

<<健康怀孕40周>>

图书基本信息

书名：<<健康怀孕40周>>

13位ISBN编号：9787501979080

10位ISBN编号：7501979081

出版时间：2011-7

出版时间：轻工

作者：王琪

页数：440

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<健康怀孕40周>>

### 内容概要

全方位伴随准妈妈从妊娠前三个月到产后恢复，产科专家给予专业的全程指导，告诉准妈妈自身的变化、胎儿的生长发育情况、准妈妈的饮食营养注意事项、日常生活中哪些该做哪些不该做等实用内容。

## <<健康怀孕40周>>

### 作者简介

王琪，首都医科大学附属北京妇产医院围生医学科主任医师、教授；北京市孕产期保健技术专家指导组成员；北京市危重孕产妇及高危围生儿救治网络专家；中华医学会、北京医学会医疗事故鉴定专家库成员；全国妊娠高血压疾病学组成员。

20年前，她开始从事围生医学工作，亲手接生了无数名婴儿，为无数妊娠女性排忧解难。在孕前保健、孕期保健、高危妊娠监测及管理、优生优育咨询、妊娠高血压疾病、妊娠期糖尿病、产科危重急症的诊断和治疗方面，积累了丰富的临床经验，在同行业中具有较高专业水平，获得了众多妈妈的信任和支持。

目前，她依然工作在医院的一线工作岗位，为更多的育龄女性提供妊娠咨询和临床诊断。她的每一天，都在迎接新生命的到来。

## <<健康怀孕40周>>

### 书籍目录

#### 第1章 孕前3个月，做好准备

##### 心理准备

做母亲，你的生命会更完整

找时间和爱人好好沟通一下

打消自己的忧虑感

列一个“宝宝计划”

##### 生理准备

你是生育的最佳年龄吗

受孕需要好的生理基础

争取在最佳受孕季节受孕

如何增加受孕机会

性高潮与受孕关系密切

过去堕胎对受孕的影响

孕前健身细计划

##### 生活起居指导

请离宠物远一点

再也不要长时间上网了

.....

#### 第2章 怀胎十月，幸福旅程

#### 第3章 等待天使，轻松分娩

#### 第4章 科学坐月子，呵护新生儿

#### 附录一：280天孕产检查时间表

#### 附录二：新生儿测评标准

## <<健康怀孕40周>>

### 编辑推荐

王琪主编的《健康怀孕40周》向你全面介绍轻松怀孕、分娩、做月子、养育新生宝宝的知识，教你充分掌握孕产期饮食与营养宜忌，由产科特需门诊专家亲自解答孕期及产后常见问题。让你每天10分钟轻轻松松做妈妈。

<<健康怀孕40周>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>