

<<打破心理治疗师心中的禁忌>>

图书基本信息

书名：<<打破心理治疗师心中的禁忌>>

13位ISBN编号：9787501980635

10位ISBN编号：7501980632

出版时间：2011-5

出版时间：轻工

作者：波普

页数：187

字数：109000

译者：宫学萍

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<打破心理治疗师心中的禁忌>>

前言

Melba J. T. Vasquez 在精神卫生领域，我们已经看到，近些年来有关治疗师伦理问题的投诉不断增多。

其中，大量的投诉集中在治疗师对他们的来访者的性利用方面。

有一份研究综述就指出，约有10%的男性治疗师和2%~3%的女性治疗师报告，他们曾经和正在接受治疗以及已经结束治疗的来访者发生过性关系。

已有的证据显示，整个社会已经感受到我们这一行业在自我监管方面的疏忽与不足。

正是因为我们对于行业内的这些问题没能做到足够的重视，于是司法系统开始介入。

民事法庭判定，那些被治疗师性利用的受害者必须获得经济赔偿。

在我写下这篇序文的同时，已有超过6个州的司法系统认定，治疗师与来访者发生性关系将会触犯刑法，最高可能被判10年的监禁。

对这种行业性伤害的愤怒，在Ann Landers的专栏“不是所有的精神科医生都是坏蛋；但这个”中也有所体现。

后来，Landers把她的这一专栏汇集成了《你一定是在做梦》(You Must Be Dreaming)一书。

这本书揭露了它的另一位作者Barbara Nole，曾被前任的美国精神病学协会和美国精神分析学院主席、精神科医生Jules H. Masserman注射药物后强奸。

Landers的另一部分愤怒，也是针对精神医学界对于Masserman的保护，允许他私下放弃执业执照，退出美国精神病学协会。

在Landers开设专栏的同时，Masserman还掌管着美国精神病学协会的信誉委员会。

Landers指出：“美国精神病学协会不在乎他们自己，可是Ann Landers在乎她自己，这个专栏将会被9000万人看到。

”大约在一个月之后，Ann Landers在她的专栏中，公布了时任美国精神病学协会主席Joseph English的信件。

在这封信中，Joseph English赞扬了Landers在保护受到性利用的病人上所做的工作，并且反复申明医生和病人发生性关系永远都是错误的，向公众承认这种违法行为非常严重，而且他的协会一定会对此采取行动。

社会公众的愤怒，帮助我们这一行业开始考虑承担更多的责任，限制和预防这种与来访者发生性关系的损害性行为。

这就是为什么说《心理治疗中的性体验：治疗师和学员的探索》这本书为我们做出了里程碑式的贡献。

这本书为广大的治疗师和正在接受心理治疗训练的学员提供了一个机会，去探索自己对于各种性体验的反应，继而更好地理解对于来访者以及心理咨询或心理治疗过程的假设、行为和方法。

我们之中的绝大多数，没有和来访者发生过性关系。

然而，在工作实践中，我们几乎都会遇上无限多的、我们自己有力量去利用、虐待和伤害来访者的特殊情况。

这本书呈现给我们一种独特的方法，让我们在大量的伦理和治疗话题上进行自我探索。

更为重要的是，它还为我们提供了一个机会，发展我们运用理智去处理与性有关的问题的能力。

这本书列出了各式各样可以让我们充分讨论的情境练习，唤起治疗师对于这些好似禁忌的行为或感受的注意，也鼓励我们去承认和探索自己在面对这些情境时所产生的情感与反应，就像我们要去探索日常工作中自己的情感和反应一样。

我们需要特别强调本书作者的几个重要假设，其中之一就是大部分的治疗师经历过被来访者吸引而对其产生性欲望的经历，而这种经历通常会让治疗师感到非常不适。

然而，尽管这种反应和它所带来的不适十分普遍，但是很多治疗师却以为这只是他一个人的问题。

因此，探索和发现治疗师这些反应的练习，最好是在单位和其他治疗师一同进行。

这个讨论和探索的过程，可以帮助我们从不适、羞愧和内疚，转向在伦理上、临床上解决问题。

找到合适的方法，承认和接受在治疗过程中出现的性体验以及藏在它背后那复杂的认知、情感和身体

<<打破心理治疗师心中的禁忌>>

反应，这一点非常重要。

这本书的一个重要主题就是我们并没有一个处理这类问题的绝对答案。

这些问题的出现，为我们提供了一个自我探索和自我发现的机会。

本书的作者强调，在任何情况下，治疗师都不应该和自己的来访者发生性关系；在任何情况下，无论是以明确的还是含蓄的方式，治疗师都不应该试图与来访者建立性的亲密关系，而且保证这样的事情不在治疗中发生，这是治疗师的责任。

当一位治疗师感觉到自己对来访者产生了性欲时，虽然我们没有一个轻松简单的好像“烹饪手册”那样的答案直接给他，但是，他还是可以通过这个有益的过程，在探索中澄清自己的价值、特质和行为表现。

另外，在本书的一个章节之中，作者展示了一个非常有价值的思考方法，洞察那些能够影响到治疗师在治疗过程中的性体验和性反应的因素，包括宗教、性取向、性别、年龄、伦理、社会阶层、残疾、诊断、外貌等。

读者要避免评判书中列举的情境中所描写的行为对错与否、合理与否、恰当与否，而应该关注他们自己对此产生的独特的认知和情感反应。

这种方法可以培养读者的情感学习和职业发展。

对于一些比较有经验的治疗师来说，这些情境可能会扰动他们记忆中某些曾经发生过的事情，为他们提供这样一个机会，可以去反思自己当时是如何处理的，如果换作今天处理，又会发生哪些变化。

对于刚刚入行和正在接受专业培训的年轻治疗师来说，这些情境给他们提供了有关将来在从事这一职业时必然会遭遇的各种事情的生动想象。

本书的贡献是很大的，影响是深远的。

我们的培训机构经常会忽视培养治疗师在与来访者的关系方面所应该承担的责任和不可超越的伦理要求。

预防治疗师发生这样的事件，一个极其重要的策略，就是帮助他们增加对这一现象的理解。

本书中所列出的情境练习，可以促进读者进行丰富而有价值的讨论，而这些讨论所带来的澄清与理解，将会帮助受训者对于影响他们工作表现的各种因素保持一种敏锐的觉察。

比如，很多治疗师是如何在治疗中无意识地向他们的来访者发出了性的邀约。

在我们之中，很少有人会把治疗工作当作儿戏，大部分的治疗师能在工作中恪守道德准则。

当我们犯下某些伦理上的错误时，大部分情况是出于我们的无知，或者是因为我们从来没有遇到过如此复杂和困难的情况而不知如何是好。

这本书也有助于我们提高自己在极端焦虑和不确定的状态下处理问题的能力，而这种能力通常会对来访者的生活产生巨大的影响。

我们有责任监督自己、同事和我们这个行业。

本书的作者都是一些非常优秀的治疗师。

他们在治疗实践中的伦理和临床标准领域中工作十分杰出，尤其是针对治疗工作中的性的问题，做出了开拓性的贡献，为他们赢得了全世界范围内的盛誉。

Kenneth Pope、Janet Sonne和Jean Horlroyd在推动心理治疗业职业责任感的工作中，付出了大量的时间和精力。

我们应该感谢他们。

<<打破心理治疗师心中的禁忌>>

内容概要

这是所有心理治疗从业者的必读图书，它聚焦于治疗师或准治疗师们经常回避的那些禁忌和令人不舒服的话题，以及那些在其回避行为背后的无益的传说，例如：

对病人发脾气；

费用难题；

治疗师生病、变老甚至死亡；

治疗师的恐惧、羞耻与愧疚；

性取向和自我暴露；

为了成功或仅仅是为了活下去，而违背自己的职业以及价值观。

.....
本书竭力避免把一个“正确”的答案硬塞给读者，而是鼓励读者用心了悟现实生活中纷繁复杂的情境，强调开放、真诚、勇敢地不断质疑的必要性，从而更好地完成自己的工作。

<<打破心理治疗师心中的禁忌>>

作者简介

Kenneth S.

Pope博士 毕业于美国哈弗大学和耶鲁大学，从事独立的临床心理治疗工作近30年，是美国专业心理学会成员。

Janet L. Sonne博士 美国加州心理治疗师，独立的临床心理治疗执业者与司法心理执业者。

Beverly

Greene博士 美国专业心理学会成员，美国纽约州圣约翰大学教授，在纽约市布鲁克林从事临床心理治疗的独立执业者。

<<打破心理治疗师心中的禁忌>>

书籍目录

第一章 对传说、禁忌、秘密和令人不安的话题的挑战

第二章 治疗师的性唤起、性吸引和性幻想：一个仿佛不存在的例证

第三章 开创探索的环境

第四章 自我评估：那些我们不愿作答的问题

第五章 可能的线索

第六章 情境练习

第七章 面对僵局：在茫然无措时，我们该怎么办

附录 治疗师的愤怒、憎恨、恐惧和性的感受：有关治疗师反应、来访者特质、危机事件、投诉和培训的国家调查 159

参考文献

<<打破心理治疗师心中的禁忌>>

章节摘录

版权页：第一章对传说、禁忌、秘密和令人不安的话题的挑战我们所接受的专业心理治疗师培训，实际上不仅包括书本、课堂和实习中学到的那些东西，还包括一些被我们错失掉的重要内容——那些一直被我们充耳不闻、视而不见、避而不谈的禁忌之言。

在接受教育的过程中，我们很早就学会了对一些话题保持沉默，或者对其忽视、否认、糊弄、扭曲，好像它们是块烫手的山芋。

通常，我们还没准备好如何在实践中应对这些禁忌，就已经开始了自己的职业生涯。

面对这些禁忌，我们唯一掌握的方法就是尽可能回避和掩饰，然后转过身去，又在同行、客户、学生和社会公众面前，继续塑造它们。

这是一本有关探索、发现和学习之书。

完成这一写作，希望可以帮助治疗师以及正在接受心理治疗培训的学员们，去探索那些一直被我们视作禁忌的话题。

这些话题常常会激起我们内心深处的焦虑、不适与慌乱，也常常被我们十分表浅地简单处理。

对此，很多人习惯于有效地回避和掩饰，让它们在自己眼前消失得无影无形。

在1993年的第一版，本书集中探讨了有关治疗师的性感受、性唤起和性幻想之类的性禁忌问题，而这次的第二版，则讨论了更为广阔的范围内的不同话题，包括：治疗师的无能感；治疗失误；财务危机；对来访者的厌恶和愤怒；治疗师的患病和衰老；无能为力的困扰，来访者的敬仰膜拜；治疗过程中的无聊感；非常讨厌的来访者；治疗师的恐惧和担忧；性取向和相关的自我暴露；脆弱感；治疗师的羞愧与内疚；对于虚假的研究结果的隐瞒；种族和伦理问题；被解雇的经历；不知所措的困扰；曾经为了成功或者生存而对自己、职业和价值观的背叛，等等。

和1993年第一版一致，在这次的新版本中，我们同样避免给读者强加一个“正确的”答案，也没有沿用传统意义上对“政治上正确”、“情感上正确”和“心理意义上正确”的区分。

就像我们在后文中所呈现的，本书旨在鼓励每一位读者，对现实生活中发生的各种复杂情境，以及对这些情境作出的个人反应，都保持一种冷静的觉察和一种开放、坦诚、勇敢且持续的质疑。

本书适用于个体心理治疗师，也适用于各个课程班、工作坊、同行督导和研究小组作参考(参看第三章)。

有关心理治疗师的基本传说为什么回避这些话题那么容易，诚恳地谈论它们却如此困难？

有一部分原因可能就蕴藏在有关心理治疗师的某些传说之中。

这些传说从何而来？

我们为什么又对它们赖以为生？

原因就像这些传说一样纷繁复杂。

首先，创造出具有“传说色彩”的理想形象，隐藏自己所有的瑕疵、失误和脆弱，对于任何人来说都极具诱惑。

在治疗工作中，常常有来访者对我们顶礼膜拜，于是，我们会轻而易举地上钩。

总之，当这个世界让我们烦躁不安且工作中出现令人悲伤、挫败、愤怒或无望的情况时，沿用这些传说，的确便于我们进行自我安慰。

举例来说，如果治疗师的钞票都可以不请自来，我们当然也就没必要再去花费时间和精力学习最基本的商业原则，也没有理由去学习如何做财务预算和项目推广。

这些传说绘制出一片禁忌的天空，让我们对其敬而远之，甚至越远越好。

结果，反过来又制造出另一件皇帝的新衣——如果一个传说否定了治疗师的性欲和竞争心，那么，即使我们对此有所感受也会依然看不见，或者，就算看见了，也会选择避而不谈。

我们当真相信这些传说吗？

很难讲。

只要为它们留出几分钟时间稍加思考，在绝大多数情况下，我们可能会笑出声来。

但问题是，我们总是表现得好像自己真的相信一样。

我们甚至还在这些传说的基础上设置课程，指导讨论，规划职业生涯，评估项目，就好像它们是真的

<<打破心理治疗师心中的禁忌>>

一样。

谁都知道，我们每个人都不是神，身上都有这样那样的弱点和毛病，可是仍然有一部分类似的传说，对于我们这些心理治疗师持有完全不切实际的想象。

当我们自己和这些错误的观念达成共识，我们会准备好更加诚恳地将这些话题视作禁忌。

这本书将为大家提供一些工具——尤其是在第五章和第七章——帮助我们在实践中发现并检验这些传说和禁忌，不再对其逃避、扭曲和合理化。

<<打破心理治疗师心中的禁忌>>

媒体关注与评论

本书是一本不可或缺的生存指南，它是每一位临床心理学工作者的必读书籍，无论你是正在受训的准心理治疗师还是资深心理治疗专家。

——Linda Gernets博士 美国加州大学心理系这真是一本好书，有助益、有思想、勇敢、有趣而且非常贴近现实。

这本书通过阐述那些貌似禁忌的问题（例如，治疗师被来访者所吸引），来帮助我们商讨那些在伦理和临床上十分敏感又太过人性化的窘境。

作者不但对有关这些话题的治疗实践进行了严肃而深入的思考；同时，他们也会在书中不失时机地幽默一把或嘲讽一下，而所有这些特点，加上大量丰富的临床案例？

让这样一部重要的著作变得十分易读。

——Barry A. Farber博士 美国哥伦比亚大学教师学员临床心理学项目临床培训主任这是那种“我真希望在我第一天开始读研究生时就能读到”的书，其中囊括了那些让每个治疗师都很头疼的禁忌话题。

读这本书就像是和一位睿智、慈悲而富有思想的老师谈话一样，让你学会了批判性地、深入地思考和感受心理治疗。

——Laura S. Brown博士 美国专业心理学会会员，西雅图的独立执业者心理治疗是最人性化的学科，所以治疗师如果希望能给来访者提供真正有益的帮助的话，就必须处理好自己的人性问题和其缺点。

作者成功地使用了苏格拉底式的方法，鼓励对于感受的思考，并帮助治疗师更坦荡地面对自己的想法。

他们挑战了普遍存在的对于各种禁忌话题的“传说式理解”，指出治疗师必须进行开放式的自我检查和真诚的交流。

——David Siegel硕士 美国斯坦福大学医学院精神病与行为科学系教授、系副主任你上一次遇到一个激动的同事抓着你的肩膀说“我刚读了一本非常好的有关伦理和心理治疗的书”是什么时候？

可能是你上一次赢乐透奖的时候吧。

通常，阅读有关心理治疗中的伦理问题的书就像是在读税务代码——很重要，但总是干巴巴的，而且可能非常教条的，就像在接受严厉地批评似的。

这本书却不同，它是独一无二的。

它不单单十分易读，而且十分有趣、诙谐和尖锐。

它对于心理治疗师的内心世界秉持着一种令人鼓舞的接受、共情而且真诚的态度，而不是在一些特殊问题上制定因循守旧的伦理实践模式。

作者让读者漫步于源自真实生活的大量案例中，通过询问让读者真实的不适反应，以解决其中的问题。

这种提问的方法很容易实践，经过反复提问和思考，人们将达到伦理认知的新高度。

在这本书的最后，我们将获得一种可以应用于任何心理治疗的道德困境的可靠而真实的技巧；我们将对于以往令人不适的道德束缚重新感到释然。

而这一过程又是让人愉快的。

夫欲何求？

——Raymond E. Arsenault博士 美国安多弗镇的独立执业者

<<打破心理治疗师心中的禁忌>>

编辑推荐

《打破心理治疗师心中的禁忌:理解他们不愿言说的那些事》:凡是接受过《打破心理治疗师心中的禁忌:理解他们不愿言说的那些事》挑战的人都会发现,自己无论是在专业上还是在人格上都得到了丰厚的褒奖。

<<打破心理治疗师心中的禁忌>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>