

<<骑车游北京>>

图书基本信息

书名：<<骑车游北京>>

13位ISBN编号：9787501976133

10位ISBN编号：7501976139

出版时间：2010-6

出版时间：中国轻工业出版社

作者：《骑车游中国》编委会

页数：254

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<骑车游北京>>

### 内容概要

本书是分为骑行准备篇、骑游攻略篇、骑行共享篇三大部分。

其中，骑游攻略篇选取44条经典骑行线路，详细提供周到细致骑行攻略，极其人性化，堪称国内最实用的骑行宝典；同时本书内置二维码，通过二维码可以实现图书、手机上网的时时互动，成为第一本可以互动的图书，一定会受到业界的广泛关注。

## <<骑车游北京>>

### 作者简介

本书作者群由近100位真正的骑车爱好者共同编写，他们从亲身体验、自身感受为出发点，并兼顾广大爱好者需求精心编写。

作者群内有大名鼎鼎的雨儿、豪客等骑行届高手。

## &lt;&lt;骑车游北京&gt;&gt;

## 书籍目录

骑行入门篇 调整心情 01 置办装备 02 骑行队形 03 骑行手语 04 安全常识与礼仪 05  
 紧急情况的应对措施 06 利用网络 07 骑游攻略篇北京城八区线路攻略 皇城的时光交  
 错 皇城的时光迷离 皇城中的教堂中西的碰撞与融合 “象牙塔”圆梦游北  
 京大学 黄金屋——书店之旅 骑游798艺术区 稻香湖湿地公园FB游 北京的清  
 明上河图 北京郊区线路攻略·西部、西北部 古寺佛洞 古寺幽洞 “东萨高”  
 “东大高” “东大禾白” 小桥流水人家 爬“妙” “禅妙连爬”  
 骑游香山“香八拉” 模式口越野上香山 野路上香山 探访爨底下 探访  
 古村落 芦潭古道触摸摩岩石佛群 京西古道·门头沟圈门北京郊区线路攻略·北部  
 明十三陵寻古 长城入水固若金汤 自虐之旅(一) 自虐之旅(二) 全  
 方位骑行—魅力旺泉沟 京北最美的绕圈 北京郊区线路攻略·东部、东北部 寻山  
 货之旅—骑游怀柔水库、雁栖湖 骑游密云水库 骑游银山塔林 生态走廊  
 最后的湿地曾经的地道战 骑游丫髻山—大华山桃园—熊儿寨 北京郊区线路攻略·南部  
 京西八景之卢沟晓月 探寻北京人的祖先 北京至周边省市线路攻略 京西北、  
 河北省大绕圈 京西北、河北省小绕圈 骑游丰宁坝上草原 有惊无险穿越赤壁村  
 骑游围场坝上草原 骑游天下第一州—涿州 骑游天津 闲庭信步 骑行共  
 享篇 另类单车(雪地的躺车) 北京车友推荐的车行、俱乐部 北京车友推荐购买骑  
 行装备的商家 北京部分自行车俱乐部、论坛网址

## &lt;&lt;骑车游北京&gt;&gt;

## 章节摘录

皇城的时光迷离 牛街—牛街清真寺—菜市口—琉璃厂西街—琉璃厂东街—杨梅竹斜街—大栅栏—皇城根遗址公园—南锣鼓巷—僧格林沁祠—中央戏剧学院—雨儿胡同—婉容娘家—茅盾故居—黄瓦财神庙—钟楼—鼓楼—地安门外大街—京杭运河积水滩港遗址—金锭桥—前海—银锭桥—烟袋斜街—后海——九门小吃—恭王府—辅仁大学—梅兰芳故居 线路推介：合金弹头、高儿、于瓢诚、雨儿。

手机：13439712909 QQ：695813105。

（牛街—琉璃厂地图、锣鼓巷地图、后海地图） 全线消费预算 BUDGET 沿途均在市内，有众多的商店和超市可补水，也有众多的各种饭店、小吃店等提供餐饮。

30元餐费基本够用。

TIPS：此线路沿途也有一些极具老北京风味的特色餐饮。

骑行的最佳时间 TIMING 一年四季非下雨、下雪天均可。

骑行准备 GET YOURSELF READY 本线路适合各类自行车骑行。

若想进入景点参观的话，建议骑“菜车”，以免被贼“惦着”。

骑“好车”的话一定要加锁并存在有专人看管的自行车停车处。

什刹海一带随时可以租到单人、双人和三人自行车。

夏季骑行最好使用30SPF以上的防晒霜。

吃 EATING 该线路沿途餐馆超市众多，可随时补给，午饭在牛街解决，可吃清真小吃、奶酪魏、东来顺涮肉、吐鲁番餐厅。

什刹海有众多酒吧和烤肉季。

后海西北角有九门小吃，有众多的老北京风味小吃。

此外此路线游览完毕，可沿着定阜街到护国寺街，到正宗的护国寺小吃店吃晚饭，可品尝到好多老北京传统小吃。

住 ACCOMMODATION 沿途有各色旅馆可住宿。

线路难度级别 路面良好，吃、住补水方便，适合各年龄段的朋友骑行。

线路特点 FEATURES 本路线景点，大部分集中在老北京胡同内，有典型的老北京百姓民俗特点。

途经多个名人故居、数个王府，穿行于琉璃厂的画韵墨香间，流连于什刹海的夕阳金波中，感受酒吧街的繁华和老胡同的幽静。

现代与古老交相呼应，品京韵小吃，赏京华烟云。

让人顿感迷离于时光之外，混淆了历史和现实。

具体骑行攻略 PLAN Step1 牛街—牛街礼拜寺—牛街清真寺—菜市口—琉璃厂—杨梅竹斜街—大栅栏 北京著名的一条有着悠久历史的民族文化街。

这里有二十多个民族聚居，其中尤以回族为最多，俗称回民一条街。

其最大的特点当然是穆斯林的特色和各种清真小吃。

牛街路口有老北京著名的“奶酪魏”，好这口的朋友可前去品尝，不过可别吃多了，因为接下来还有更多的小吃等着您。

牛街路口向南一百多米，有“牛街清真超市”，它的二楼汇聚了各种清真小吃。

和清真超市隔街相望的是著名的清真餐馆“吐鲁番餐厅”，充满了回疆风情，菜品正宗，绝对不容错过。

此线路建议中午时间在牛街大快朵颐之后再出发。

牛街吃罢午餐，可向南骑行一小段，就可以看到有一个长长的影壁墙后，有古香古色的建筑露出檐角，那就是著名的牛街礼拜寺。

（YH1）牛街礼拜寺初建于辽代，历经元、明、清各代扩建与重修，居北京四大清真寺之首，是北京历史最为悠久、规模最为宏丽的清真古寺，也是世界上著名的清真寺之一。

现为全国重点文物保护单位。

## &lt;&lt;骑车游北京&gt;&gt;

牛街清真寺在牛街东侧，格局为大殿坐西向东，入口设在殿的后面。寺门以望月楼代替，楼前有木牌楼三间，隔街为照壁，以强调入口。主要建筑有礼拜大殿、望月楼、宣礼楼、讲堂、碑亭、对亭和沐浴室等。殿堂楼亭主次分明排列在一条中轴线上，是中国古典宫殿和阿拉伯式清真寺两种建筑风格相结合的一组独具特色的中国式伊斯兰古建筑群。

牛街清真寺并不能随便进入游览，可远观建筑，并拍照留影即可。

参观牛街礼拜寺后，沿着两广大街向东约1公里，可看到一个大的十字路口，这就是菜市口。

菜市口在清代是杀人的法场，设于原宣武区菜市口百货商场旧址附近（即菜市口十字路口东北角）。

慈禧太后发动宫廷政变夺得政权，实行首次垂帘听政时，受咸丰皇帝遗诏的八位赞襄政务大臣中的肃顺，就是在此被杀头的。

戊戌变法失败后，慈禧将谭嗣同、刘光弟等志士同仁杀害于此。

据马芷庠编写的《北平旅行指南》记载：每逢秋后朝审，在京处决犯人众多之时，由东向西排列，刽子手执刀由东向西顺序斩决。

所用鬼头刀五柄、凌迟分尸刀十柄，现存于历史博物馆。

旧时，犯人押出宣武门（顺承门），过断头（魂）桥，经迷市，送往菜市口法场，就不可能有生还的希望了。

犯人被杀后，尸体被人运走，血迹即被黄土垫盖上，尔后便有人在此卖菜，菜市生意兴隆，故菜市口由此而得名，并沿用至今。

菜市口向北，至崇光百货南侧右拐，沿前青厂胡同向东，不多远就来到了琉璃厂西街。

琉璃厂大街是北京一条著名的文化街，它起源起于清代，当时各地赶考举子云集于此，因此在这里出售书籍和笔墨纸砚的店铺较多，形成了较浓的文化氛围。

这里还有很多经营古玩字画的店铺。

大多数外国人来京旅游都要到这里。

琉璃厂大街前身远在辽代。

辽代时这里是郊区，当时叫“海王村”。

后来，到了元朝这里开设了官窑，烧制琉璃瓦，琉璃厂因此得名。

明代因建设内城，修建宫殿而得以扩大。

到明嘉靖三十二年修建外城后，这里变为城区，琉璃厂便不宜于在城里烧窑，而迁至现在的门头沟区的琉璃渠村，但“琉璃厂”的名字则保留沿用至今。

（YH2）琉璃厂有许多著名老店，如荣宝斋、槐荫山房、古艺斋、瑞成斋、萃文阁、一得阁、李福寿笔庄等，还有中国最大的古旧书店——中国书店，以及西琉璃厂原有的三大书局——商务印书馆、中华书局、世界书局。

同时，由于这块风水宝地是仕人、举子、文人墨客、文化商人、梨园艺人聚居的地方，使得这里有着层次最为丰富的人文资源和人文景观，是老北京传统文化最为密集的地方。

（YH3）沿着琉璃厂西街，琉璃厂东街都到头右拐，有一条向东去的小巷，这就是杨梅竹斜街。杨梅竹斜街在明朝时只称为斜街，后来，据说这胡同里有一个杨姓的媒婆，在清朝时便改称为杨媒斜街，再后来到光绪年间，谐音雅化为杨梅竹斜街。

杨梅竹斜街以前是一条文化街，清乾隆年间的东阁大学士梁诗正和现代文学家沈从文都曾经住在这条街上。

但如今，这条街已经破败不堪，虽然后半段因为前门大街和煤市街的修缮而被修缮，但已不复原来文化街的旧貌了。

（YH4）杨梅竹斜街向东走到煤市街右拐向南，就是北京市著名的商业街大栅栏。

大栅栏读做“大石烂儿”，地处古老北京中心地段，自明朝永乐18年（1420年）以来，经过500多年的沿革，逐渐发展成为北京市重要的商业街之一。

大栅栏兴起于元代，建立于明朝，从清代开始繁盛至今。

1900年被八国联军烧毁，重建后依旧繁华。

## &lt;&lt;骑车游北京&gt;&gt;

大栅栏的由来，要从明代孝宗弘治元年说起。

当时，北京为了防止盗贼隐藏在大街小巷之内，实行“宵禁”，朝廷在很多街巷道口，建立了木栅栏。

大栅栏原是廊房四条，因为这条胡同的栅栏制作出色，保留长久，而且又大一些，于是被人口口相传俗称为大栅栏，后此名被沿用至今。

如今大栅栏重新修葺一新，保留了民国初年的特色。

Step2 大栅栏—皇城根儿遗址公园 (YH4) 离开大栅栏，走前门，广场东路来到东长安街，然后向东来到南河沿大街左拐向北，这里的马路中间有一条狭长的公园，就是北京城最大的街心公园皇城根遗址公园。

皇城根遗址公园于2001年9月11日正式建成开放。

南北自长安街到平安大道，绿化面积达90%以上。

全长2.4公里，建在明清北京城的第二重城垣之“东皇城根”遗址上。

有“梅兰春雨”、“御泉夏爽”、“银枫秋色”、“松竹冬翠”四季景观，并且在平安大道段复原小段城墙、展示皇城墙基、点缀雕塑小品及借景等手法体现了历史的发展和文化的进步。

北京城从元朝起就形成了中、内、外三重格局。

中心为紫禁城，也就是现在的故宫。

紫禁城外围是皇城，皇城的外面称内城即现在的北京二环路为界。

至明永乐年间重建紫禁城后，北京城的三重格局更为明确和完整。

直到20世纪末，紫禁城仍保存完好，被列为世界文化遗产，内城虽已被拆除，但人们还能依稀看到它的位置，惟有皇城，自民国初年城墙被拆除后，多次大兴土木修建民居，皇城渐渐在人们的记忆中湮没。

为此，整修了部分皇城、建设一座皇城根遗址公园。

目前公园里只留下一小段老皇城城墙，在北河沿大街和平安大道的交汇处，骑行在这里仍可以目睹一下皇城城墙的风貌。

## <<骑车游北京>>

### 编辑推荐

1.通过二维码可以实现手机、图书网站互动图书；2.附送彩色“北京京郊骑行线路示意图”一张；中国自行车协会权威推荐的低碳图书。



<<骑车游北京>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>