不包括这样的假设：心理治疗是针对“患者”的特定过程，其目标在于“治疗”心理“疾病”。

这种心理病理学的观点严重地限制了治疗的过程，因为它更强调来访者的不足而非能力。

相反，我更同意后现代主义疗法的观点（参见第十三章），这种观点的基本假设是：人们拥有可以建设性地解决其问题的内在及外部的资源。

事实上，如果治疗师承认来访者的能力而非以病理学的观点看待他们，那么治疗师对来访者的看法将有很大的不同。

心理治疗是两个人同时卷入的过程，治疗师和来访者都将通过治疗的过程获得改变。

如果从理想的状态来看，治疗是一个治疗师和来访者就来访者的问题共同合作寻找建设性的解决办法的过程。

本书的大部分章节中探讨的各种不同的治疗理论都强调心理治疗的协同合作性。

治疗师并不是要改变来访者，不是要给他们迅速解决问题的建议。

<<心理咨询与治疗的理论及实践>>

编辑推荐

《心理咨询与治疗的理论及实践(第8版)》由中国轻工业出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>