

<<图解艾灸速查手册>>

图书基本信息

书名：<<图解艾灸速查手册>>

13位ISBN编号：9787501980468

10位ISBN编号：7501980462

出版时间：2011-5

出版时间：轻工

作者：周建党

页数：384

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<图解艾灸速查手册>>

### 内容概要

本书本着实用原则，从艾灸的特点、功能、材料、制作、适应症等入手，详细介绍了艾灸养生的常见方法和技巧。

在此基础上，针对常见病、亚健康以及美容方面，遵循不同患者“同病不同症”的对症治疗法则，分章立节做了详尽的说明。

准确精美的配图，详实精炼的文字说明，让您在简单快捷的艾灸下进行保健养生。

另附赠精美挂图，物超所值。

## <<图解艾灸速查手册>>

### 作者简介

#### 周建党

现就职于郑州市嵩山医院，任按摩科主任，中医骨伤科主任医师，并兼任嵩山医院按摩学校讲师，郑州市保健按摩职业技能鉴定考评员。

从事中医外科工作十余年，积累了丰富的临床经验。

擅长中西医结合诊疗，特别对中医推拿按摩有很深的造诣，曾发表医学论文数十篇。

## <<图解艾灸速查手册>>

### 书籍目录

#### 第一章 应手而愈，认识神奇艾灸

##### 第一节 道在近方，初识艾疗

什么是艾疗

艾疗的历史

艾疗的特点

艾灸的功能

艾疗的材料

艾炷的制作

艾条的制作

药艾条的制作

施灸的体位

施灸的顺序

施灸的强度

施灸的时间

施灸的壮数

灸疗的取穴原则

灸疗的取穴方法

##### 第二节 各显神通，常规艾疗法

温和灸

雀啄灸

回旋灸

瘢痕灸

无瘢痕灸

隔姜灸

隔盐灸

隔蒜灸

隔葱灸

温针灸

温灸器灸

灯草灸

药捻灸

雷火神针灸

太乙针灸

电子温针灸

贴棉灸

拍打灸

天灸

##### 第三节 四穴养生灸法

养生灸法的意义

足三里养生灸法的操作

命门养生灸法的操作

关元养生灸法的操作

中脘养生灸法的操作

##### 第四节 灸疗的适宜病症与有关禁忌

艾疗适应证

## <<图解艾灸速查手册>>

艾疗禁忌证

禁灸的部位

艾疗的注意事项

### 第五节 灸疗后的反应及护理

艾灸后的反应

灸疮怎么处理

灸疮怎么处理

晕灸的预防与护理

施灸后如何调养

## 第二章 治未病，灸治人体亚健康

### 第一节 情绪勿过，灸出好心情

焦虑不宁：灸少海

急躁易怒：灸太冲

抑郁消沉：灸内关

怒气难制：灸曲泉

更年期烦躁：灸中极

### 第二节 防患未然，灸后才舒服

失眠少寐：灸神门

健忘失神：灸心俞

周身乏力：灸气海

食欲不振：灸中脘

小腿抽筋：灸委中

肌肉酸痛：灸养老

神经衰弱：灸安眠

脚臭脚汗：灸昆仑

足跟疼痛：灸照海

手腕疼痛：灸阿是

晕车晕船：灸百会

水土不服：灸神阙

手脚麻木：灸气海

容易上火：灸指（趾）端

虚寒怕冷：灸解溪

口中异味：灸上巨虚

多汗盗汗：灸复溜

戒烟调肺：灸四神聪

解酒戒酒：灸膀胱俞

## 第三章 灸除百病，对症自疗

### 第一节 内科疾病艾灸治疗

感冒

头痛

偏头痛

三叉神经痛

发热

中暑

便秘

眩晕

支气管哮喘

<<图解艾灸速查手册>>

高血压  
低血压  
高脂血症  
冠心病  
糖尿病  
肺结核  
肺气肿  
反胃  
胃下垂  
急性胃炎  
慢性胃炎  
胃神经官能症  
缺铁性贫血  
结肠炎

第二节 外科疾病艾灸治疗

痔疮  
落枕  
颈椎病  
肠梗阻  
脱肛  
阑尾炎  
血栓闭塞性脉管炎  
疔疮疖肿

第三节 男科疾病艾灸治疗

阳痿  
遗精  
早泄  
前列腺炎  
前列腺增生  
男性不育症  
男性更年期综合征

第四节 妇科疾病艾灸治疗

月经不调  
经期乳胀  
痛经  
闭经  
带下病  
外阴瘙痒  
盆腔炎  
子宫脱垂  
崩漏  
乳腺增生  
女性性冷淡  
女性不孕症  
产后腹痛  
产后缺乳  
产后恶露不绝

## <<图解艾灸速查手册>>

### 第五节 儿科疾病艾灸治疗

百日咳  
小儿腹泻  
小儿疳积  
小儿遗尿  
小儿便秘  
小儿厌食症  
小儿咳嗽  
小儿伤食  
小儿惊风  
小儿肺炎  
小儿夜啼  
儿童多动症

### 第六节 骨科疾病艾灸治疗

风湿性关节炎  
类风湿性关节炎  
肩周炎  
慢性腰肌劳损  
梨状肌综合征

### 第七节 五官科疾病艾灸治疗

耳聋、耳鸣  
过敏性鼻炎  
牙痛  
近视  
远视  
鼻出血  
红眼病  
角膜炎  
麦粒肿  
扁桃体炎  
眼睑下垂  
视神经萎缩  
复发性口腔溃疡

### 第八节 皮肤科疾病艾灸治疗

荨麻疹  
湿疹  
白癜风  
银屑病  
鸡眼  
冻疮  
皮肤瘙痒症  
神经性皮炎  
带状疱疹

## 第四章 艾灸美容保养

### 第一节 艾灸美容保养多功效

祛黄气——让容颜增色  
消皴裂——令肌肤滋养

<<图解艾灸速查手册>>

升中气——补阳健体魄

拔疮疹——除湿泄火热

淡色斑——滋阴降火邪

防未病——培元健体魄

第二节 艾灸美容保养巧对症

减肥：灸三阴交

肤色焦黯：灸三阴交

痤疮：灸尺泽

腰部健美：灸手三里

胸部健美：灸乳根

乌发美发：灸四神聪

抗衰老：灸关元

祛皱纹：灸阳白

除黄褐斑：灸神阙

祛雀斑：灸大椎

附录一

主要俞穴音序索引

附录二

主要俞穴功效索引



<<图解艾灸速查手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>