

<<职场水晶鞋>>

图书基本信息

书名：<<职场水晶鞋>>

13位ISBN编号：9787501977819

10位ISBN编号：750197781X

出版时间：2011-1

出版时间：中国轻工业出版社

作者：徐筠

页数：195

字数：160000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<职场水晶鞋>>

### 内容概要

每个人都有两套“心理认知--行为”模式，一套称之为“反应”模式，还有一套称之为“洞察”模式。

洞察力，就是人类进入“洞察”模式后的心理认知能力。

人类中的绝大多数人，在绝大多数的时候，都处在“反应”模式中。

所以，我们对事物的认知，必须是已经学习过、认识过，储存在我们大脑中的，否则就无法认识。

只有很少的人能够主动地进入“洞察”模式。

即使那些伟大的科学家，也只能在某些方面进入“洞察”模式。

这种某些方面进入“洞察”模式的，推动了人类的进步。

换个角度来看，但凡能进入“洞察”模式的，这个人就能成为精英；待在“反应”模式，这个人就是个普通人。

那么，如何才能进入“洞察”模式呢？

好比少林寺高僧通过每天挑水、砍柴练就绝世武功一样。

训练进入“洞察”模式同样需要持久的基本功训练。

我们发现：职场，就是训练进入“洞察”模式最合适的地方。

在职场中的日常做事、为人，就能为我们进入“洞察”模式打好基础。

本书中的“职场练洞察”模型就是这样一个帮助你在职场中，通过做事、为人从而达到进入“洞察”模式的系统方法。

## <<职场水晶鞋>>

### 作者简介

徐筠，1996年进入商业创意领域，曾任职于上海梅高创意咨询有限公司、科特勒咨询集团，目前在自己创办的工作室——明真洞察力工作室从事洞察力的心理学基础原理以及开发洞察力的基本方法的研究，从2009年开始，从事洞察力训练的写作与分享，希望能让更多的人了解、使用洞察力。

## <<职场水晶鞋>>

### 书籍目录

什么是富太太？

“洞察力”——成为“富太太”的最基本能力认识女孩子的“洞察力”；潜力职场——最适合训练洞察力的地方“职场练洞察”模型：做事循环圈之一：确认事“职场练洞察”模型：做事循环圈之二：快做事“职场练洞察”模型：做事循环圈之三：做完事“职场练洞察”模型：做事循环圈之四：总结事“职场练洞察”模型：做事循环圈之五：记录事“职场练洞察”模型：心态之一：“我的责任”“职场练洞察”模型：心态之二：“不与人争”“职场练洞察”模型：心态之三：“为人着想”建立自己的洞察力游乐场

<<职场水晶鞋>>

章节摘录

插图：

## <<职场水晶鞋>>

### 编辑推荐

《职场水晶鞋》教你如何从职场小丫蜕变成精品OL，从精品OL华丽转身为Mrs！

今天的女性正处在一个历史的转折点上，遇到诸多问题，比如，就业问题、剩女问题、婚姻问题……不仅仅是女性自己的问题，更是社会的问题、文明发展的问题、全球性的问题，要解决这些问题，开发女性的洞察力，是最为直接、最为有效的一种方法与途径。

从女性入手，是向社会推广洞察力最有效率的渠道，因为女性的大脑天生善于洞察，“女人的直觉”就是一种表现。

女人永远是家庭的土壤，一个学会进入“洞察”模式的女性，将来有可能影响到她的先生、小孩……女人永远具有团队意识，一个学会进入“洞察”模式的女性，现在有可能影响到她的女伴们。

从职场入手，因为职场是训练进入“洞察”模式最合适的地方。

在职场中的日常做事、为人，就能为我们进入“洞察”模式打好基础。

从职场中进入“洞察”模式，就犹如穿上了职场的水晶鞋，不论是在生活中，还是工作中，你都能承担更大责任，取得更大成就。

<<职场水晶鞋>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>