

<<西藏旅游完全指南>>

图书基本信息

书名：<<西藏旅游完全指南>>

13位ISBN编号：9787501976089

10位ISBN编号：7501976082

出版时间：2010-6

出版时间：轻工

作者：西藏旅游编辑部

页数：315

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<西藏旅游完全指南>>

前言

千年的冰峰，万年的雪花，日夜守候那圣洁的哈达，日月的风霜绽放着雪莲花，你是草原上传说的神话，草原的风，草原的雨，草原的羊群，草原的花，草原的水，草原的姑娘。

——西藏民歌记得至美的歌，人们称之为天籁之音。

一个“天籁”便给了音乐所有的灵性。

假如西藏是一首歌，恐怕天籁一词也会苍白许多，因为西藏本身就是大自然的杰作，造化的宠儿……不信吗？

有哪一个地方星罗棋布般地落满了湖泊？

又有哪里群山起伏，层层叠叠，却又戏剧般地披满了白纱？

于是这里有了古铜色的藏民，有了布达拉宫，有了庞大且神秘的壁画，自由且傲慢的苍鹰，还有文成公主和松赞干布的儿女们，世世代代守卫着祖先的故事，却也不甘寂寞地演绎着自己的生活。

也许任何语言都无法描绘出，这里雪山草甸和峡谷湖泊超凡脱俗的美，以及人们虔诚信仰的光辉。

对于未来者，西藏是个令人神往的佛界净土；对于在此者，西藏是一种生活方式；对于离去者，西藏是魂牵梦绕的家园。

确实，西藏，绝对是一个非去不可的地方，可西藏又是一个不容易到达的地方，因此，西藏是一个让人无比怀想的灵魂故乡。

西藏在许多人心目中是个遥远而神秘的地方，也是一个让人难以触摸、接近的地方。

它因面积大、海拔高而被誉为“世界屋脊”。

西藏位于中国的西南边陲，北邻新疆，东北紧靠青海，东部连接四川，东南接云南，南边和西部与缅甸、印度、不丹、尼泊尔等国接壤。

<<西藏旅游完全指南>>

内容概要

本书为升级修订版本。

第一部分要让读者对西藏有初步的了解，逐一介绍西藏地区的地理、历史、人文以及旅游概况，用精练的文笔和精彩图片，展示西藏地区最具代表性的特点。

第二部分，在西藏各地区旅游途中如何游玩，以及途中怎样解决饮食、住宿等问题。

第三部分介绍进入西藏的五条线路，以及在五条线路如何选择旅行路线和途中的衣食住行等问题。

本书配有8开展开地图，23幅精彩景点线路示意图让读者出行查找使用本书更方便。

<<西藏旅游完全指南>>

作者简介

本书作者群以多次赴藏旅游的旅友为主，他们从亲身体验、自身感受为出发点，结合多人的自助行程精心编写，非常适合各类赴藏旅游的读者。

<<西藏旅游完全指南>>

书籍目录

第一章 寻找西藏的“不能错过” TOP 1.西藏之最时尚 TOP 2.拉萨的酒吧 TOP 3.各地不同的藏文化 TOP 4.神秘的宗教和寺庙 TOP 5.丙藏的风景 TOP 6.过林卡看藏戏 TOP 7.美丽的服饰 TOP 8.许多个“第一” TOP 9.独有的故事 TOP 10.藏区各地不同的风俗第二章 走进西藏 西藏的历史 西藏交通 出行前的准备 进入西藏 进出西藏的全部路线 神秘的藏民 藏传佛教 藏族的历史人物 风俗 艺术 特产 医学第三章 拉萨 西藏旅行的大本营 到拉萨需要了解的 如何在拉萨旅游 交通 住宿 购物 饮食 娱乐 习俗 节日 旅行者对拉萨的感受 拉萨旅游注意事项第四章 那曲 发掘那曲最美的一面 到那曲需要了解的 如何在那曲旅游 交通 住宿 购物 特产 饮食 节日 骑行者对那曲的感受第五章 山南 西藏最富庶地区 到山南需要了解的 如何在山南旅游 交通 住宿 购物 特产 饮食 节日 娱乐 骑行者对山南的感受及山南旅游注意事项第六章 林芝 如江南般林芝 到林芝需要了解的 如何在林芝旅游 交通 住宿 购物 特产第七章 日喀则 走进高原上的日光城第八章 昌都 藏、川、滇三地旅行的中心城市第九章 阿里 西天净土第十章 川藏南北线 体味雪域高原之美第十一章 青藏线 穿越生命的感动第十二章 滇藏线 寻找消失的马帮文化第十三章 新藏线 走在地狱，美在天堂第十四章 中尼公路附录一附录二

<<西藏旅游完全指南>>

章节摘录

西藏的历史就像一个古老的长卷，充满了别样的风情，也充满了神秘的气息……吐蕃王朝的兴衰发展，造就了藏传佛教。

那酥油花的香气，那唐卡上的印记，那寺庙虔诚的信徒……都在藏文化的长河中沉淀出藏民族特有的历史，这样吸引着、撩拨着无数人的心境。

翻开历史卷宗的唐朝（公元618-907年），在结束了中原300多年的混乱分裂局面的同时，松赞干布，这位藏族的民族英雄也兼并了十几个部落和部族，实现了青藏高原统一，正式建立了吐蕃王朝，定都逻娑（今拉萨）。

随着松赞干布在公元641年迎娶唐太宗的宗女文成公主开始，就注定了吐蕃王朝与唐朝走向密不可分的开始。

之后，吐蕃王朝又在公元710年迎娶了唐金城公主，使得吐蕃与唐朝的往来更为密切。

吐蕃也遣贵族子弟到长安（今西安）学习诗书，并聘汉族文人入蕃，代典表疏。

吐蕃王朝与唐朝极为友好的关系也让唐高宗陆续封松赞干布为“附马都尉”、“西海郡王”，后又晋封为“宾王”。

直到公元842年，吐蕃王朝因王室内讧、部族之间、将领之间的混战而分裂瓦解，出现众多互不隶属的地方势力。

到13世纪，成吉思汗在中国北部建立蒙古汗国时，萨迦派高僧班智达‘贡嘎坚赞同蒙古汗国皇子阔端在凉州（今甘肃武威）议定了西藏诸部归顺蒙古汗国和接受所规定的地方行政制度的内容，这样萨迦地方政权建立。

在公元1271年，蒙古汗政权定国号为元，并于公元1279年统一全中国，建立了统一的中央政权，西藏则成为中国元朝中央政府直接治理下的一个行政区域。

后来的发展中，西藏作为一个行政区域的地位始终没有变更过，并且在各个朝代的发展中，一直都加固着对西藏区域管理的法制化、合理化。

<<西藏旅游完全指南>>

编辑推荐

《西藏旅游完全指南（全新彩色升级版）》共计四部分：第一部分要让读者对西藏有初步的了解，逐一介绍西藏地区的地理、历史、人文以及旅游概况，用精练的文笔和精彩图片，展示西藏地区最具代表性的特点。

第二部分，在西藏各地旅游途中如何游玩，以及旅游中怎样解决饮食、住宿等问题。

第三部分，介绍西藏各地区、城市旅游热点以及城市周边旅游概况等。

第四部分，介绍进入西藏的五条线路，以及在五条线路如何选择旅行路线和途中的衣食住行等问题。

《西藏旅游完全指南（全新彩色升级版）》多角度、全方位地向读者介绍西藏的风土人情，使读者最大程度感受西藏的魅力。

在藏语里“拉”是神，“萨”是土地，“拉萨”的意思就是神地或圣地。

也正是对于大自然的热爱和天地的敬畏，藏族人才会对神灵有着那样的虔诚，这片高地也才会如此纯净和空灵。

如果用心体察这片土地，你会发现绝色风景的背后，还有许多需要沉思或“顿悟”的禅意和内涵。

全新展示世界屋脊+雪域圣地+古道天路魅力 40幅实用地图 43条经典线路行程 88处经典景点 26个藏民族代表性节日 490幅精美图片 必知的72条旅游提示囊括主要进藏线路

<<西藏旅游完全指南>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>