

<<斯瑟蒂克40周胎教方案>>

图书基本信息

书名：<<斯瑟蒂克40周胎教方案>>

13位ISBN编号：9787501977581

10位ISBN编号：7501977585

出版时间：2010-8

出版时间：中国轻工业出版社

作者：游川 主编，汉竹 编著

页数：180

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<斯瑟蒂克40周胎教方案>>

### 前言

斯瑟蒂克的胎教实践证明，胎宝宝蕴藏着巨大的能力，胎宝宝在妈妈肚子里所听到的、感觉到的事情，都会深深地铭记在他们的脑子里。

胎宝宝的大脑很早就形成了胎宝宝还只是在胚胎期，就已经有很出色的大脑了。

人类的大脑从内侧往外分为古皮质、旧皮质、新皮质三层。

胎宝宝的大脑也是按这样的顺序发育而成的。

也就是说，大脑的这三层皮质在胎儿期就已经事先输入了生存所不可缺少的信息以及自然万物的知识，像一台电脑的存储器一样。

这些研究证明，胎宝宝是有记忆的，这正好为胎教的可行性奠定了科学基础，同时也让我们对胎宝宝的未来充满希望。

斯瑟蒂克胎教法的内涵斯瑟蒂克胎教法的内涵非常简单，即“母亲在妊娠中把听到的、看到的、想到的事情，通过自己的声音、身体变化、心理状态等传递给胎宝宝，而接受了这一切的胎宝宝在出生时就会具有某种素养，这种素养会让孩子很快学会各种本领。

这就是‘天才儿童’诞生于寻常百姓家的全部谜底。

“这也是我们在进行胎教过程中一直要遵循的原则。

但是必须提醒各位的是，胎教的目的是为了要生一个“天才儿童”，而是想让胎宝宝的发育更加健康

。因此，我们在做胎教时，决不能忘记将自己对孩子的爱和祝福，时时刻刻传递给胎宝宝。

让胎宝宝在充满爱意的、非常自然的情况下接受胎教，这才是斯瑟蒂克胎教法最重要的一点。

## <<斯瑟蒂克40周胎教方案>>

### 内容概要

本书是作者在多年对斯瑟蒂克的研究后，结合我国读者的情况去还原斯瑟蒂克在怀孕过程中所做的胎教。

用通俗易懂且专业的文字讲解了创造奇迹的斯瑟蒂克胎教知识，告诉你如何才能培养出天才儿童，包括胎教开始的最佳时机、胎教的加强期、胎教的关键期，以及如何巩固胎教成果。

全书通过对话胎宝宝、妈妈读书时间、妈妈唱儿歌、准爸爸讲百科、胎教营养餐等几个专题，图文并茂，在为读者提供知识指引的同时，也能带给读者最佳的阅读感受。

另附赠超值胎教音乐CD光盘，科学实用！

## <<斯瑟蒂克40周胎教方案>>

### 作者简介

游川中国优生优育协会胎教专业委员会委员，卫生部孕期健康教育项目专家，北京妇产医院北京妇幼保健院宣传健教中心主任，副主任医师，医学硕士。

长期致力于孕产期健康教育、胎教科普工作。

从事孕产期保健、临床和研究工作数十载，潜心为孕产妈妈提供最优的孕产期指导。

发

## <<斯瑟蒂克40周胎教方案>>

### 书籍目录

#### Part 1 孕早期（1~12周）斯瑟蒂克告诉你——胎教从现在开始

“当我得知脑的发育这么早就开始了，并且以如此快的速度，进行着这样一个进化发育的过程以后，我被胎儿所具备的伟大生命力所感动，同时也认识到胎儿的能力充满着神秘莫测的巨大可能性。

”——实子·斯瑟蒂克

第1周 我还不知道你在哪儿

第2周 等待最佳时机

第3周 悄然发生的变化

第4周 受精卵“安营扎寨”了

第5周 你就像“小海马”一样

第6周 心脏开始跳动喽

第7周 小蚕豆一样的胎宝宝

第8周 熟睡的“小动物”

第9周 小尾巴不见了

第10周 已经像个小人儿了

第11周 动来动去

第12周 还不如我的手掌大

#### Part 2 孕中期（13~28周）斯瑟蒂克告诉你——这是胎教的加强期

“当胎儿一会儿动动全身，一会儿像小鸟拍打翅膀一样活动手脚，仿佛用身体动作向你说话时，你一定要对此做出反应。

因为随着这种母子纽带的日渐牢固，胎儿在智慧、情操方面的发育速度会呈几何级数增加。

”——实子·斯瑟蒂克

第13周 更像个漂亮娃娃

第14周 长出指纹了

第15周 对你的感觉更真实

第16周 你在打嗝吗

第17周 小小“窃听器”

第18周 感受胎动

第19周 是男孩还是女孩

第20周 能感受到光了

第21周 滑溜溜的

第22周 长指甲喽

第23周 皱皱的小老头

第24周 可以漂浮啦

第25周 “花样”胎动

第26周 大脑快速发育中

第27周 听得更清楚了

第28周 爱学习的胎宝宝

#### Part 3 孕晚期（29~40周）斯瑟蒂克告诉你——这是胎教的关键期

“我们每天以充满爱的声音对胎宝宝讲的一切，一定能在他头脑中的某一个地方留下印记，他在妈妈肚子里听到的、感觉到的、理解了的东西将会永不消失地影响他的一生，并一定会引导他走上幸福的人生之路。

”——实子·斯瑟蒂克

第29周 越来越不老实

第30周 有规律的睡眠

第31周 时开时闭的小眼睛

<<斯瑟蒂克40周胎教方案>>

第32周 皮下脂肪开始增加

第33周 随时都会出来

第34周 整个倒了过来

第35周 现在就可以出生了

第36周 圆滚滚的

第37周 已经是足月儿了

第38周 摆来摆去的小脑袋

第39周 发育完全啦

第40周 终于要见面了

附录：出生后继续巩固胎教成果

## <<斯瑟蒂克40周胎教方案>>

### 章节摘录

插图：胎教始于优孕“好的开始是成功的一半”，怀孕前的受精必须在最佳状态下进行，必须是最健康的精子和卵子。

所以，妻子和丈夫都要做好准备，要在双方都感到最幸福的时刻进行受孕。

最重要的是，夫妻双方一定要彼此相爱，这种深厚的爱就是胎教最坚实的基础。

咖生活要以胎宝宝为中心自从制定胎教计划之后，我的意识就一直围绕着孩子，生活也开始以孩子为中心。

虽然约瑟夫和我都不抽烟、不喝酒，但是我知道，生活中除了烟和酒，还有很多物质都会对胎宝宝产生不利的影响，因此作为妈妈，一定要掌握这些知识，并将这些知识付诸于行动，才能使胎教取得更好的效果。

## <<斯瑟蒂克40周胎教方案>>

### 编辑推荐

《斯瑟蒂克40周胎教方案》：这是至今为止全世界最成功的胎教，1个家庭，培养了4个智商超过160的天才儿童，创造这一奇迹的所有秘密，就是斯瑟蒂克胎教法。

关于斯瑟蒂克胎教和《斯瑟蒂克40周胎教方案》斯瑟蒂克大妇，一对非常普通的美国夫妇，培养出了4个天才儿童，”这几个孩子的智商都在160以上。

大女儿苏珊5岁时，便升到高中一年级，10岁便成为当时全美最年轻的大学生，二女斯蒂茜12岁进入曼达雷茵大学；三女儿斯蒂芬妮11岁已上高中三年级1.小女儿吉安娜4岁便已经往家中学习小学高年级课程。

这得益于母亲实予·斯瑟蒂克的胎教方法，她在整个妊娠过程中会把听到的、看到的，想。

到的事物，通过自己的声音、身体变化、心理状态等传递给胎儿，而接受了这一切的胎儿在出生时就会具有某种超常素质，这就是天才诞生于寻常家庭的秘密。

实子·斯瑟蒂克的这种胎教方法后来被系统整理并被命名为斯瑟蒂克胎教法。

《斯瑟蒂克40周胎教方案》是作者在多年对斯瑟蒂克的研究后，尽量结合我国读者的情况去还原斯瑟蒂克在怀孕过程中听做的胎教。

当你读着书中一段段优美的文字、聆听着一首首美妙的乐曲、欣赏着一幅幅动人的画作的时候，相信你会有与斯瑟蒂克同样的心情；当你看着书中的闪光卡片和胎宝宝一起学习的时候，相信你与胎宝宝的互动也是斯瑟蒂克所经历过的；当你与胎宝宝和准爸爸一起做胎教的时候，相信这种温馨也是共同的。



<<斯瑟蒂克40周胎教方案>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>