

<<怀孕+胎教每日一页>>

图书基本信息

书名：<<怀孕+胎教每日一页>>

13位ISBN编号：9787501975259

10位ISBN编号：7501975256

出版时间：2010-4

出版时间：中国轻工业出版社

作者：范玲

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<怀孕+胎教每日一页>>

### 内容概要

孕育生命是个奇妙而美好的过程。

第一次做妈妈的你，在惊喜的同时是不是也带着些许无措？

到底怎么吃胎宝宝才健康？

怎样让胎宝宝更聪明？

280天中，总有不同的问题出现在你面前，《怀孕+胎教每日一页》将陪伴你左右，一天一步，教你如何孕育宝宝，伴随孕妈妈胎宝宝健康成长每一天。

<<怀孕+胎教每日一页>>

作者简介

范玲教授毕业于首都医科大学。

从医二十余年，擅长孕产期孕妇的心理保健、早产的治疗、妊娠期糖尿病的监测管理，在产时服务新模式及孕产妇心理状态的评估与干预中成绩显著。

同时，其良好的医德在孕产妇中有极好的口碑，并在“好大夫在线评选”活动中荣获“网友心中好大

<<怀孕+胎教每日一页>>

书籍目录

小宝贝诞生之前

- 1.能当好妈妈吗
- 2.怀孕前的保健
- 3.可能发生的失误
- 4.怀孕的信号
- 5.什么样的药有危险
- 6.遗传性疾病
- 7.何时就诊
- 8.孕期中小小的变化
- 9.大的异常
- 10.怀孕期的传染病
- 11.患常见病女性的妊娠
- 12.怀孕后的日常生活
- 13.胎教,快乐就好
- 14.准爸爸需要干点啥
- 15.为坚持工作的孕妈妈加油
- 16.怀孕期关键词
- 17.怀孕期的禁忌
- 18.回乡分娩
- 19.什么时候住院
- 20.到了预产期还不生怎么办

第1个月(1~4周)一切刚刚开始

第1天(1D)

规划幸福,迎接小天使

第2天(2D)

奇妙的“孕”

第3天(3D)

烟酒、咖啡还是戒了吧

第4天(4D)

胎教,选自己最喜欢的

第5天(5D)

需要暂时远离小动物

第6天(6D)

古人也胎教

第7天(1W)

抓住受孕好时机

第8天(1W+1D)

斯瑟蒂克的奇迹

第9天(1W+2D)

炼成最优质的精子

第10天(1W+3D)

胎教让宝宝更聪明

第11天(1W+4D)

卵子的竞争

第12天(1W+5D)

<<怀孕+胎教每日一页>>

妈妈快乐，是最有效的胎教

第13天（1W+6D）

小心!避开黑色受孕时间

第14天（2W）

快乐的儿歌

第15天（2W+1D）

精子与卵子幸福地相遇

第16天（2W+2D）

“宁静”的预习

第17天（2W+3D）

叶酸，还要继续补充

第18天（2W+4D）

国外的胎教经验

第19天（2W+5D）

小家伙“安营扎寨”了

第20天（2W+6D）

“美”从小开始

第21天（3W）

记录爱的记忆——怀孕日记

第22天（3W+1D）

孕早期的胎教重点

第23天（3W+2D）

奇妙的遗传和变异

第24天（3W+3D）

你觉得宝宝会更像谁?

第25天（3W+4D）

孕妈妈要知道这些数据

第26天（3W+5D）

名曲欣赏：爱之梦

第27天（3W+6D）

宝宝的血型可预知

第28天（4W）

名画欣赏：摇篮

第2个月（5~8周）惊喜与紧张并存

第3个月（9~12周）肚皮下的茁壮成长

第4个月（13~16周）需要开始常规体检了

第5个月（17~20周）调皮宝贝在舞蹈

第6个月（21~24周）爱意浓浓的亲情互动

第7个月（25~28周）真的变“笨”了

第8个月（29~32周）感觉与思考充分交流

第9个月（33~36周）宝宝的东西都准备好了吗

第10个月（37~40周）等待“瓜熟蒂落”

<<怀孕+胎教每日一页>>

章节摘录

插图：小宝贝诞生之前1. 能当好妈妈吗结了婚就应该当妈妈结婚生子，多么自然而奇妙的事情，每对结了婚的夫妇都应该怀着这样的理想。

结婚后，下一步就要考虑新的家庭成员“小宝贝”的出生问题。

因工作或经济等原因，有时不得不将做妈妈的时推迟，但最好选择在30岁之前生育，30岁之后生育的孩子先天愚型的发生率高。

另外，抚养孩子也需要体力，所以在23—30岁生孩子是比较合适的。

有些女性从心理上对当妈妈这件事有一丝丝恐惧，不管是什么原因，以下几种情况代表了大多数人的想法。

自己还是个孩子才刚刚结婚，自己都还像个大孩子，照顾先生都手忙脚乱的，更别提是孩子了。

如果觉得自己尚未成熟，就不具备养育孩子的资格，否则对自己、对孩子都没有好处。

但是，做父母养育孩子，是人生走向成熟的一个机会。

因此，也没有必要等到万事俱备才敢要孩子。

对养育孩子这件事，没有任何准备可以称得上是完全充分的。

所以只要有了“想要孩子”的想法，具备了一定心理和经济上的准备，就可以着手迎接孩子的到来了。

只有与孩子一起探求人生，与孩子一起共同成长的父母才是好的父母。

你会发现生活的意义正在于此，孩子也教会你很多人生的道理。

<<怀孕+胎教每日一页>>

编辑推荐

《怀孕+胎教每日一页:送给孕妈妈和胎宝宝最好的礼物》由中国轻工业出版社出版。  
开启宝宝智慧和健康的金钥匙

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>