

<<中国自助游>>

图书基本信息

书名：<<中国自助游>>

13位ISBN编号：9787501979431

10位ISBN编号：750197943X

出版时间：2011-1

出版时间：轻工

作者：中国自助游编委会

页数：730

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中国自助游>>

内容概要

《2011中国自助游》是2010年中国自助游全面修订版，也是本书的第4次修订。书中系统介绍了中国主要旅游景点的特色，以及旅游相关的饮食、交通、住宿、购物、娱乐等实用资讯，并通过图片、示意图等内容为读者提供人性化的出行指导。修订后增加了部分彩色印张，增补了大量新的景点和最新资讯、和自助旅游攻略，包括各省份的景点变化、博物馆和红色旅游区门票的调整、各地新辟景点的增补，本次修订1200多处。本书自从2006年编辑出版以来一直得到了读者的广泛赞誉。

<<中国自助游>>

作者简介

中国自助游编委会由全国各省市55位驴友组成，每年提供自己负责区域的资讯搜集和深度体验，为本书提供全新的旅游信息。

<<中国自助游>>

章节摘录

香格里拉区号-0887 XIANGGELILA香格里拉关键词——行前抱佛脚梅里雪山 藏族人心中的神山，被誉为中国最美的雪山，“日照金山”为绝景。

香巴拉 香格里拉是藏民的香巴拉，就是心中的“日月”之意。

希尔顿在《消失的地平线》里所描述的世外桃源在这里重现。

温馨提示在迪庆藏族自治州

州一些海拔稍高的地方，容易发生高原反应，而且紫外线很强烈，出发之前，要有适当准备。

导游解说参观藏传佛教的寺庙时，未经许可，不能进入活佛的房间，也不要对佛像指指点点。

进入寺门应按顺时针进入，这些都是藏传佛教的一些规矩，应当牢记。

住宿推荐在纳帕海的景区内，有可供住宿的帐篷，费用随季节变化而不同。

旺季约80元，淡季约20元。

向导指路从丽江到香格里拉可以包车前往，400元/天。

导游解说在碧塔海，？

年的6~7月份，湖中的游鱼食用了坠入湖中的杜鹃花中毒后漂浮在水面上，形成了一种独特的景观“杜鹃醉鱼”。

语言和游季在香格里拉，除了游人难以到达的很偏远的地区，汉语比藏语更流行。

5~6月和9月是香格里拉的黄金旅游季节。

七八月雨季不适合旅行，冬季寒冷不宜出游，但冬季这里有藏历年和格东节等活动。

游程与预算香格里拉周边可用2~3天时间游览，如果去德钦和梅里雪山，则还需要2天。

香格里拉的消费在淡、旺季差别很大，生活费用淡季每天100元就够了。

交通费是很大一笔开支，包车很费钱的，每天200~400元。

按4天预算，费用约1500元。

电话和网站 香格里拉是指云南西北部的迪庆藏族自治州，这里自然生态保存完整，素有高山大花园的美称。

保存有噶丹松赞林寺、茨中天主教堂等著名寺院，有碧塔海、纳帕海、黑海等景点。

松赞林寺这是一座规模宏大的古堡式建筑群，它是云南最大的藏传佛教寺庙，也是川滇一带的黄教中心，被？

为“小布达拉宫”。

寺内有扎仓、吉康两大主寺，还有许多古老壁画和经幡。

香格里拉县建塘镇西北郊5千米佛屏山下。

在县城乘3路公交车直达。

纳帕海纳帕海在香格里拉县城西北，海拔4000多米，是三面环山下的草原、湖泊。

由多河会集而成，夏天是湖泊，冬春季节，大水退去则成了沼泽草甸。

香格里拉县建塘镇北郊8千米。

从县城乘小客车前往，票价8元，打车往返40~50元。

30元。

碧塔海碧塔海是迪庆高原上有名的高山湖泊，被藏民誉为“高原上的明珠”。

杜鹃醉鱼是碧塔海一的种自然景观。

现已建成碧塔海自然保护区。

香格里拉县建塘镇东北35千米处。

可在香格里拉县客车站乘车，票价约20元。

30元。

白水台白水台有“仙人遗田”的美称。

它是典型的泉华地貌，由碳酸钙沉积、凝固、结晶而成。

有折水泉、仙人遗田、求子洞、野炊塘等景点。

香格里拉县三坝乡白地村。

<<中国自助游>>

30元。

碧壤峡谷碧壤峡谷壁高1000多米，最宽处约80米，最窄处仅10余米。

峡谷中有一个中甸最大的喀斯特溶洞——赤土仙人洞，在峡谷中还有一座被称为“那格拉”的藏传佛教寺庙。

香格里拉县格咱乡，县城北部80多千米处。

乘香格里拉至乡城的客车，可到峡谷入口下，票价15元。

20元，学生10元，骑马到三道桥60元，四道桥80元。

东竹林寺东竹林寺是德钦县境内格鲁派三大寺中规模最大的寺院。

寺中位居中央的大经堂为四层土木结构建筑，寺内有珍贵文物白度母像、三世诸佛像、释迦巨行传等17幅刺绣。

德钦县奔子栏书松村。

乘香格里拉县乘开往德钦的客车，在东竹林寺下车。

10元。

梅里雪山梅里雪山 梅里雪山是藏民心中的八大神山之首，包含13座海拔6000米以上的山峰，主峰卡格博峰海拔6740米，被誉为“世界上最美的雪山”，迄今仍无人登顶。

主要景点位于北麓的明永村和雨崩村一带。

63元（含明永冰川和雨崩村，有效期为10天）。

飞来寺飞来寺是观赏梅里雪山的好地方，如今去德钦游览的旅客大都会来这里游览。

在飞来寺，只要将窗户推开，光彩夺目的梅里雪山就会映入眼帘？

德钦县升平镇东北郊10千米。

香格里拉县城每天有发往德钦的班车（车程4小时），从德钦县城到飞来寺，车程40分钟，票价10元。

雨崩村？

神瀑位于德钦县云岭乡梅里雪山背面。

从飞来寺乘车到西当，徒步或骑马翻越海拔39000米的那宗拉山口可到雨崩村。

上村可通登山大本营，而下村通往雨崩神瀑（徒步3小时可到）。

明永村？

明永冰川位于德钦县云岭乡，有公路可通明永村。

从村中骑马或徒步可到明永冰川，这是一条低纬度热带季风海洋性现代冰川，长达13千米，冰川脚下是太子庙。

资讯碧塔海隶属普达措国家公园，公园大门票190元/人，包含普达措景区（110），霞给温泉藏族文化生态村门票（10），观光旅游车（80），碧塔海不再单独收费。

向导指路去白水台，可在香格里拉县客车站乘车，这里每天上午7:50有一班发往三坝乡的大客车，票价约20元，4小时可到。

包车前往，约需250元，可坐5人，包来回。

住宿推荐峡谷的入口处有许多可供住宿的家庭旅馆，住宿费用15~20元，入住时，一定要问明可不可以洗澡。

导游解说在碧壤峡谷，有一泉水名叫“喊泉”，泉眼深藏洞中，到洞前大喊数声，泉水便从洞中的喷涌而出，这一景观特别奇妙。

旅友攻略飞来寺食宿条件尚可，有梅里客栈13988755717，摄影者之家等旅店，躺在床上即可看到雪山。

明永村有白马顿珠客栈、明永山庄等住处，雨崩村有神瀑旅店，15元/人，租马100元/匹？

天。

一句话景点迪庆州博物馆 位于香格里拉县城，有藏传佛教艺术展？

厅、历史文物展览厅等9个展厅。

迪庆州民族服饰旅游展演中心位于香格里拉县城，在这里可以了解最具地域特色的藏族服饰。

硕都湖 位于香格里拉县城东35千米，高山、牧场、海子，共同构成了“硕都岗海”的美妙图画。

湖上还栖息着大量飞禽。

<<中国自助游>>

门票15元。

<<中国自助游>>

媒体关注与评论

- 1.地图145幅图例细化，内容更新，细节修饰。
连刚建成的景区亦有标示。
- 2.专题16个5个年度时尚旅游专题，11个区域特色旅游专题。
- 3.城市关键词了解一个地方，从这里轻松开始。
- 4.行前抱佛脚既然是临阵磨枪，当然不说一句废话。
- 5.156个旅游圈 + 55条旅游长线涵盖全国精华景点，独创旅游圈体例，便于寻找最喜爱的景点。
- 6.图片1500余张图文并茂，带来阅读快感。
彩插中的40多幅精美图片表达了8个旅游专题。
- 7.景点3012个景点包含560个重要景点，2152个普通景点，300个一句话景点。
新增加了一些热门景点。
修订了最新信息。
- 8.景点资讯位置、交通、门票、电话四类资讯让读者不再迷茫，位置精确到村镇，门票最新核实，而极具指导价值的交通则是2011版的修改重点。
- 9.亲历感受50位旅友亲自踩线获取一线景点的第一手详细资料，2011版倾力奉献。
- 10.旅游攻略在本书辅栏中，近万条信息皆为旅友所提供，涵盖摄影、交通、省钱、玩法、食宿、特产等方面的细节，其信息均经过最新核实。
- 11.城市资讯详细介绍了112个旅游集散点的来往交通、住宿指南、风味美食、休闲娱乐、购物特产共5大类资讯，解决旅程的后顾之忧。

<<中国自助游>>

编辑推荐

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>