

<<0-6岁宝宝喂养养护启智百科大全>>

图书基本信息

书名：<<0-6岁宝宝喂养养护启智百科大全>>

13位ISBN编号：9787501981687

10位ISBN编号：750198168X

出版时间：2011-6

出版时间：轻工

作者：赵天卫 编

页数：382

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<0-6岁宝宝喂养养护启智百科大全>>

内容概要

科学的喂养方法，精心的生活养护，权威的智力开发模式，影响百万家庭的育儿读本。
院长级专家，百万博友关注的人气博主赵天卫为您奉献《0-6岁宝宝喂养养护启智百科大全(附光盘)》
，中国大型领先网络母婴平台宝宝树携手旗下权威孕婴专家团及500万母婴用户诚挚推荐。

作者简介

赵天卫，妇产科主任医师，北京玛丽妇婴医院业务院长，原北京海淀妇幼保健院业务院长，中华医学会围产学会北京分会委员，中国优生优育协会妇女儿童钙代谢委员会副主任委员，新浪网特聘医学专家，《孕味》杂志特聘专家。

书籍目录

第一篇作好准备，迎接新生宝宝

作好迎接新生宝宝的心理准备

掌握分娩知识，避免产生焦虑心理

常见的分娩方式

分娩过程

影响分娩的三要素

夫妻一起面对分娩

勇于接受生活的改变

积极学习科学的育儿知识

仔细考虑如何以正确的方式爱宝宝

宝宝也许并不是你想的那么完美

从父母身上学习、反思

准爸爸更加需要作好思想准备

作好迎接新生宝宝的物质准备

为新生宝宝创设良好的室内环境

充足的阳光

新鲜的空气

室温尽量舒适

远离病菌

婴儿床的准备

婴儿床以安全为第一标准

选购婴儿床的一般原则

注意婴儿床的摆放

床上用品的准备

床单的选择

多备几个尿垫

毯子的选择

枕头的选择

床上用品选购原则

为宝宝准备衣服

需要为宝宝准备哪些衣服

衣服的选购要以安全舒适为原则，

做工要精细

选购宝宝衣服的其他注意事项

日用品的准备

沐浴露

护肤水

润肤油

湿疹膏

指甲剪

第二篇全面呵护娇嫩的宝宝

第三篇0-1岁宝宝的养育

第四篇1-1.5岁宝宝的养育

第五篇1.5-2岁宝宝的养育

第六篇2-3岁宝宝的养育

第七篇3-6岁宝宝的养育

第八篇家长必知的婴幼儿用药与就医常识

第九篇婴幼儿常见疾病的防治

附录

章节摘录

版权页：插图：影响分娩的三要素分娩是指从临产发动至胎宝宝及其附属物从母体全部娩出的过程。决定分娩是否顺利有四个要素，即产力、产道及胎儿和心理因素。

如果四要素均正常并能相互适应，胎宝宝就可以顺利经阴道自然娩出。

第一：产力。

将胎宝宝及其附属物从子宫内逼出的力量，称为产力。

产力包括子宫收缩力、腹肌及膈肌收缩力和肛提肌收缩力。

第二：产道。

胎宝宝娩出的通道叫做产道，产道又分为骨产道与软产道两部分。

骨产道指骨盆，是产道的重要部分。

骨产道的大小、形状与分娩关系密切。

软产道是由子宫下段、宫颈、阴道及骨盆底软组织构成的管道。

一旦产期临近，在激素的作用下，软产道周围的肌肉和韧带就会变软伸开。

而且骨盆的耻骨结合处也会松弛，并稍微张开。

这样的变化是为了使胎宝宝可以顺利地通过。

第三：胎儿。

胎宝宝能否顺利通过产道，除产力和产道因素外，还取决于胎宝宝自身的大小、胎位以及有无畸形等因素，医生在产前会做详细的检查。

同时在产程中胎头会进行旋转以适应产道而分娩。

第四：心理因素。

孕妈妈的心理承受能力和对分娩的信心是能够顺利分娩不可或缺的重要因素。

夫妻一起面对分娩丈夫在产程中给妻子心理和精神上的支持是其他人所不能取代的，并且对巩固夫妻感情有很重要的意义。

在生产过程中，丈夫要尽力给产妇精神鼓励，陪伴在妻子身边，握住妻子的手，轻轻抚摸，或给予语言上的鼓励和关爱。

分娩结束后，夫妻可一起回忆分娩经过，共享分娩感受，以增进彼此间的感情。

编辑推荐

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>