

<<生命喜悦的祈祷>>

图书基本信息

书名：<<生命喜悦的祈祷>>

13位ISBN编号：9787501980529

10位ISBN编号：7501980527

出版时间：2011-4

出版时间：中国轻工业出版社

作者：沈妙瑜

页数：281

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<生命喜悦的祈祷>>

### 前言

当祈祷走出宗教的殿堂，在西方现代临床治疗中闪亮登场，科学显得有点措手不及，开始关注这种在所有宗教和灵修中必用的方法。

2000年美国杜克大学举办的“科学与灵性研讨会”创造出一个新的词汇：willful-conscious intent(刻意且清醒的意图)来定义祈祷，对它的诠释是：保持意识的觉察，对某个特定的目标产生专注，透过心智的力量产生影响。

Larry Dossey医生说，祈祷似乎是我们与生俱来的本能，就像宇宙的背景哼吟声（hum）自宇宙初始即回荡在整个宇宙一样，祈祷也一直存在于地球，像是不间断的全球吟唱。

近年来，众多对于人类、植物、动物、微生物乃至水的实验表明，善意的祈祷可以正向影响另一个人或物体，无论二者距离多么遥远。

我们不仅惊诧于这样的发现：人类意识是非局部的（nonlocal），也就是无限的（infinite）。

任何个体的心识是和所有的心识相连结，不受限制且无边无际，同根于一个单一的心识——宇宙心识（Universal Mind）。

因此，祈祷所带来的最大贡献并非能够治愈某种特别的疾病，而是验证了我们大家是无限的、永恒的、一体的。

基于这个发现，当我们可以理解东方“曾母啮指，曾子痛归。

”的典故，以及释迦牟尼佛所说：心、佛、众生三无差别。

《秘密》向我们大泄“吸引力法则”天机，《水知道答案》让我们惊诧于心念的力量！

“心想事成”难道是真的？

孔子教育的心法：“仁远乎哉？

我欲仁，斯仁至矣。

”成为仁者竟如此简单！

如何祈祷，《圣经》给出了操作细则：“应当一无挂虑，只要凡事藉着祷告，祈求和感谢，将你们所要的告诉神。

神所赐出人意外的平安，必在基督耶稣里，保守你们的心怀意念。

”显然，祈祷不是随便想想而已，这是一桩神圣的仪式，需要具备以下两个要素：一者建立与受祷者之间超越时空限制的沟通；二者需要慈爱、正念、以及正定升起于祈祷的当下。

祝愿大家通过祈祷获得丰盛、圆满！

邓虹嵘

## <<生命喜悦的祈祷>>

### 内容概要

本书无关宗教，只有关于爱、大爱、爱自己以及身边的人，用接受礼物的欢喜心和幸福感来祈祷，可以改变我们的心、唤醒我们的力量，迎接爱与幸福，真正地接受自己，做自己。我们从江本胜博士的《水知道答案》一书中知道，听到正向话语的水的结晶体是漂亮的，听到负面话语的是混浊的，由这样的科学实证可知，语言是有能量的，而祈祷文则是语言中的经典。

吸引力法则也告诉我们，正向的语言会吸引来正向的东西，负向的语言会吸引来负向的东西。我们经常念《生命喜悦的祈祷》会让我们经常生活在正向、美好的频率之中，不断地挖掘自己的宝藏。

。

## <<生命喜悦的祈祷>>

### 作者简介

沈妙瑜，台湾人，曾开办工作坊带领学员运用祈祷文改变个人生活，重塑生命。

## <<生命喜悦的祈祷>>

### 书籍目录

推荐序

作者序

Namaste

导读

祈祷文

- 1.我行走在奇迹中
- 2.幸福家庭的祈祷
- 3.青少年的祈祷
- 4.好妻子的祈祷
- 5.宝贝，有你真好！

6.甜睡吧！

宝贝

- 7.妈妈为孩子的祈祷
- 8.孩子，你天生就是如此
- 9.鼓舞孩子的好话22句
- 10.准备考试的祈祷
- 11.事业繁荣的祈祷
- 12.身体健康的祈祷
- 13.健康活力的祈祷
- 14.释放的祈祷
- 15.宽恕的祈祷
- 16.美好人际关系的祈祷
- 17.寻得理想伴侣的祈祷
- 18.突破困境的祈祷
- 19.宝贝，欢迎你！

20.用餐前的祈祷

21.出门时的祈祷

22.访友洽商时的祝福

23.感谢VUVU（祖先）的祈祷

24.世界和平的祈祷

一周生命喜悦的祈祷

一周生命喜悦的祈祷

- 1.星期日唤醒力量的祈祷
- 2.星期一接受自己的祈祷
- 3.星期二觉察自己的祈祷
- 4.星期三活在当下的祈祷
- 5.星期四爱与感谢的祈祷
- 6.星期五青春美丽的祈祷
- 7.星期六丰足喜悦的祈祷

感想文

- 1.全然的交托
- 2.不可思议的祈祷力量
- 3.祈祷文是我挖到的宝贝

<<生命喜悦的祈祷>>

- 4.从不信到深信
  - 5.我就是奇迹
  - 6.上天最好的安排
  - 7.祈祷文让先生的心柔软了
  - 8.心安了
- 心灵札记

## <<生命喜悦的祈祷>>

### 章节摘录

版权页：让爱与理解流入他的身心，让爱融解他内心固执、封闭的黑暗角落，让爱与光明进入他的内心，让他的心进入完全的光明，完全的爱。

身为妻子的我，也愿意看到我心中阻碍我尊重丈夫、相信丈夫的那道墙。

让我只看到丈夫的优点而不计较他的缺点。

过去我不够温柔体贴，不能感受先生的感受，现在让我越来越能清楚觉察吧！

我欣赏、喜爱他的光明面，我也接受并理解他的阴暗面。

我知道我内心对他不够信任的投射捆绑了他、局限了他，我松开我心中捆绑丈夫自由发展的种种期待和要求的绳索；我已经完完全全放手了，我不再捆绑他了！

我接受他本来的样子，我爱他的全部。

我们彼此相爱、互相珍惜。

在灵性的世界里，我们本来就是一体的。

他的快乐，就是我的快乐，他的痛苦，会让我心痛不舍。

过去，我因为信任不够、理解不够，而对他表现出唠叨、嫌恶和冷漠的态度，现在，我由衷地愿意调整和改变。

过去，我看到丈夫所犯的错误，也许是我自己的错误解读或不当投射或不信任他所造成，对他是极不公平的。

现在，我愿意负起责任，反省我的每一个念头，不再任意投射。

我也愿意打开我封闭的心，放弃防御、攻击、批判、谴责的念头，进入他的内心去感受他的感受、理解他的痛苦，释放过去投射在他身上的负面想法，并原谅他所做的一切，我真心愿意学习无条件地去爱。

祈求爱的引导，让我的心足够柔软，能够听到他内心的脆弱，感受他的感受，理解他所有的恐惧，接纳他的不完美；让我看到：圆满和谐的状态，就是丈夫的本来面貌。

让我成为他的支持力量，经常鼓励他，给他信心。

我经常表达对他的尊重和肯定，我避免让他感觉被冷落或被看轻：我让他感受到被信任、被接纳的安全感和被祝福包围的温暖。

我深爱着我的丈夫，他一定会感受到我对他深切的爱。

## <<生命喜悦的祈祷>>

### 编辑推荐

《NAMASTE生命喜悦的祈祷》：充满爱语，溢暖、赞美、幸福的家庭、与身心健康、喜乐，活力、与丰盛富裕、事业繁荣、与孩子无限潜能创造力、的频率联结。

你知道祈祷的神奇力量吗？

——这是一本拿起来念，就有效的书。

日本IHM研究所的江本胜博士等人自1994年起以高速摄影技术来观察水的结晶，研究表明无论文字、声音还是意念，都带有信息能量。

1997年2月2日，他们将一杯来自东京看起来很脏的水，放在实验桌上，请来自日本各地的500名波动指导员（也就是江本胜博士带领的波动学的毕业生们）同时对这杯水发出意念，“水变干净了，谢谢”

。接收到爱的信息的水立刻变清了，摄制组的全体成员个个都被感动得热泪盈眶。

祈祷不是依赖和外求，祈祷是爱和感谢！

祈祷是为了改变我们的心。

心改变了，圆满俱足的爱自然涌现，成为自己真正的力量。

祈祷唤醒我们的爱！

祈祷让生命越来越平安喜悦！

用接到礼物的欢喜心和幸福感来祈祷！

祈祷会让全身的细胞得到滋养、活化与唤醒。



<<生命喜悦的祈祷>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>