

<<人格与意象对话>>

图书基本信息

书名：<<人格与意象对话>>

13位ISBN编号：9787501978359

10位ISBN编号：7501978352

出版时间：2011-1

出版时间：中国轻工业出版社

作者：李骥

页数：136

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<人格与意象对话>>

### 前言

时光飞逝，记忆的影像飞速回放，倏地一记，一个9岁的小男孩穿越时空，站在我的面前。

人家说这就是我——上小学时候的我。

我在老远的地方看着他，还能记得这身校服，白上衣绿短裤，跟我小学时穿得一模一样。

我能理解他为什么没精打采地站在那儿，旁边的孩子不愿意跟他玩，因为他跳不高、跑不快、成绩差，就连女孩儿的跳橡皮圈都玩得磕磕绊绊的，所以他只能一个人待着，没精打采地站着。

几十年的时间，我好像已经忘了这孩子，都这么大年纪的人了，谁有时间跟自己的童年约见？

要不是这几个月学习心理咨询，我压根儿都没意识到心里还住了这么一个人。

一开始我是责备这孩子的，因为人格发展理论告诉我，自个儿身上的坏习惯都是从他的身上养成的，我像是为自己的罪行找到了开脱的借口，把自己都不能接受的恶行一项一项地归罪在这孩子的身上，就是他当时的懦弱、愚蠢、逃避才让我现在这么的不完美，就算我再怎么努力也弥补不了他的错误。

一开始很好，给自己的行为找到了合理化的解释，觉得自信多了！

渐渐地我发现。

这不能长久，很多许久不曾出现的情绪在生活中重现，某些我甚至以为早就遗忘，不可能再想起的疼痛都回到意识中，我开始害怕，是不是最终我会因为不能承受那些可怕的回忆而失控崩溃，跌入万丈深渊？

## <<人格与意象对话>>

### 内容概要

你了解自己的人格吗？

你想通过意象对话来和自己的不同人格对话吗？

你想更好地认识自己吗？

本书系统阐述了人格与意象对话的关系，可以让读者更好地了解自己的内心，同时书中专门介绍了意象对话培训的一些内容，非常适合咨询师及对意象对话感兴趣的读者阅读。

## <<人格与意象对话>>

### 作者简介

李骥  
国家职业心理咨询师 二级  
美国国家催眠师学会认证催眠治疗师  
张怡筠情商工作室讲师  
出版过《和自己的梦在一起》《15分钟改变孩子》《地震后儿童和青少年团体心理游戏培训手册》等书，曾师从孙新兰老师系统学习意象对话技术。

## <<人格与意象对话>>

### 书籍目录

第一章 什么是意象对话 你有几个灵魂 人格与人格侧面 人格侧面与意象 意象与梦 面对、接纳、转化、整合——对话才是重点 第二章 意象对话人格理论 人格的特质 人格的适应性 人格的整体性 人格的动态性 人格的可整合性 小结：意象对话的人格观 第三章 意象对话案例分析 意象对话咨询阶段 意象对话咨询实录 人格侧面拆分练习 意象对话在网络咨询上的应用 意象对话案例分析 第四章 意象对话课程规划 初级入门 中级进阶 人格侧面分析 意象训练活动 后记 生命的故事 附录 《人格多侧面的分析与整合法在发展型心理咨询中的应用研究》（论文摘录） 人格侧面分析与整合法的价值与意义

## <<人格与意象对话>>

### 章节摘录

插图：自从成为一名心理咨询师以来，我的生命就不停地向完善的方向转变，这是一件很棒的事情，生活中有越来越多简单的快乐，让我明白走上这条自助助人的道路是多么正确的选择。

同时我也明白，生命的完善也是一个持续一生的工作，需要不停地充实自己，所以在这几年的时间里，我不停地看书，也试着把自己的心得记录整理。

我很认真，也很幸运，在两年的时间里已经出版了4本和心理成长相关的书，现在也专注在儿童发展的领域工作和学习，这些能让我很高兴地跟朋友分享的事情，如果需要找到一个起因，或者是一个人的，我都会毫不犹豫地说，最感谢的就是孙新兰老师和她的意象对话理论。

因为自己担任过来访者，在自己心里的意象中面对了压抑的情结，我才有机会走出原本压抑的个性，看到身边一直存在的幸福；或许这也是缘分，孙新兰老师就是那位带我走进内心世界、发现自己人格侧面的咨询师，也成为了我意象对话学习的导师。

我原本并不明白意象对话究竟和其他精神分析的咨询技术有什么不同，直到跟着孙老师学习，同时拜读完她的博士论文之后，我才逐渐意识到，意象对话之所以能如此有效，就是因为这门学问并不复杂，我到现在所体认的，意象对话能用一个字——“观”来概括，或者用格式塔理论的“场域”来理解，差异和冲突才会形成象，却没有主体与客体的差异，于是我们调整意象，就是在调整自己简单而有效的咨询理论，让意象对话成为许多心理咨询师谈论的话题，却也经常错把“意象”当成这门理论的学习重点。

我猜测这也是孙老师10年来没有把自己的教学经验出版的原因，我十分认同她所说的；如果要出版意象对话，就只是薄薄的一册而已。

的确，所有人都已经具备操作意象对话的能力，只是看能不能放下自居的人格侧面，用没有主体的自性来观罢了。

## <<人格与意象对话>>

### 编辑推荐

《人格与意象对话》由中国轻工业出版社出版。

<<人格与意象对话>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>