

<<青少年心理辅导>>

图书基本信息

书名：<<青少年心理辅导>>

13位ISBN编号：9787501978779

10位ISBN编号：7501978778

出版时间：2011-1

出版时间：中国轻工业出版社

作者：热尔达

页数：304

译者：黄秀梅

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<青少年心理辅导>>

### 内容概要

儿童和青少年的发展问题始终是社会发展和进步的重要关注点，儿童和青少年也是各种心理问题多发的群体。

对儿童和青少年进行心理辅导和咨询，虽然原理上与对成人进行咨询相同，但实际操作中，又有许多需要根据儿童青少年心理发展特点进行调整的地方。

本书作为《儿童心理辅导》的姊妹篇，作者以实用性极强的方式介绍了成功的青少年心理咨询所需要的理论和实践技能，展示了如何在富有挑战的环境下，有效地对青少年进行咨询工作。

书中生动细致地列举了多位咨询师所遇到的真实个案，这些案例对从事于青少年相关工作的专业人员来说都是无价之宝。

书中主要包含了三部分的内容：  
如何将青少年来访者作为一个独立的个体来理解；  
如何积极主动地进行青少年心理咨询工作；  
如何正确运用辅导的策略和技巧。

<<青少年心理辅导>>

作者简介

作者：(澳大利亚)热尔达 译者：黄秀梅

## <<青少年心理辅导>>

### 书籍目录

第一部分 了解年轻人 第一章 青少年期的本质 第二章 儿童时期经历的影响 第三章 年轻人面临的环境压力 第四章 年轻人面临的危险 第五章 心理健康问题的发展 第二部分 针对年轻人的前摄心理辅导 第六章 为年轻人实施相应的心理辅导 第七章 前摄疗法的理论依据 第八章 以年轻人为对象的前摄心理辅导过程 第九章 采用年轻人的沟通方式 第十章 有效的辅导小技巧 第十一章 促进年轻人的改变 第十二章 保持合作关系 第三部分 辅导策略 第十三章 符号策略 第十四章 创造性策略 第十五章 行为和认知行为策略 第十六章 心理教育策略 第四部分 前摄辅导的实践 第十七章 职业和伦理问题 第十八章 个案研究

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>