

<<地中海风情美食>>

图书基本信息

书名：<<地中海风情美食>>

13位ISBN编号：9787501974665

10位ISBN编号：7501974667

出版时间：2010-3

出版时间：中国轻工业出版社

作者：李伟

页数：82

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<地中海风情美食>>

### 内容概要

地中海，是位于大陆之间的海，又称“陆间海”。面积和深度均较大，有海峡与毗邻海区或大洋相通。如欧、亚、非三大洲之间的“地中海”。

地中海美食泛指希腊、西班牙、法国南部和意大利等位处地中海沿岸的欧洲各国的美食品种，海鲜是它的主题，加上健康的橄榄油、爽口的蔬果、醇厚的乳酪、香醇的葡萄酒等，风味无穷。近年来，开始逐渐倡导健康的“地中海式饮食”。

## <<地中海风情美食>>

### 作者简介

李伟，二十年来，我旅居在二十多个不同的国家和城市，被不同文化和丰富多彩的饮食习俗所折服。品尝餐馆的美食，在各种鲜货市场上寻找新奇的食材，在街边小摊上享受最地道的小吃，学做不同国家和地区的菜肴。

通过理解和欣赏不同的饮食，更好地了解这个地方人们的生活和文化。

<<地中海风情美食>>

书籍目录

汤类 香蒜杏仁冷汤 番茄冷汤 南瓜汤 西兰花汤 海鲜汤 火腿汤 洋葱汤 沙拉类 海虾沙拉 培根沙拉 无花果沙拉 番茄沙拉 吐司 红灯笼椒沙拉 菠菜沙拉 希腊黄瓜沙拉 蔬菜类 杂菜 腊肠煮芸豆 蒜蓉煎平菇 火腿扁豆 腌茄子 茄子沙拉 炸小青椒 蒜蓉口蘑 煎口蘑 煎时蔬 烤菠菜角 蛋薯饼 虾仁鸡蛋饼 蛋浇薯条 灯笼椒鸡蛋饼 鹰嘴豆炖咸鱼 菠菜 酿红椒 土豆沙拉 辣炸土豆 椒粉炸土豆 海鲜类 蒜香虾 炸小鱼 酿墨鱼 烤鱼 海盐烤鱼 烤吞拿鱼 馅饼 烤虾饺 煮鱼 蟹肉挞 炸墨鱼圈 蒜炒蛤蜊 卡塔兰式炒贻贝 煎沙丁鱼 生腌小沙丁鱼 小墨鱼墨汁饭 西班牙海鲜饭 酱汁虾 蒜蓉煎吞拿鱼 绿酱三文鱼 腌贻贝 肉类 煎猪里脊 牛肉丸 陶锅羊肉 迷迭香羊排骨 蒜香鸡 杏仁鸡 烤羊腿 腌鸡翅 红酒炖牛尾 雪利酒烹小牛肝 烤肉饺 马德里风味砂锅炖肉 兔肉 肉酱意粉 阿拉伯烤肉 甜品类 焦糖蛋奶布丁 卡塔兰式蛋奶布丁 巧克力慕司 杯装蛋奶冻 咖啡奶冻 杏仁苹果

## <<地中海风情美食>>

### 编辑推荐

这是一份地中海式的菜谱。

意大利肉酱意粉，西班牙海鲜饭，阿拉伯烤肉……七十余款地道菜品，完全由橄榄油烹制。制法简单，美味健康。浓郁的地中海味道，体验不一样的异域风情。

<<地中海风情美食>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>