

<<图解对症手足头耳按摩>>

图书基本信息

书名：<<图解对症手足头耳按摩>>

13位ISBN编号：9787501976539

10位ISBN编号：7501976538

出版时间：2011-1

出版时间：轻工

作者：崔晓丽

页数：223

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<图解对症手足头耳按摩>>

内容概要

为中医保健正本清源！
中医世家杰出女掌门，深得“红医”真传，崔晓丽率专家团队，用海量图片打造一学就会的健康图典。

<<图解对症手足头耳按摩>>

作者简介

崔晓丽，北京京城岐黄国医馆馆长，中国针灸协会会员，中国中医药协会会员，中国国际减肥美容行业协会常务理事。

出身中医世家。

其父系黑龙江省名中医，名字已被载入《中国中医名人录》。

在中医界享有盛誉。

毕业于黑龙江中医药大学，系“红墙医生”王连清教授的入室弟子。

崔晓丽医师秉承先父遗志，博采众长，曾先后在上海、天津、中国中医研究院北京广安门医院等针灸科交流学习。

近20年的潜心研学及临床实践中，深得恩师王连清教授真传及其父的影响；创造性地继承祖国医学精髓，在中医养生保健、针灸（埋线）减肥、中医经络美容（面部提升、祛皱、祛眼袋、面斑、顽固性痤疮）及亚健康中医调治等领域，具有丰厚心得，深受患者信赖。

同时。

还擅长治疗各种关节炎、痛风、头痛、失眠、便秘、肩周炎、滑膜炎、面瘫、更年期综合征及月经不调等慢性病证，为万余患者提升生命质量。

前来就医的人中。

既有影视明星、知识分子、大学生，也有公职人员和普通百姓。

更有来自各大洲的国际友人。

其精湛的专业技术和良好的信誉，在广大患者中口口相传。

深得信赖。

<<图解对症手足头耳按摩>>

书籍目录

第一章 手足头耳，人体的四大药库经络——沟通人体上下内外的通道什么是经络十二经脉经络的作用经络是人体自有的天然良医穴位——调节阴阳、保健祛病的养生“灵药”穴位的分类穴位的辅疗作用穴位的命名方法养生祛病的“手”要任务手部养生的特点辅疗效果较好安全、无副作用简便直观可做早期诊断，提早发现疾病手部望诊与手部诊疗望手掌色泽、纹理诊病望手指诊病望手指及其关联的脏腑诊病望指甲诊病健康之路，始于足下足部保健的特点足部保健的历史渊源足部保健的作用机理足部望诊与足诊足疗望足诊病的顺序望足形诊病望足色诊病望足部反射区诊病望趾甲诊病养生保健，从头开始头部保健的特点头部望诊与头部诊疗望嘴唇诊病望面色诊病查面容诊病查头发诊病耳诊耳疗，养生一宝耳部保健的特点耳部望诊与诊疗耳部望诊的方法望耳廓的形态望耳廓的色泽耳穴视诊阳性反应举例第二章 按摩，见证手到病除的神奇功效按摩，书写中医传奇的养生祛病法按摩的神奇功效家庭按摩的特点按摩的常用手法抖法啄法拿法滚法擦法扣法拍捶法家庭按摩的适应证与禁忌证家庭按摩的适应证家庭按摩的禁忌证手部按摩手部按摩的保健功能调节阴阳平衡促进血液循环保持经络平衡符合神经反射原理手部按摩的常用手法点法按法搓揉法压法推法掐法手部按摩的适应证与禁忌证手部按摩的适应证手部按摩的禁忌证足部按摩足部按摩的保健功能活血，祛淤，排毒调节阴阳平衡调整脏腑功能畅腑通便足部按摩的常用手法推法食指单勾法（点法）按法揉法扣法擦法捏法踩法足部按摩的适应证与禁忌证足部按摩的适应证足部按摩的禁忌证头部按摩耳部按摩正确认识按摩时的疼痛第三章 手足头耳按摩的奇效穴位和反射区第四章 家庭常见病的对症按摩法第五章 特定族群的对症按摩法第六章 简单有效的手足头耳养生法

<<图解对症手足头耳按摩>>

章节摘录

第一章 手足头耳，人体的四大药库 穴位——调节阴阳、保健祛病的养生“灵药” 中医将穴位称为“腧穴”，即人体脏腑经络之气输注于体表的特殊部位。

人体穴位是疾病的反应点，也是用按摩缓解病痛的关键部位。

穴位分别归属于不同的经脉，经脉又归属于不同的脏腑，所以按摩穴位就可以辅疗相应脏腑的疾病。

穴位按摩时，可以根据被按摩者不同的临床症状，加减配合多个穴位，分别采用不同的按摩手法，对穴位加以刺激，这样穴位就能将各种刺激传入人体内部，激发人体正气，抵御疾病，调节阴阳，达到缓解疾病的目的。

穴位的分类 人体的穴位分为十四经穴、奇穴、阿是穴3大类。

十四经穴。

简称“经穴”，是指归属于十二经脉和任脉、督脉循行线上的穴位。

它们具有固定的名称、固定的位置和归经，具有辅疗本经病证的共同作用，是穴位的主要组成部分。

奇穴。

也称“经外奇穴”，是指十四经穴之外具有固定名称、位置和作用的穴位，与经络也有密切联系。

这类穴位的辅疗范围比较单一，多数对某些病症有特殊的缓解效果，如四缝可以辅疗小儿疳积等。

阿是穴。

又称“压痛点”，这类腧穴既无固定名称，也无固定位置，也没有固定的主治病症。

只是以疼痛局部或与病痛有关的压痛点、敏感点作为穴位。

阿是穴的由来是源于当医生按压这个穴位时，病人发出“啊”声而产生。

.....

<<图解对症手足头耳按摩>>

编辑推荐

与京城国医的健康理念接轨，与杏林国手的生活方式同步。

<<图解对症手足头耳按摩>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>