

<<亲子游戏应该这样玩>>

图书基本信息

书名：<<亲子游戏应该这样玩>>

13位ISBN编号：9787501976836

10位ISBN编号：750197683X

出版时间：2010.9.1

出版时间：中国轻工业出版社

作者：王颖慧,游达裕

页数：149

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<亲子游戏应该这样玩>>

前言

我认识游达裕十多年了，其间有很多交流和合作，他热衷社工实务，曾涉猎亲子教育、辅导和儿童游戏治疗等范畴，并有独到的见解与领略。

本书另一作者王颖慧，在游戏治疗和亲子游戏启导的培训上经验丰富，并且能够以母亲的角色平实地表露自己的困扰以及如何在困境中寻出路，更指出父母也需不断自我反省，这正是有利于孩子成长的重要因素。

本来，我对任何称为“治疗”的事物都有点戒心，但这次真的另眼相看。

本书探讨的亲子游戏启导，虽然发展自以儿童为中心的游戏治疗（child-Centered Play Therapy），但这种以儿童为主导、非指令性及尽量不干预的取向，我是非常认同的。

我们作为成年人、为人父母，实在对孩子的成长知道太少却又干预得太多了！

<<亲子游戏应该这样玩>>

内容概要

这是一本探讨亲子游戏的书。

用以启发孩子的潜能，疏导孩子的情绪。

儿童在亲子游戏过程中获得的体验，包括滋养心灵、宣泄情绪、重整经验、探索自我和任创意奔驰，这些宝贵的成长经验比什么都珍贵，绝不是互联网或游戏机里可以获取的。

家长通过游戏启导，可以创造接纳和关怀的气氛，让孩子在游戏中任意探索，尽情尽兴地表露自己，孩子的自尊和自信也能得以提升。

此外，家长还可以从中学会如何鼓励和接纳孩子的情绪表达，从孩子的角度出发，了解他们的内心世界，这将有助于促进更亲密的亲子联系。

本书希望可以帮助家长掌握游戏启导的诀窍，也希望家长能将之应用到与孩子日常生活的相处上，令游戏启导的精神能够充分发挥。

<<亲子游戏应该这样玩>>

作者简介

王颖慧

大学毕业后，从事学校社工多年，后进修辅导硕士；离开学校社工岗位后，专注儿童游戏治疗及家长辅导工作，曾举办不同的家长、老师及社工的培训工作坊。

<http://www.tman21.com>

游达裕

大学毕业后，多年来从事家庭和青少年服务，近年专注于社工的实务培训

<<亲子游戏应该这样玩>>

书籍目录

第1章 神奇魔术师第2章 做好准备第3章 技巧应用第4章 游戏启导发展阶段第5章 游戏启导主题
第6章 常见问题和对策第7章 经验分享第8章 日常生活上的应用附录 附录1：不适宜进行亲子游
戏启导的情况 附录2：情绪的分类 附录3：亲子游戏启导技巧大检阅 附录4：玩具图片参考 附
录5：儿童游戏观察记录表推荐书籍参考书目

<<亲子游戏应该这样玩>>

章节摘录

插图：8.有一个孩子非常渴望得到成功，甚至为取得胜利会不遵守游戏规则，家长经常这样教导他：“你一定要遵守规则，赢了固然值得高兴，但也不可犯规，这才赢得光彩！”

可惜这些教导没有什么效用。

经过亲子游戏启导后，家长明白了孩子不择手段要取得成功的行为，与他缺乏自信、自我形象低有关，也希望借此得到家长或他人的肯定。

于是家长改变管教模式，强调努力尝试比结果更加重要，例如家长很努力地为孩子烤了一个蛋糕，这次尝试家长花了很多心思，可惜仍是味道不好，样子也不好看，孩子如实地说：“你这蛋糕烤得很不成功，样子很难看，也不好吃。”

家长这样响应：“我却十分喜欢这蛋糕呢，我是很认真地为你学做蛋糕，花了不少时间，制做过程也很用心，我很欣赏自己呢。”

这些身教慢慢产生效果，孩子不再那么执著，定要取得成功，他的自信也慢慢得到提升。

同时家长避免在家里和孩子进行争赢输的比赛，反而经常一起参与合作性游戏，鼓励他与其他人合作，减少孩子出现求胜心切的情况。

<<亲子游戏应该这样玩>>

编辑推荐

《亲子游戏应该这样玩》：启发潜能疏导情绪自尊自信快乐成长

<<亲子游戏应该这样玩>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>