

<<一学就会耳穴按摩治百病>>

图书基本信息

书名：<<一学就会耳穴按摩治百病>>

13位ISBN编号：9787501975525

10位ISBN编号：7501975523

出版时间：2010-4

出版时间：轻工

作者：中医养生保健读本系列丛书编委会

页数：95

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<一学就会耳穴按摩治百病>>

内容概要

耳朵是人体重要的听觉器官，上面分布着非常丰富的神经、血管和淋巴等组织，并通过经络和神经与人体脏腑器官相联系。

如果我们了解了耳朵的结构，掌握了耳部穴位和日常保健知识，同时每天坚持按摩耳部，便可达到通经活络、调理脏腑的目的。

通过日常的耳部穴位按摩，为自己的健康保驾护航。

<<一学就会耳穴按摩治百病>>

书籍目录

第一章 耳穴按摩基础知识 耳廓各部位及其名称 耳穴对应全身 如何查耳辨病 耳部按摩功效与程序 如何按摩耳穴 做耳操促保健 耳部按摩须知 平时如何保养耳部 吃什么最养耳

第二章 耳穴按摩治百病 感觉系统疾病及不适 耳鸣 眼睛干涩 运动系统疾病及不适 关节炎 腰肌劳损 下肢静脉曲张 颈椎病 肩周炎 骨质疏松症 小腿抽筋 落枕 足跟痛 神经系统疾病及不适 神经性头痛 坐骨神经痛 失眠 偏瘫 面瘫 胃肠神经官能症 神经衰弱 眩晕 消化系统疾病及不适 慢性胃炎 消化不良 食欲不振 胃酸过多 慢性胆囊炎 脂肪肝 慢性腹泻 便秘 胃动力不足 呼吸系统疾病及不适 慢性支气管炎 支气管哮喘 慢性咽炎 感冒 咳嗽 心血管疾病 高血压 心律失常 内分泌、代谢性疾病及不适 糖尿病 高血脂 肥胖症 贫血 性保健 更年期综合征 闭经 经前乳房胀痛 痛经 逆经 子宫肌瘤 崩漏 盆腔炎 子宫脱垂 不孕症 疝气 阳痿 遗精 性冷淡 早泄 肾保养 孕产期保健 妊娠呕吐 胎位不正 产后少乳 产后尿频 其他常见不适 胸闷 呕吐 自汗、盗汗 腰酸背痛 免疫力低下

<<一学就会耳穴按摩治百病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>