

<<和哈利·波特一起直面死亡>>

图书基本信息

书名：<<和哈利·波特一起直面死亡>>

13位ISBN编号：9787501981854

10位ISBN编号：750198185X

出版时间：2011-7

出版时间：轻工

作者：马克尔

页数：224

译者：李稔秋

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<和哈利·波特一起直面死亡>>

前言

我们小时候都读过童话。

所谓童话，就是在世界的复杂与真实之外披上一层梦幻的外衣。

有些孩子会安逸幸福地长大，而另一些孩子必须面对现实的伤痛与残酷，比如死亡与失去。

对于任何年龄的人来说，死亡都是一个带有些许禁忌的话题。

人们小心翼翼地提到它，不知该如何处理这份沉重。

孩子们甚至还没有体会到生命的含义，就要被迫面对不可逆转的死亡。

他们可能感到被抛弃，可能为逝者的离去而愤怒，甚至将死亡的责任归咎到自己身上。

应对悲伤是一种习得的经验，孩子们需要大人的帮助。

在童话书里，命运多舛的孩子最终会拥有一个幸福的生活。

在现实生活中，孩子们热爱童话，故事里的英雄往往是他们崇拜的偶像。

读者都有自己认同的角色，被他们的优点和特性所吸引，和这些书中人物产生共鸣，甚至在生活中模仿他们的一举一动。

本书的作者巧妙地借助这一点，将经历过死亡的孩子带入熟悉的童话世界中，以喜爱的童话角色为榜样，启发他们对现实生活的思考。

儿童和青少年的价值观和世界观尚未完全建立，应该谨慎选择读物。

本书提到的都是优秀的文学作品，有着共同的特殊话题。

在死亡的阴影之下，年轻的主人公接受他人的指引与帮助，逐渐了解生命存在与消逝的意义，最终走出心灵的阴霾，继续自己充满希望的人生之路。

书中还配有大量原创的讨论话题与活动，包括生动的游戏与手工制作，语言通俗易懂，是心理咨询师、教育者和家长的书橱中必备的实用书籍。

本书主要以11部儿童文学为背景：7本《哈利·波特》系列小说、《夏洛的网》、《凡夫俗子》、《秘密花园》和《红色羊齿草的故乡》，涉及亲人和朋友的去世、自身生命危险和宠物死亡等话题，全面地考虑到了孩子们可能遇到的死亡问题。

在使用这本书之前，孩子们需要对故事内容有大概的了解。

全书共有56个适用于不同年龄段孩子的主题，超过半数的主题围绕着《哈利·波特》的内容展开。

这是一部寓意深刻的作品。

即使在神奇的魔法世界中，死亡也是不可逆转和不可抗拒的。

由于死敌的追杀，哈利先后失去了亲爱的父母与教父、对他关怀备至的校长，直到用生命守护他的教授也离去，再没有保护者拦在他与伏地魔之间。

伏地魔为了追求永生不惜分裂自己的灵魂，而哈利却可以为了和平坦然赴死。

本书以独特的视角解读了《哈利·波特》系列小说中内涵丰富的魔法物品，用它们奇妙的功能来帮助孩子们应对悲伤，谈论逝者与死亡。

通过《夏洛的网》，孩子们能了解友谊的伟大，初步认识死亡的必然性与意义。

《秘密花园》的主人公是两个缺少父母关爱的孩子，他们幸运地发现了大自然无私的治愈力量，在朋友的帮助下，抛弃了乖戾的性格，完成了脱胎换骨的转变。

对于失去宠物的孩子来说，《红色羊齿草的故乡》是一部能唤起共鸣的作品。

故事的主角与两只忠诚的猎犬结下了深厚的情谊，相关的主题还讨论了宗教的意义。

《凡夫俗子》描述了一个被意外死亡而彻底改变的家庭，特别分析了幸存的孩子内心的负罪感与哀痛。

根据故事情节，本书作者提炼出了具有现实意义的主题，引导孩子们面对死亡的真相，在缅怀逝者的同时继续自己的生活。

丰富的讨论与活动是本书的独到之处。

在气氛轻松的游戏里，孩子们会暂时忘却死亡带来的孤独与哀痛，软化防御的壁垒，真实地表达内心的情绪。

在游戏之后，孩子们又会对逝者和死亡有更成熟的认识。

<<和哈利·波特一起直面死亡>>

同样，具有纪念意义的手工作品象征着逝者永恒的爱。

这些可随身携带的小物品承载了孩子们的思念和逝者的希冀，仿佛逝者从未离开，而孩子们也不会孤独地长大。

《哈利·波特》小说中也多次提到，“爱”是战胜邪恶的有力武器。

本书的字里行间流露出作者对孩子们深切的关爱。

他们鼓励哀伤的孩子面对自己的内心，敢于宣泄真实的情感，相信爱与希望。

正如文中所说，他们属于一个特殊的团体：继续活下去的孩子们。

李稔秋 2011年3月

<<和哈利·波特一起直面死亡>>

内容概要

和其他优秀的童话作品一样，哈利·波特系列小说中包含了很多有关死亡与失去的内容。这是魔法世界和现实生活共同的困扰，就连巫师也无法完美地解释死亡，或者用魔力消除内心的悲伤。然而，文学作品就像魔法一样，可以将人们带入一个全新的世界。它启发人们全面地思考问题，提供各种应对悲伤与挑战的方案，甚至预见乌云消散后的绚丽人生。

本书以哈利·波特系列小说和其他四部经典童话故事为例，充分说明了这些作品对儿童哀伤问题的治疗意义。书中配有大量原创的活动、游戏和讨论题，帮助儿童和青少年敞开心扉，谈论内心的哀痛，而且这些讨论与活动同样适用于其他作品。

作为一部出色的创意之作，本书将成为教育者、咨询师和家长手中必备的指南。

<<和哈利·波特一起直面死亡>>

作者简介

凯瑟琳·马克尔博士 任教于美国明尼苏达州阿诺卡 - 莱蒙斯学院，教授儿童和青少年心理学课程以及毕生发展中的死亡问题。

马克·马克尔博士 任教于美国明尼苏达州圣克劳德州立大学，是特殊教育专业的教授。他是经认证的死亡学研究者，并在为学生、家长、老师和领养孩子的父母讲授生死问题。

<<和哈利·波特一起直面死亡>>

书籍目录

导 言 继续活下去的孩子们

作者的故事

本书使用指南

主题1：厄里斯魔镜（包括主题使用指南）

主题使用指南

第一部分 让《哈利·波特》系列小说来帮助哀伤的孩子

第1单元 从霍格沃茨进入魔法世界

主题2：哈利的伤疤

主题3：分院帽与霍格沃茨四学院

主题4：最喜欢的人物

主题5：魁地奇球员的位置

主题6：寻找一根魔杖

主题7：纳威的魔杖—并非由死亡引起的哀伤

主题8：卢娜·洛夫古德和她的妈妈

主题9：名字及其含义

主题10：最喜欢的老师

第2单元 夜骐与幽灵：《哈利·波特》中的死亡

主题11：谈论死亡

主题12：从另一个角度看世界

主题13：超越死亡的信念

主题14：葬礼及哀悼

主题15：失去一个难以相处的人

主题16：希望我曾理解你

主题17：当大人无能为力的时候

主题18：忌辰晚会

主题19：失去宠物

主题20：“换了我也会生气的！”

”

主题21：遗产

主题22：惧怕死亡

主题23：战争：“我总是看见他们死……死……死了！”

”

主题24：继续活下去的读者们

第3单元 滑稽滑稽：应对焦虑与恐惧

主题25：博格特、摄魂怪和守护神

主题26：福灵剂

主题27：大脑封闭术和摄神取念

主题28：承诺—牢不可破的誓言

主题29：一切平安

第4单元 用魔法物品来治愈哀伤

主题30：记忆球

主题31：双面镜

主题32：冥想盆

主题33：门钥匙

主题34：有求必应屋

<<和哈利·波特一起直面死亡>>

主题35：飞天扫帚

主题36：霍格沃茨特快列车

第二部分 用其他四部作品来帮助哀伤中的孩子

第5单元 《夏洛的网》— E. B.怀特

主题37：情感

主题38：心烦意乱

主题39：朋友们

主题40：娱乐活动

主题41：悲伤

主题42：逝者的特点

主题43：葬礼和纪念仪式

第6单元 《秘密花园》— 霍奇森·伯内特

主题44：进入花园的钥匙

主题45：孤独

主题46：难以相处的孩子

主题47：同情别人

主题48：你怎么可以死

主题49：积极思考的力量

第7单元 《红色羊齿草的故乡》— 威尔逊·罗尔斯

主题50：宠物的真实名字

主题51：意外的死亡

主题52：宗教信仰与死亡

第8单元 《凡夫俗子》— 朱迪·盖斯特

主题53：令人身心俱疲的哀伤

主题54：谨言慎语的人们

主题55：如果悲伤有颜色

主题56：我现在是谁？

第三部分 游戏

第9单元 巫师挑战赛—规则与指导

卡片游戏

第10单元 词语游戏

句子补全游戏

补全故事情节

第11单元 索雷斯的故事

基本情节

第四部分 手工创意活动

第12单元 制作主题围巾或毯子

第13单元 其他无需针线的手工布制品

第14单元 制作回忆之匣

第15单元 装饰一个相框

第16单元 装饰一个瓷器

《哈利·波特》术语表

参考文献

<<和哈利·波特一起直面死亡>>

章节摘录

主题27：大脑封闭术和摄神取念 哀伤的孩子们也许会发现，白天的忙碌可以驱除大脑中的消极想法，而一旦夜晚降临，他们就开始担心自己和他人的不幸，噩梦中充满了哀伤与失去带来的象征。在《哈利·波特与凤凰社》中，哈利一直被梦境中的景象所困扰。邓布利多认为伏地魔和哈利之间存在某种精神上的连接，而在哈利放松和脆弱的情况下，这种连接会变得尤为强烈。

《哈利·波特与凤凰社》的第24章提到，伏地魔擅长摄神取念。

这是一种从他人的思想中提取情感和回忆的魔法。

于是，斯内普教授开始教哈利大脑封闭术，通过关闭自己的思想来抵御外界的干扰，对抗摄神取念。

哈利在学习大脑封闭术时遇到了麻烦。

一方面，他不想让斯内普教授单独教他，而另一方面，这确实是一种极难掌握的魔法。

为了切断与伏地魔的联系，斯内普教授试图让哈利学会放松并清空大脑。

当孩子们睡不着觉，或者为某种可能降临的不幸而感到极度焦虑的时候，他们可以通过放松练习来减缓焦虑。

这是适用于麻瓜的大脑封闭术。

简单的放松练习如下：让孩子们闭上双眼，缓慢地呼吸，将意念集中在某个词上(比如“宁静”或“巫师”)。

如果他们的思绪飘离了这个词，也不必烦恼，返回来对自己再次重复它即可。

另一种常用的方法是，让孩子们想象一股涌过全身的力量，随着它从头到脚的走势，所有的焦虑和紧张都被带走了。

他们也可以细致地想象整个过程：这股力量从头顶开始，将紧张压到眼睛的位置，再到下巴，然后是脖子……慢慢向下，直到脱离身体。

可以讨论的问题 · 哈利试图用大脑封闭术来阻止伏地魔入侵他的思想。

孩子们会通过什么方法来阻止消极的思想进入大脑？

· 有时候，哈利会做困扰他的噩梦。

孩子们做过类似的梦吗？

讨论一下。

· 如果哈利告诉孩子们，自己再也不想上大脑封闭术的课程了，他们会对他做些什么？

活动 · 带着孩子们做一系列放松练习，让他们说出最喜欢的一种。

· 让孩子们写下他们最快乐的一些回忆。

讨论一下，当他们情绪低落、难以入眠或做过噩梦之后，该如何唤起这些回忆。

主题28：承诺——牢不可破的誓言 有些时候，哀伤中的孩子会对临终之人(或者自己)许下承诺。

对于他们来说，这些承诺也许是难以实现的，信守诺言甚至会带来麻烦。

即使这些承诺并不像《哈利·波特》中牢不可破的誓言那般正式，它们在孩子们的眼中也有着神奇而强大的力量。

孩子们相信，如果他们没有信守对逝者的诺言，一些坏事就会发生在他们身上。

在《哈利·波特与混血王子》的第2章，斯内普教授和纳西莎·马尔福立下了牢不可破的誓言。

他发誓保护她的儿子，德拉科·马尔福。

在第15章，哈利偷听到斯内普对德拉科的警告，他提醒德拉科自己立过的誓言。

当哈利把听到的内容告诉罗恩时(第16章)，罗恩向哈利解释说，如果有人违背了牢不可破的誓言，他就会死。

罗恩对哈利说，当他5岁的时候，弗雷德和乔治试图和他立下一个牢不可破的誓言。

好在他们的父亲及时制止，但对双胞胎发了前所未有的脾气，因为违背这誓言的后果太严重，小孩子无法承受它们。

在现实世界中也存在“牢不可破的誓言”，它们往往被私密地约定，但同样不适用于孩子。

孩子们需要知道，他们不必刻意去遵守哀伤时立下的承诺。

<<和哈利·波特一起直面死亡>>

可以确认的是，逝者一定希望孩子们能很好地生活下去。

可以讨论的问题 · 在《哈利·波特与凤凰社》和《哈利·波特与混血王子》中，哈利先后失去了两位他所热爱、敬仰、视为家长般的人物，小天狼星布莱克和邓布利多教授。

询问孩子们，如果哈利曾对他们许下无法完成的承诺(比如在所有考试中取得第一名，或成为一个级长)，那么哈利应该怎么做？

- 如果哈利不能遵守承诺，小天狼星和邓布利多会对他说些什么？
- 孩子们是否许下了难以实现的诺言？

讨论一下。

活动 · 让孩子们编一个故事，描述哈利许下一个无法实现的诺言。

- 如果哈利无法实现他的承诺，让孩子们给他写一封安慰信。

P91-93

<<和哈利·波特一起直面死亡>>

媒体关注与评论

这本书能帮助孩子们扩展阅读范围，让他们以优秀的人物角色为榜样。
我强烈建议，每位父母和儿童工作者都应阅读这本专业而易懂的作品。

——Linda Goldman 项士 临床心理咨询师 作者敏锐而准确地把握了童话作品中的治疗含义，从多维的角度来分析哀伤，并且提供了丰富的情感训练方法，是一本结构清晰的治疗指南。

——Heather L.Servaty-Seib 博士 美国普渡大学心理发展与咨询助理教授 用童话中的人物来帮助哀伤的孩子们，这是一个绝妙的创意。

喜爱《哈利·波特》系列小说的孩子们可以从故事中得到指引与支持，走出那难熬的哀痛。

——Greg Adams 美国阿肯色州儿童医院治丧中心负责人 临床社工，社工协会会员

<<和哈利·波特一起直面死亡>>

编辑推荐

由马克尔编著的《和哈利·波特一起直面死亡》主要以11部儿童文学为背景：7本《哈利·波特》系列小说、《夏洛的网》、《凡夫俗子》、《秘密花园》和《红色羊齿草的故乡》，涉及亲人和朋友的去世、自身生命危险和宠物死亡等话题，全面地考虑到了孩子们可能遇到的死亡问题。

本书作者提炼出了具有现实意义的主题，引导孩子们面对死亡的真相，在缅怀逝者的同时继续自己的生活。

<<和哈利·波特一起直面死亡>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>